



Gov. Malah Bai  
April 1923

Al. 49967

1996

श्रेयःसाधन. No. 26.10

हे पुस्तक

सुप्रसिद्ध अमेरिकन ग्रंथकार

जेम्स अॅलन

यांच्या

ट्रायफ्ल्ट लाइफ

या इंग्रजी पुस्तकाच्या आधारे

रामचंद्र कृष्ण चौकर,

वकील, दापोली

यांनी लिहिले.

प्रकाशकः—

मनोरंजन छापखान्याचे मालक,

गिरगांव-मुंबई.

किंमत ०-६-०.]

सर्व हक्क स्वाधीन.

[ १९१५.

---

---

Printed and Published at the Manoranjan Press,  
1, Girgaon Road, Bombay, by K. R. MITRA.

---

---

## अर्पणपत्र.

तीर्थस्वरूप रा.रा. विनायकराव ऊर्फ भाऊ  
साहेब चौकर, वकील, डिस्ट्रिक्ट कोर्ट  
अहमदनगर, यांचे सेवेसीं-हा छोटा  
ग्रंथ त्यांच्याच कृपेचें फळ हणून  
अत्यंत नम्रता व आदरपूर्वक कर-  
द्वय जोडून अर्पण केला असे.

रामचंद्र कृष्ण चौकर.



## श्रेयःसाधन.

### प्रास्ताविक दोन शब्द.

एतावज्जन्मसाफल्यं देहिनामिह देहिषु ।

प्राणैरर्थैर्धिया वाचा श्रेय एवाचरेत्सदा ॥

मनुष्यप्राण्यांनीं प्राण, धन, मन यांहीं करून नेहमीं श्रेयःसाधन करावें—दुसऱ्याचें बरें करावें—एवढेंच त्यांचें जन्मसाफल्य आहे, हीच त्यांची इतिकर्तव्यता आहे, असें व्यासमहर्षिंनीं झणून ठेविलें आहे. हा मार्ग मोठा बिकट आहे. आत्माहित हें प्रधान मानलें जातें. 'आर्धि पोटोबा आणि मग विठोबा'—आत्मभावांतून मनुष्य सुटेल, तरच तो दुसऱ्याकडे लक्ष्य पोहोचवाल. तरीसुद्धां मनुष्यमात्र दुसऱ्याच्या उपयोगी प्रडावें, परहित साधावें, अशाबद्दल शक्य तेवढा प्रयत्न करीत असतो. स्वार्थ सोडून केवळ परार्थासाठीं झटणारांना साधुकोटांतच घालतां येतें; परंतु खरा स्वार्थ—आत्मोद्धार—लोक करून घेतात काय ? क्षणभंगुर गोष्टीच्या प्राप्त्यर्थ लाचावलेले मनुष्य-प्राणि 'स्वार्थ स्वार्थ' झणतात; परंतु त्यांच्या लाक्षणिक अर्थाने स्वार्थ साधणारे कितीसे आहेत !

मनोरंजन व्हावें आणि चांगल्या ग्रंथकाराच्या कृतीचा परिचय व्हावा, या हेतूनें अमेरिकन ग्रंथकार जेम्स अँलन' यांचें 'ट्रायफंट लाइफ' हें पुस्तक आझी वाचू लागलों, तों त्यांत सर्व भगवद्गीता ओतप्रोत भरलेली दिसू लागली. भगद्गीतेतील प्रमेयांबाहेर त्यांत काहीं नाहीं. तथापि केवळ भगवद्गीता सांगण्याचा साहेबमहसूबांचा हेतु नसावा असें वाटून केवळ व्यवहारांतील प्रमेयांना उच्च मनोवृत्तीचीं

## श्रेयःसाधन.

कसोटी लावून पहावी अशा हेतूनेच साहेबांनी तो ग्रंथ लिहिला आहे—  
नव्हे, तसें त्याला स्वरूप दिलें तर तें अधिक प्राह्य होईल, असें वाटून  
अगदी साध्या भाषेत फारसे उतारे अगर दुर्बोध अवतरणें न घालतां  
सदरहू भाषांतर फुरसतीच्या वेळांत तयार करून वाचकांस सादर  
करीत आहों.

हल्लीं शिक्षणक्रमांत नैतिक शिक्षणाचा समावेश करावा, असा  
प्रयत्न चालू आहे. आणि केवळ एकाच धर्माच्या नीतितत्त्वांचा,  
धार्मिक मतें झणून उदापोह केलेला अन्यधर्मीयांना खपणार नाही,  
हा त्यावर आक्षेप येईल. तसा आक्षेप न यावा, त्रिकालाबाधित  
नीतितत्त्वे, सदाचाराचे नियम, सर्वकाल सर्वधर्मीयांस सारखेच  
आहेत असें समजून कोणच्याहि धर्माच्या मनुष्याला यांत कांहीं  
तरी घेण्यासारखें सांपडेल, अशी उमेद धरून हें पुस्तक लिहिलेलें  
आहे. विचारसरणी उपारेनिर्दिष्ट साहेबांची आहे. वेडीवांकडी भाषा  
आमची आहे. मूळ ग्रंथ फार बहारीचा आणि सूत्रमय असून अगदीं  
सोपा आहे. प्रत्येक तत्त्व अगदीं तंतोतंत मनाला पटण्यासारखें  
आहे. अशा उपयुक्त ग्रंथाचा परिचय आपणांला व्हावा, याच हेतूनें  
तो मराठींत उतरला आहे. यांत भाषेची सेवा केल्याचें श्रेय आझी  
घेऊं इच्छित नाहीं.

तथापि यांतील एकादें सूत्रमय वाक्य जरी, गलितधैर्य झालेल्या  
एकाद्या हताश प्राण्याला प्रसंगी उत्साहदायक झालें, तरी आझांला  
झालेल्या आनंदाचे वांटेकरी आणखी दुसरे लोक आहेत असें समजून  
आमचा आनंद द्विगुणित होईल.

दापोली,  
३१ जुलै १९१५. }

रामचंद्र कृष्ण चौकर,

## श्रेयःसाधन.

### भक्ति आणि धैर्य.

जे लोक प्रत्येक प्रसंगाला धैर्याने तोंड देतात, खचून जात नाहीत, त्यांनाच आयुष्यातील संकटांमध्ये यशःप्राप्ति होते, तेच संकटातून वटावून जातात. आम्हां हीच गोष्ट मुद्दाम पहिल्याने सांगितली आहे याचा हेतु इतकाच, कां, त्यांत बीजरूप असलेल्या सिद्धांताला केव्हांहि अपवाद नाही, अशी वाचकांची पूर्ण खात्री व्हावी. व्यवहारांतील सदाचार अगर सच्छील वर्तन यांत कोणच्या मुख्य तत्त्वांचा अंतर्भाव होतो, आणि नेहमी समाधानवृत्तीने राहिले असतां आंगी धैर्य कसे बाणते, व त्यामुळे उत्कट श्रेयःसाधन कसे करितां येते, याचे दिग्दर्शन आम्ही पुढील विवेचनांत करणार आहों.

सरळ मार्गाने चालून सत्यान्वेषण करीत असावे, पुष्कळ टक्केटोणपे खाऊन व संकटे सोसून ज्ञान संपादावे, तसेच कसाहि प्रसंग आला तरी दुर्मुख व हतवीर्य होऊन न जातां मनोविकाररूपी अंतस्थ शत्रु जिंकावे, व जीविताचे सार्थक करावे—श्रेयःसाधन करावे—हीच मनुष्याची इतिकर्तव्यता आहे. हेच आयुष्याचे उच्चतम ध्येय असावे, आणि असाच आजपर्यंतचे सर्व साधुसंत, परमेश्वराचे अवतार आणि द्रष्टे आपणाला सांगत आले आहेत. हल्लोच्या काळी या ध्येयप्राप्तीपर्यंत जाणारे लोक फार थोडे आहेत. सर्वांची या ध्येय-



## श्रेयःसाधन.

प्राप्त्यर्थे घडपड चालू आहे, तथापि कांहीं थोडे पुण्यश्लोक मात्र त्या पदवीप्रत पोहोचतात. अशा महात्म्यांची स्फूर्तिदायक चरित्रे आपणांला अवगत आहेत, व त्यांची संख्या मनुष्यांच्या कल्याणाकारितां प्रत्येक युगांत वाढत आहे. सर्व मनुष्ये या आयुष्यरूपी शाळेंतील विद्यार्थी होत. कैंक या विद्यार्थिदशेंतच राम झणतात; परंतु त्यांत कांहीं असेहि निघतात, कीं, दृढनिश्चयानें अज्ञान, दुःख व संकटें यांच्यांशीं झगडून आयुष्याची इतिकर्तव्यता काय, याचें सम्यक् ज्ञान प्राप्त करून घेतात, व लीलेनें या विद्यार्थिदशेंतून पार पडतात. या विश्वाच्या विस्तृत पाठशाळेंत मनुष्यानें आजन्म विद्यार्थिदशेंत राहून मूर्खपणा आणि वर्तनांत होणाऱ्या चुका यांसाठीं फटके खावे, असाच केवळ परमेश्वराचा हेतु नाही. मनुष्याला इच्छा मात्र पाहिजे, झणजे त्याला आपलें मन दृढनिश्चयाने इतिकर्तव्यतेकडे लावतां येईल. अनुभवानें त्याला चातुर्य व ज्ञान प्राप्त होईल, आत्मविश्वासानें अज्ञान व दुःख यांचा नाश करितां येईल, आणि एकंदरीत शांतिमुख मिळून त्याला सर्वोत्तम होतां येईल, नव्हे हें केवळ मनुष्याच्याच हातीं आहे. “ नर जब करनी करे तो नरका नारायन हो जाय ! ”

आपल्या आयुष्यांत दृढमूल झालेलीं व अतिशय कष्टदायक अशीं संकटें पाठीला लागलेलीं असतात; परंतु त्यांच्या मूलांकुरांचा छडा काढून त्यांचा समूळ उच्छेद केला पाहिजे. षड्विपु, कर्भेद्रिये आणि वासना यांचा शमदमादिकांनीं निरोध केला नाही, तर तीं प्रबळ होऊन दुःखदायक होतात. परंतु त्यांचें नियमन केलें असतां त्यांच्यापासून उत्तम फलप्राप्ति करून घेतां येते. आयुष्यांतिल संकटें भयंकर, खटाटोप मोठा, आणि साध्य अनिश्चित असतें, व त्याच्या चिंतेमुळें हजारों स्त्रीपुरुषांचा चुराडा उडालेला आपण

## भक्ति आणि धैर्य.

पाहतो; परंतु ही संकटपरंपरा केवळ भासमय आहे, काल्पनिक आहे व तिचा प्रतिकारही करितां येण्यासारखा आहे. जगांत 'स्वयंसिद्ध' आणि चिरकालीन असें दुःख नाही, आणि मनाला दुःखाचा संसर्गही बाधणार नाही, अशा स्थिति प्राप्त करून घेतां येण्यासारखी आहे. परमेश्वराच्या अक्षय व सार्वलौकिक न्यायावर दृढविश्वास, आणि सर्व जीवजातभेदे कल्याण करावे अशी पूर्व भावना ठेवणे, हीच शाश्वतसुखाची गुरुकिल्ली आहे. ज्याला आपण धैर्यवान, गंभीर व दृढनिश्चयी व्हावे अशी आकांक्षा असेल, त्यानें आरंभोच, जगाचें कल्याण करणें हेंच आपल्या आयुष्याचें मुख्य रहस्य आहे, असा पूर्व विश्वास धरिला पाहिजे. जगांतील सर्व व्यवहारांकडे लक्ष्य ठेवून ज्याला मोक्षप्राप्तीचा आनंद भिळवावयाचा असेल, त्यानें हें पूर्ण लक्ष्यांत ठेवावे, कीं, या जगांत दुःख झणून निराळें कांहीं नसून आपल्या कृतीचेंच तें फळ होय. परंतु मनुष्याचें मन इतकें दुर्बळ असतें, कीं, मनुष्य आपला स्वतःचा कैवार घेऊन आपल्या कृतीचें समर्थन करीत असतो, व आपल्या दुःखाचे कारण अन्य आहे असें झणतो. या समजुतीमुळे आपल्या दुःखाचें मूळ आपणच आहों, याचें ज्ञान त्याला होत नाही; परंतु कालेंकरून 'स्वकर्मसूत्रप्रथितो हि लोकः' ही गोष्ट त्याला समजण्यासारखी आहे. अथवा ज्याला जीविताचें साफल्य व्हावे अशी इच्छा असेल, त्यानें तिचे ज्ञान करून घेतलें पाहिजे. या गोष्टीवर पहिल्यानें विश्वास बसला पाहिजे, व त्याची खात्री पटून अनुभव आला झणजे तो कायम टिकला पाहिजे.

प्रारब्धभोग अथवा परमेश्वर आपली कसोटी पाहण्याकरितांच दुःखे अनुभविण्याला लावितो, या दृष्टीनें संकटांकडे पाहिले झणजे यांची तीव्रता कमी भासूं लागते, आणि ज्याचा परमेश्वराच्या

## श्रेयःसाधन.

ठिकाणीं निष्ठा आहे तो याच दृष्टीने संकटांची मीमांसा लावितो. ज्ञानी मनुष्य सर्व दुःखांतून पार पडतो, आणि अनुभवाने सर्व दुःखांचे बीज कशांत आहे, याचा त्याला उलगडा होत जातो, व याच अनुभवजन्य ज्ञानामुळे मनुष्याचे शील उत्तम बनत जाऊन संकटांतून ज्ञानी मनुष्य आपली उन्नतीच करून घेतो.

परमेश्वराची भक्ति हा अरुणोदय, व पुढे ज्ञान होणे ह्या सूर्योदय, अशी सांखळी आहे. ईश्वरभक्तिखेरीज मनुष्याला धैर्य प्राप्त व्हावयाचे नाही, किंवा अंतःकरणाला शाश्वत शांति मिळावयाची नाही. संकटं आलीं असतां भगवद्भक्त डगमगून जाणार नाही, किंवा निराश होणार नाही. समोरचा मार्ग कितीहि भयानक अगर संकटमय दिसला, तरी त्याच्या पलीकडे उज्वल आनंद, शाश्वत सुख व पूर्ण ज्ञान यांचे धाम असून ते आपल्या हातीं येणार, अशी श्रद्धावान् मनुष्याची निष्ठा असते.

ज्याला सदाचरणाचा विजय होईल असा प्रत्यय नसतो, तो यःकश्चित् संकटांनीं अगदीं गर्भगळित होऊन जातो. कारण उघडच आहे. ज्याच्या हातून सदाचरण होत नाही, त्याच्या हातून दुराचरणाशिवाय काय होणार? एकदां सर्व जग दुःखपूर्ण आहे अशी एकाद्या मनुष्याची भावना झाल्यास त्याच्या वाट्याला दुःखाशिवाय काय येणार आहे? असे पुष्कळ लोक आपल्या दृष्टीला पडतात, कीं, संसारांत त्यांना अपेश आल्यामुळे इतरांकडून त्यांना जो उपसर्ग पोहोचला असेल, त्याबद्दल मन मानेल ते ते बोलत असतात. त्यांना स्वतःला असे पक्के वाटत असते, आणि दुसऱ्यांनाहि आपल्यासारखेच वाटावे अशी त्यांची अगदीं जिकीर चाललेली असते, कीं, आपल्या सभोवतालच्या लोकांनीं जर आपणाला फसविलें नसतें तर आपण मोठे श्रीमंत आणि लोकमान्य

## भक्ति आणि धैर्य.

झालो असतो. आपल्याला दुसऱ्यांनी कसा दगा दिला कसे फसविले, कसा घात केला, याचा ते हजारदां पाढा वाचत असतात. आपण स्वतः अगदी निरुपद्रवी असून प्रामाणिकपणा आणि सुस्वभाव यांचे अगदी मूर्तिमंत पुतळे आहो, आणि दुसरे लोक मात्र कपटी आणि मत्सरी आहेत, असा त्यांचा ठाम समज असतो. इतर लोकांप्रमाणे आपण अपिस्वार्थी, मतलबी असतो तर एकाद्या फलाण्या व्यक्तीप्रमाणे आपणहि प्रसिद्ध व वैभवशाली झालो असतो, असेहि झणण्याला ते मागेपुढे पहात नाहीत. आपण विशेष स्वार्थत्यागी आहोत, त्यामुळे आपली भरभराट न होतां पिछेहाट होते, अशीहि आढ्यता मारण्याला कांहीं लोक कमी करीत नाहीत. अशी शेखी मिरविणाऱ्या लोकांना बरे व वाईट यांच्यामधोल भेद कळावा कसा ? कारण, मनुष्यस्वभावांत किंवा एकंदर जगांत चांगले झणून कांहीं आहे, अशी त्यांची भावनाच नसते. दुसऱ्यांचे दोष मात्र त्यांना दिसतात, आणि स्वतः आपण निर्दोष आहो, परंतु विनाकारण दुःखाने गांजलो आहो, अशी ते आपली समजूत करून घेतात. स्तःमधील दोष कबूल न करितां सर्व जगच दुष्ट आहे असे ते धरून चालतात. ते अंतर्दुःखी 'पापा'ला चिकटून बसलेले असल्यामुळे सर्व जगांत दुष्कृत्यांचे साम्राज्य आहे असेच त्यांना वाटते आणि जगांत 'सत्' आणि 'असत्ता'चा झगडा चालला असून त्यांत 'असत्ता'चाच विजय होत आहे, असा त्यांचा पूर्ण ग्रह झालेला असतो. स्वतःचे मौख्य, अज्ञान व दुबळेपणा यांचे ज्ञान त्यांना न झाल्यामुळे आपण दुर्दैवी आहो, व दुःख व दुर्भाग्य हेच आपल्या नाशिबी आहे, असे ते धरून चालतात.

ज्याला झणून आपले जोवित उपयोगी व यशस्वी व्हावे, आपली आध्यात्मिक उन्नति होऊन आत्यंतिक कल्याण व्हावे असे वाटत

## श्रयःसाधन.

असेल, त्यानें हें सर्व मनोदौर्बल्य—कों ज्यामुळें चांगलें व निष्पाप असें कांहींच दिसत नाहीं, चोहोंकडे पाप व दुराचरण भरलेलें आहे असें वाटते, तें सर्व—घालविण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे. अप्रामाणिकपणा, परवंचन आणि आपस्वार्थीपणा यांनों आपल्याला जय येईल असें ज्यांनां वाटत असेल त्यांच्या वांट्याला दारिद्र्य, दुःख आणि अपयश हीं ठेविलेलीं आहेत, असें समजावें. ज्याला दुसऱ्यांची बरोबरी करण्यासाठीं नेहमींच आत्मवंचन करून आपले उच्चतम मनोविकार दडपून टाकावे लागत असतील, त्याला कितीसें धैर्य आणि सुख व शांती मिळतील, याची कोणालाहि कल्पना होईल. 'असत्' हें 'सत्'पेक्षां बलवत्तर आहे, व दुष्ट मनुष्ये सुखी असतात—त्यांचा बोलबाला चाललेला असतो—असें ज्याला वाटत असेल, तो मनुष्य अजून पापात्मा आहे, व त्यामुळें त्याला कधींहि जय येणार नाहीं, व यावयाचा नाहीं, हें पक्कें समजावें. कधींकधीं असेंहि तुमच्या मनांत येईल, कीं, सर्व जग दुष्कृत्यांत अगदीं लंपट होऊन गेलेलें आहे, वाइटाचा उत्कर्ष चाललेला आहे आणि चांगल्यास कोणी पुशीत नाहीं. जगांत यदृच्छया काय चांगलें घडेल तें खरें, बाकी सर्व अन्यायाचा आणि बेबंदशाहीचीं बाजार भरलेला आहे! परंतु ही भावना खरी धरून चालूं नका! वर दिसतें आहे त्याहून खरी स्थिति निराळी आहे. जग वस्तुतः आहे तसें तुझाला दिसत नाहीं. जगांतील घडामोडींच्या कार्यकारणसंबंधाचें अजून तुझाला आकलन झालेलें नाहीं; परंतु त्याबद्दल जेव्हां तुमच्या अंतःकरणांत प्रकाश पडेल, आणि तुम्ही निर्भळ अंतःकरणानें आणि शुद्ध मनानें जगाचें निरीक्षण कराल, तेव्हां ईश्वराच्या न्यार्यापणाबद्दल तुमची खात्री पटेल, आणि हें रहस्य कळल्यानंतर जेव्हां तुम्ही आपल्या सुसंस्कृत दृष्टीनें जगाकडे पाहूं लागाल, तेव्हां तुझाला वाईटाच्या ठिकाणीं चांगले, अस्वस्थतेच्या ठिकाणीं स्वस्थता, व अन्या-

## भक्ति आणि धैर्य.

याच्या ठिकाणी न्याय आहे असें दिसूं लागेल. परमेश्वराच्या इच्छा-  
मात्रेकरून एकदां प्रलय झाल्यानंतरच ब्रह्मांडाची उत्पत्ति झाली आहे,  
आतां त्यांत दुःख झणून राहिलेलें नाहीं. प्रलयाबरोबर सर्व दुष्ट  
गोष्टींचा नाश झालेला आहे, आतां वाईटाचा उत्कर्ष व्हावयाचा  
नाहीं. हे सुखमय स्वप्न आहे खरे, तथापि जगांत अजून  
पुष्कळ पाप भरलेले आहे. तसें नसतें तर नैतिक ध्येय असावें, अशी  
आवश्यकता वाटलीच नसती. जगांत अजून पुष्कळ दुःख आहे  
व पाप आणि दुःख यांचा कार्यकारणसंबंध आहे. तसेंच जगांत  
पुष्कळ चांगलेहि आहे, अविनाशी आनंद आहे, व चांगले आणि आनंद  
यांचाहि कार्यकारणसंबंध आहे.

चांगल्याचा नेहमी विजय होईल, व चांगले हेंच अक्षय आहे,  
असा अंतर्दुर्गां विश्वास उत्पन्न होऊन तो थोड्याशा दिखाऊ अन्या-  
यांनीं, दुःखांनीं अगर संकटांनीं ज्याचा ढळणार नाहीं, तोच मनुष्य  
संशय व निराशा यांचा उच्छेद करून सर्व संकटांतून मोठ्या धैर्यानें  
पार पडेल. त्याला सर्वच गोष्टींत यश येईल असेंच जरी नाहीं,  
तथापि अपयशानें तो डगमगून न जातां नव्यानव्या उच्चतम  
साध्यांची आकांक्षा धरून तो आपली उन्नति करून घेईल. अप-  
यशानें तो हतवीर्य न होतां त्यामुळे त्याच्या स्वप्नींहि नाहींत अशीं  
अचाट कामें साध्य करून घेण्याला त्याला उलट नवें धैर्य येईल, आणि  
त्याचें आयुष्य फुकट जाणार नाहीं. आयुष्यरूपी बळकट सांखळी-  
तून अपयशरूपी हे कमकुवत दुवे काढून टाकले झणजे बाकी सर्व  
जोरदार सांखळी तेवढीच राहिल. अशा रीतीनें अपयश हेंहि त्याचें  
एक साहाय्यकर्तें होईल, व तसाच कदाचित् परमेश्वराचाहि हेतु असेल !

रणक्षेत्रावर बलाढ्य शत्रूच्या दारूगोळ्याच्या असह्य मान्याला  
एकादा मनुष्य शांतपणें तोंड देईल, याला तुझी पशुवृत्तीचें धैर्य झणता

## श्रेयःसाधन.

पाहिजे तर किंवा एकादा मनुष्य खवळलेल्या भयंकर क्रूर श्वापदापुढेहि आनंदानें जडईल; परंतु तोच या संसारसागरांत अगदीच दुर्बळ आहे असे आपणाला दिसून येईल. तो अंतस्थ मनोविकाररूपी शत्रूच्या तडाक्यांत सांपडला असतां अगदीं दीन गोगलगाय बनून जाईल. रणक्षेत्रावर भयंकर संप्रामांत धैर्य धरून उभें राहण्यास जितकें सामर्थ्य लागतें, त्याहून सरस व दैवी सामर्थ्य संकटसमयीं मनाची शांतता राखण्यास जरूर असतें. दुसऱ्याला जिकण्यापेक्षां स्वतःला जिकण्यास मोठें धैर्य लागतें, व हेंच मनोधैर्य भक्तीचें सहचारी आहे. देवावर नुसता विश्वास ठेवून भागणार नाही. परमेश्वराचें अस्तित्व व त्याचें जगत्कर्तृत्व यांवर श्रद्धा असणें, हीं केवळ वरचीं साधनें आहेत. त्यांच्या योगानें मनुष्याच्या अंतर्त्यामावर खरा परिणाम घडलेला दिसणार नाही, तीं आणि खरी भक्ति उत्पन्न करू शकत नाहीत. ईश्वराविषयीं मते व भक्ति यांचा एकत्र सहवास असेल, परंतु तीं भक्तीहून भिन्न आहेत. ईश्वर. धर्मप्रणीत पुस्तकें आणि अवतार यांच्याबद्दल जे कांहीं ठरीव मते मोठ्या आस्तिक्यबुद्धीनें प्रतिपादन करीत असतात, त्यांच्याच ठिकाणीं खऱ्या भक्तीची पूर्ण वाण दिसून येते. कारण, यत्किंचित् संकट प्राप्त झालें असतां ते संतापतात, देहभान विसरतात व दुःखार्णवांत बुडून जातात. एकादा मनुष्य जर यत्किंचित् अपयशामुळें क्षोभलेला, काळजीयुक्त, निराश आणि दुःखी झालेला असेल, तर तो धार्मिक असूनहि त्याची परमेश्वरावर निष्ठा नाही, असें झणावें लागतें. ज्या ठिकाणीं भक्ति आहे त्या ठिकाणीं श्री, धृति, कीर्ति आणि विजय हीं आहेत असें समजावें. मनुष्याचीं मते विचाराचा वारा जसा लागेल, त्याप्रमाणें बदलणारीं असतात; सबब तीं फारशीं जमेस धरतां येत नाहीत. त्यांच्यावरून वस्तुस्थितीचें खरें ज्ञान होत नाही. कारण त्यांच्या

## भक्ति आणि धैर्य.

उगमाचें एकच स्थान झणजे मानवी हृदय हें होय. जे आपण अमुक धर्माचे लोक असें झणतात, परंतु ज्यांच्या द्वातून यत्किंचित्हि चांगलें कृत्य घडत नाही, ते ईश्वरपराङ्मुख आहेत, असें झणण्यास हरकत नाही. जे सत्कृत्यांत मग्न आहेत त्यांनीं आपण कोणच्याहि धर्माचे नाही असें झटले तरी ते ईश्वरभक्त आहेत, असें समजावें. ज्यांची ईश्वरावर भक्ति नाही व जे देव मानीत नाहीत तेच नेहमीं दुःखी व असंतुष्ट असतात. ज्यांना चांगल्याची कदर नाही व जे जन्मभर 'वाईट' उराशीं धरून बसतात, तेच खरे नास्तिक होत. ईश्वरभक्तीनें धैर्य येऊन संकटांतून निभावून जातां येतें. अपयश आलें तरी तें यशाची पायरी आहे असें मानतां येतें. भक्तीनें सहनशीलता व आघात सोसण्याचें सामर्थ्य येतें. निखिल वस्तुजातामध्ये 'सत्य' भरलेलें आहे, असा प्रत्यय येतो आणि अंतःकरण विजयी होऊन मनाची योग्यता मोठी आहे, असें समजू लागतें.

तेव्हां, हे मानवीप्राण्या ! आपल्या अंतःकरणांत भक्तीचा दीप प्रज्वलीत कर, आणि त्याच्या योगानें संकटांच्या अंधारमय मार्गांतून पार पड. त्याचा उजेड अंधुक आहे, ज्ञानाच्या प्रकाशासारखा तो प्रखर तेजस्वी नाही; तथापि संशय व निराशा यांच्या धुक्यांतून तुला पार पाडण्यास तो पुरेसा आहे. आधिव्याधि, शोक, मोह, यांच्या कंटकमय मार्गांतून तो तुला निभावून नेईल. मनुष्याच्या अंतःकरणरूपी जंगलांत धुमाकूळ घालणाऱ्या मनोविकाररूपी श्वापदांनां धुडकावून लावून शुद्ध आयुष्यक्रम आणि उच्चतम ध्येय यांच्या सपाटीवर भक्तिदीप तुझाला आणून पोहोचवील. इतकी तुमची तयारी झाल्यावर मग तुझाला प्रकाशाची गरज लागणार नाही. तेथें तुमच्या सर्व आधिव्याधि, लोभ, मोह, शोक, पारिताप



## श्रेयःसाधन.

हीं नार्हीशीं होऊन तुमच्यामध्ये नवीन जागृति उत्पन्न होईल. तीमुळे श्रेष्ठ विचार, उच्चतम ध्येयें व श्रेष्ठ कर्तव्यकर्म यांचाच तुम्हांला ध्यास लागून राहील, आणि मग प्राप्त झालेल्या ज्ञानाच्या तेजाने तुम्ही पूर्ण सुखी होऊन अक्षय शांति आणि अविनाशी आनंद यांचा यथेच्छ उपभोग घ्याल.

## पुरुषार्थ आणि सद्भाव.

मनुष्य खरोखर पुरुषार्थयुक्त असेल तरच त्याच्या ठिकाणी सदा-  
चरण संभवनीय आहे. तसेच स्त्रीचेंहि आहे. खरा स्त्रीधर्म तिच्या  
आंगी बिल्ल्याखेरीज ती सत्वशील असणार नाही. आंगी नीतिधैर्य  
नसेल तर खरा सद्भाव आंगी बाणणार नाही. नीति आणि सद्भाव  
ही एकच आहेत. मनाची शुद्धता, ढोंगीपणा, तोंडपुजेपणा, कांगाव-  
खोरपणा आणि हंसून वेळ मारण्याचें ढोंग, या सर्वांस मनांतून  
हांकलून द्या. वाईट बुद्धि जात्याच दुर्बल आणि भ्याड असून  
तिच्याने तड लागावयाची नाही. परंतु सद्बुद्धि ही स्वतःच सबळ,  
परिणामकारी आणि तेजस्वी आहे. पुरुषांनी आणि स्त्रियांनी चांगले  
बनावें असें आझी झणतो, याचा अर्थ त्यांनी धैर्यवान्, खुल्या  
दिलाची आणि आत्मविश्वासी व्हावें, असा आहे. आझी सुशीलता,  
सात्विकपणा आणि धिम्मेपणा आंगी धरावा असें सांगतो, याचा  
अर्थ 'भ्याड' बनावें, प्रसर्गी हातपाय हालवूं नये असा आहे, असें  
मानणारांना आमच्या झणण्याचें रहस्य समजलें नाही व ते आमच्या  
झणण्याचा विपर्यास करीत आहेत, असें आझी समजतो. खरा  
पुरुषार्थ आणि खरा स्त्रीधर्म यांची योग्य जाणीव झालेल्यांनाच  
या दैवी संपत्तीच्या गुणांचा अर्थ समजण्यासारखा आहे, आणि अशा-  
नांच श्रेष्ठ आयुष्यक्रमाची ओळख होईल. ज्यांच्या नैसर्गिक मनो-  
वृत्ति तीव्र आहेत, आणि जे शुद्धाचरणी असून मनानें उदार आहेत,  
आणि ज्यांची नीतिमत्ता अत्यंत श्रेष्ठ आहे, अशाच लोकांना श्रेयः-  
साधन होणार आहे. तुमच्यामध्ये असलेली तामसी वृत्ति-जी तुमचें

## श्रेयःसाधन.

प्रसंगीं देहभानहि विसरविते, जिच्यामुळेंतुमची सात्विक वृत्ति, तुमचें पावित्र्य, तुमचें पौरुष तुम्ही विसरतां, त्याच तामसी वृत्तीचा निरोध करून तिला योग्य वळण लाविलें तर ती तुम्हांला दैवी संपत्तीचे मालक करून श्रेष्ठ पदाला पोहोचवील, आणि तुम्हांला आयुष्याची इतिकर्तव्यता साधण्याला समर्थ करील.

तुमच्यांतील हा तमोगुणरूपी राक्षस वठणीला आणला पाहिजे. तुमच्या मनावर, तुमच्या अंतःकरणावर, तुमच्या आत्म्यावर तुमचा ताबा पाहिजे; तमोगुणाचा नको. मनुष्य उच्च मनोवृत्तीपासून च्युत होऊन जेव्हां क्षुद्र मनोवृत्तीच्या कक्षांत जातो, तेव्हां तो दुर्बल आणि क्षुद्र आहे, असें समजावें. तुमचे मनोविकार हे तुमचे दास आहेत. तुमचे स्वामी नव्हत. भृत्यांची योजना योग्य कामीच केली पाहिजे. त्यांच्यावर तुमची पूर्ण हुकमत असूं या, झणजे ते तुमच्या कक्षांत राहून तुमच्या चांगले उपयोगी पडतील.

तुमचें 'जीवित' निरुपयोगी नाही, तुमच्या शरीराचा अगर मनाचा कोणताहि अंश टाकाऊ नाही. सृष्टिनियमांत बिलकूल चूक होत नाही. सर्व जगाची उभारणी सत्याच्या पायावर आहे. तुमचें सर्व देहधर्म, मनोवृत्ति आणि इच्छाशक्ति चांगल्या आहेत, आणि त्यांचा योग्य उपयोग करणें यांतच पवित्रता, शहाणपणा आणि सर्व सुखांची गुरुकिल्ली आहे. त्यांना योग्य मार्गास न लावितां त्यांचा दुरुपयोग करणें झणजे मोठें पाप व मूर्खपणा असून सर्व दुःखांचें बीजारोपण करणें होय.

मनुष्याची साधारण प्रवृत्ति दुष्ट प्रकारची—द्वेष करण्याकडे आणि जिव्हालौल्यानें तामसी आहारविहारांचा यथेच्छ उपभोग घेण्याकडे—असते, आणि त्यांत दंग होऊन त्यांचा अतिरेक झाल्यामुळें कष्ट झाले झणजे 'जीवित' व्यर्थ आहे असें मनुष्यें झणूं लागतात.

## पुरुषार्थ आणि सद्भाव.

त्यांनी जीविताला दोष देण्यापेक्षा स्वतःच्या स्वैर वर्तनाला दोष द्यावा, हें उत्तम. आपल्या अस्तित्वाचा हवा तसा दुरुपयोग करण्यांत चूर न होता आपल्या 'जीविता'चा कांहीं तरी उच्च हेतु आहे असा निष्ठापूर्वक अभिमान बाळगिला पाहिजे. मनावर नेहमी दाब ठेविला पाहिजे. उगाच क्रोध अगर उतावीळपणा यांच्या स्वाधीन न होता क्रोध आंवरण्याकडे लक्ष्य ठेविलें पाहिजे. दुसऱ्याच्या प्रत्येक कृतीबद्दल आणि मताबद्दल जहाल न होता सहनशीलता ठेवून अपशब्द अथवा छद्मी भाषण बोलणाऱ्या प्रतिपक्षाबरोबर उगाच वितंडवाद घालीत बसूं नये.

मनाची शांति, दुसऱ्याच्या भानगडोंत न पडणें, आणि परपीडा न देणें, हींच खऱ्या मनुष्यतेचीं लक्षणें आहेत. दुसऱ्यांना योग्य तो मान द्या, व स्वतःचा योग्य अभिमान बाळगा. आपला मार्ग आंखून ठेवून नेटानें आणि न कांचकतां त्या मार्गानें चला, आणि अव्यापारेषुव्यापार करण्याच्या भानगडोंत पडूं नका. सज्जनांच्या ठिकाणीं भिन्नभिन्न गुणांचें एकत्र वास्तव्य दृष्टीला पडतें. "वज्रादपि कठोरीणि मृदूनि कुसुमादपि"—करारी स्वभावाबरोबर मनाचा अत्यंत कोमलपणाहि सज्जनांमध्ये आढळून येतो. सज्जन आपल्या तत्त्वाचें धोरण न सोडतां इतरांशीं त्यांच्या दर्जानुरूप सौजन्यानें आणि युक्तीनें वागतात. सत्यापासून तिळप्राय च्युत होण्याची वेळ आली तर सत्य न सोडतां मृत्यु पतकरण्याइतकें कठोर मन, किंवा प्रसंगीं चुकलेल्या व दुर्बल झालेल्या शत्रूवर दया करण्याइतकी मनाची कोमलताहि, लोकोत्तर मनुष्यांमध्ये दिसून येते.

आपल्या सद्सद्विचारबुद्धीला बरें दिसेल त्याप्रमाणें वागा, आणि याप्रमाणें वागणारे जे इतर लोक असतील त्यांना मान द्या. मग त्यांचा धर्म अगर वागणूक तुमच्या वागणुकीहून भिन्न असली तरी

## श्रेयःसाधन.

हरकर्त नाही. दुसरा मनुष्य आपल्याहून भिन्न धर्माचा अगर भिन्न मताचा आहे ह्मणून त्याची कवि करण्याची जी प्रवृत्ति कांहीं लोकांत दिसून येते, ती मनुष्यपणास अगदीं न शोभण्यासारखी आहे ! कोणी मनुष्य अज्ञेयवादी, निरीश्वरवादी, बौद्ध, ख्रिस्ती अगर मुसलमान असला ह्मणून त्याबद्दल आपणास खेद कां वाटावा ? हा 'खेद' अगर 'कौव' अथवा 'अनुकंपा'यांस आह्मी 'तिरस्कार' हें नांव देतो. दान, दुबळे, गांजलेले हींच कवि करण्याचीं, अनुकंपा दाखविण्याचीं योग्य स्थाने होत. कळवळा येण्याची क्रिया मला तुमची कवि येते,' एवढे ह्मणून पुरी होत नाही. ती पुरी होण्यास हातून मायेचें वर्तनच घडलें पाहिजे. बलिष्ठांबद्दल, आत्मविश्वासानें चालणारांबद्दल व सरळ मार्गानें चालणाऱ्या धीरोदार पुरुषांबद्दल, ह्मणजे वर झटलेल्या सदसद्विचारबुद्धीनें वागणाऱ्या लोकांबद्दल, आपल्याला कवि येते असें ह्मणणें, ह्मणजे निव्वळ थोतांड आहे ! दुसऱ्याला केवळ आपोआप माझ्या मनाप्रमाणेंच वाटावें, अगर आपल्याशीं कोणी विरोध करूं नये असें ह्मणणें हा केवळ जुलूम होय. जर माझ्या ह्मणण्याची सत्यता दुसऱ्याच्या मनाला पटली, व तें योग्य आहे असें त्याच्या निदर्शनास आलें, तर तो आपोआप माझ्या मताचा बनेल, व माझ्या कामांत मनोभावानें साहाय्य करील. माझे काम तेंच त्याचें काम असें जरी त्यानें बोलून दाखविलें नाही, तथापि तो सच्चा मनुष्य आहे, सदसद्विचारबुद्धीला धरून चालणारा आहे, एवढें पुरे आहे. माझेच काम त्यानें केलें पाहिजे, असें नाही. त्याचें कर्तव्य त्यास आहेच. आत्मप्रत्यय झालेला, व स्वतःचीं चाड बाळगणारा असा विचारवंत व ज्ञानी माहात्मा, भिन्न धर्माचा असला ह्मणून काय झालें ! तो सदसदबुद्धीनें चालत असेल तर त्याच्याबद्दल यत्किंचित्हि तिरस्कार

## पुरुषार्थ आणि सद्भाव.

न बाळगतां आह्मी त्याचे पाय धरले पाहिजेत, व हांच दुसऱ्याच्या मताबद्दल सुहिष्णुता होय.

या सर्व प्रमाणबद्ध जगतामध्ये आपणास जर कर्तृत्ववान् आणि आत्मज्ञानी बनावयाचें असेल, तर आपण 'मनोजय' केला पाहिजे, आणि ज्यांना मनोजय केला आहे त्यांना योग्य मान दिला पाहिजे. आपणांला जर दृढनिश्चयी आणि पुरुषार्थयुक्त व्हावयाचें असेल तर आंगां उदारपणा येऊन विश्वबंधुत्ववृत्ति जागृत झाली पाहिजे. संसारारण्यांतील दुःखसमुच्चयांवर विजय मिळावा, त्यांची बाधा होऊं नये, अशी इच्छा असेल, तर स्वाभाविक स्वार्थपरायणता टाकून दिली पाहिजे.

मनुष्य मनोदौर्बल्यानें हतवीर्य होतो, आणि त्यांचें हृदय व मन हीं कमकुवत झाल्यामुळे अनन्यगतिक होऊन दुःख मात्र त्यांच्या वांत्याला येतें. अशासाठीं मग 'श्रेयःसाधना'चा मार्ग चोखळणें बरें नव्हे काय ? 'श्रेयःसाधना'चा आनंद किती श्रेष्ठ आहे ! यासाठीं मनोजय करा, मनाचा दुबळेपणा पार झुगारून घ्या, स्वार्थरूपी जबर पिशाच्चाला गति घेण्याला लावा, तेंच सर्व आधिव्याधीचें मूळ बीज आहे. मनाला चाहील ते भोग भोगण्याची, किंवा आपस्वार्थापणाची हांव सोडून घ्या. त्यांना आपल्या स्वभावांत थारा देऊं नका. करड्या नजरेंनें आणि बळकट मनोधैर्यानें त्यांना पार हुसकून लावा. मनुष्यानें स्वतःच्या मनाला 'करतलामलकवत्' स्वाधीन करून घ्यावें. इंद्रियांनां कक्षांत बाळगावें, त्यांच्या कक्षांत आपण जाऊं नये. मनुष्यानें सुखाच्या लालसेचा दास, किंवा प्रत्येक गोष्टीचा हपापलेला गुलाम बनूं नये. त्यानें स्थितप्रज्ञ आणि समाधानी बनून कसाहि प्रसंग आला तरी मनाची समता ढळूं देऊं नये. आपल्या इच्छाशक्तीला 'आत्मजय' करण्याकडे वळवावें.

## श्रेयःसाधन.

ती एकदां कहांत आली ह्यणजे तिची अनुकूल अशीच प्रवृत्ति होईल. सृष्टिनियमांविरुद्ध आचरण करावें अशी प्रवृत्ति होणें हाच मनुष्यस्वभावांतील मुख्य दोष आहे, व हीच पापप्रवृत्ति आणि सर्व दुःखांचें मूळ होय. मनुष्य अज्ञानामुळें असें मानीत असतो, कीं, सृष्टिनियमाला धाब्यावर बसवून आपण इतरांवर आपली छाप पाहूं; परंतु तें साध्य न होतां सृष्टिनियमांशीं झगडणारच्या सामर्थ्याचा न्हास मात्र होतो. मनुष्याला हा आपला दोष काढून टाकतां येण्यासारखा आहे. त्याला आपलें अज्ञान नष्ट करतां येईल, त्याला आपली पापवासना आणि अहंपणा हीं सोडतां येतील, आणि स्वैर प्रवृत्तीला आळा घालतां येईल. त्याला आत्म-जयहि करतां येईल. त्याला इच्छा मात्र पाहिजे. आणि या सर्व कृतींतच त्याचा सर्व पुरुषार्थ आणि दैवी सामर्थ्य हीं दिसून येतात. मनुष्यानें आपलें अस्तित्व जगांत कोणत्या नियमानें शक्य झालें आहे ते नियम ओळखून, एकाद्या आज्ञाधारक मुलानें आपल्या पित्याची आज्ञा समजून ती परिपालन करावी त्याप्रमाणें ते नियम पाळावे. अशा रीतीनें चाललें असतां तो आपल्या इंद्रियग्रामाचा व इच्छाशक्तीचा स्वामी बनून त्यांचा उपयोग आत्मकार्याकडे न करितां मोठ्या शहाणपणानें लोककल्याणाकरितां करण्याची त्याला शक्ति येईल. जगांत अशी कोणतीहि दुष्ट संवय, अगर पापबुद्धि, किंवा दुःखस्थिति नाही, कीं, ज्यांचा त्याला पुरा मोड करितां येणार नाही. ह्यणून प्रत्येकानें आपली शक्ति ओळखून मनोजय करावा. हें जग मनुष्याकरितां उत्पन्न केलेलें आहे. त्यांत त्यानें दीनदुबळ्या-प्रमाणें किंवा एकाद्या नवख्या मनुष्याप्रमाणें लोकांच्या मदतीची अपेक्षा न करितां जगाचा योग्य उपयोग करून घ्यावा, असाच सृष्टिकर्त्याचा हेतु आहे.

बळकट आत्मविश्वास आणि विनय ही एकत्र असणं असंभवनीय नाही. दुसऱ्यावर हुकमत चालविते वेळो मनुष्य बेमुर्वतखोर आणि अहंमन्य बनतो; परंतु स्वतःवर मात्र त्याला जरूर ती हुकमत अगर सत्ता चालवितां येत नाही. स्वतःवर पूर्ण ताबा आणि दुसऱ्यांबद्दल योग्य आदरबुद्धि यांच्या मिलाफानें खरें मनुष्यत्व येतें.

तेव्हां मनुष्यानें प्रामाणिक, निष्कपट आणि सद्भावयुक्त असावें. कपट म्हणजे मूर्खपणाचा कळस, आणि दांभिकपणा म्हणजे पृथ्वीवरील अत्यंत दुर्बल गोष्ट होय. दुसऱ्याला फसविण्यांत मनुष्य स्वतःला फसवून घेतो. मनुष्यानें स्वतः कपट, क्षुद्रता आणि फसवेगिरी यांच्यापासून इतकें अलिप्त असावें, कीं, अंतस्थ टोंचणी अगर मनाची चलबिचल न होतां किंवा न लाजतां त्याला निश्चल मुदेनें दुसऱ्याच्या नजरेला नजर भिडवितां येईल. ही गोष्ट निष्कपटपणाशिवाय शक्य नाही. सद्भावनेवांचून मनुष्याचें अस्तित्व क्षणजे केवळ सोंग होय, आणि सद्भावनेशिवाय मनुष्यानें कोणतेंहि काम हातीं धरलें तरी त्यांत काहीं राम नसून तें कधींहि परिणामकारक होणार नाही. रित्या भांड्यांतून नादहि रितेपणाचाच निघावयाचा, आणि जेथें निष्कपटपणा नाही तेथें शब्दाचें अवडंबर हाच परिणाम होणार.

काहीं लोक समजूनउमजून कपट अथवा दंभ माजवितात असें नाही; परंतु अज्ञानामुळे ते अशा आडमार्गांत शिरतात, कीं, त्यामुळे त्यांच्या सच्छोलाची माती होऊन त्यांनां शेवटीं दुःख भोगावें लागतें. असे लोक कोठें कीर्तनपुराण असलें तर तें चुकविणार नाहीत. देवानें आपणाला सद्बुद्धी द्यावी, आपल्या हातून सद्दत्तन घडावें झणून ते नित्य प्रार्थना करितील, परंतु सद्भावानें सुळींच वागणार नाहीत; पुराणांतील वांगी पुराणांत अशी यांची



## श्रेयःसाधन.

स्थिति असते. घरीं आले कीं आपल्या शत्रूला शिब्या देण्याचा तडाका सुरू करतील. याहूनहि नीच काम झणजे आपला. गैरहजर मित्र जो समक्ष भेटला असतां त्याबद्दल मोठा आदरभाव दाखवितील व त्याचीच त्याच्या मार्गे नालस्ती अगर हेटाळणी करण्याला मार्गेंपुढें पाहणार नाहीं ! आश्चर्य एवढेंच, कीं, अशा लोकांना आपल्या या ढोंगाची पूर्ण कल्पनाहि असत नाहीं. अशा लोकांचें व त्यांच्या मित्रांचें एकदां वितुष्ट आलें—व तें येणें साहजिक आहे—कीं, हे लोक जगाच्या कपटपटुत्वाबद्दल आणि बाष्कळपणाबद्दल व्याख्यानें शोडावयाला तयार होऊन ‘काय करावें हो ? जगांत खरे मित्र मिळणें कठिण आहे !’ असें मोठ्या कंठरवानें सांगत सुटतील !

खरोखरच, अशा लोकांना कायमचे मित्र मिळणें कठीण आहे. कारण, ढोंगीपणा हा जरी ढोळ्यांनां प्रत्यक्ष दिसला नाहीं, तरी त्याची जाणीव मनाला होते. ज्यांचा दुसऱ्यांवर विश्वास बसत नाहीं अथवा ज्यांनां दुसऱ्याचा सद्भाव किंवा निष्कपट वर्तन हीं समजत नाहींत, त्यांच्याबद्दल दुसऱ्यांच्या मनांत या भावना जागृत होणें अशक्य आहे. दुसऱ्याशीं खरेपणानें—सद्भावानें—वागा झणजे दुसरोहि तुमच्याशीं तसेच वागतील. शत्रूंच्या स्वभावाचें सर्व बाजूंनीं निरीक्षण करा आणि गैरहजर मित्राची बाजू राखा. मनुष्य-स्वभावांत कांहीं चांगलें झणून राहिलें नाहीं अशी जर तुमची भावना असेल, तर तुमच्या समजांत कांहीं तरी चूक होत आहे अशी खात्री असूया, आणि आपण कोठें कसे चुकत आहों याचा नीट छडा लावा.

चिनी लोकांचा धर्मगुरू कान्फ्यूशिअस यानें निष्कपटपणाबद्दल असें लिहिलें आहे, कीं “निष्कपटपणा किंवा सद्भाव हा पांच मुख्य सद्गुणांपैकी एक आहे.” तो आणखी असेंहि म्हणतो, कीं “सद्भाव-

## पुरुषार्थ आणि सद्भाव.

वानें तुमच्या जीविताचें चीज होतें. सद्भाववावांचून तुमचीं सर्व कृत्यें फुकट आहेत, व त्यावांचून वरून सद्गुणाचे केवळ पुतळे दिसणारे लोक दांभिक असें समजा. तसेंच ज्या ज्ञानाची तुमच्यावर छाप बसते तें ज्ञान सद्भावयुक्त नसेल तर तें मनोविकारांच्या झुळुकेद्वारावर विझून जडणारी निर्जीव ज्योत होय. मनाची शुद्धि पाहिजे असेल तर आत्मवंचन सोडलें पाहिजे. घाणेरड्या वस्तूचा त्याग करावा त्याप्रमाणें दुर्गुणांचा त्याग केला पाहिजे, आणि रमणीय वस्तूचा जसा आपण जीवेंभावे अभिलाष करितों, तशी सद्गुणांची हांव धरली पाहिजे. सद्गुणांशिवाय स्वाभिमान उत्पन्न व्हावयाचा नाही, आणि म्हणूनच सद्गुणी मनुष्यानें केव्हांहि आपल्या मनांत वाईट विचारांनां धारा देऊं नये.”

“नीच मनुष्य आपला रिकामपणाचा वेळ गुप्तपणें दुष्कृत्यें करण्यांत घालवितो, आणि त्याच्या दुष्टपणाची मजल कोठपर्यंत जाईल, तें सांगता येत नाही. शुद्धाचरणीं मनुष्याच्या समोर तो दुष्टणीं वर्तमानें वागून आपली चांगली बाजू तेवढीच त्याच्या निदर्शनाला आणतो; परंतु त्याचा हा लपंडाव ज्याला त्याच्या स्वभावाची ओळख झाली अशा मार्मिकापुढें कशाचा टिकणार ? त्याचें ढोंग बाहेर पडावयाचेंच.

“हजारों लोकांची ज्याकडे दृष्टि वेधलेली असते, किंवा हजारों लोक ज्याकडे बोट दाखवितात, अशा अग्रणी मनुष्यावर सर्वांचा जणू काय खडा पहाराच असतो; कारण, त्याच्या हातून यत्किंचित् बरेंवाईट घडलें तरी त्याचा बभ्रा होतो झणूनच सद्गुणी मनुष्याला एकाकी असतांनाच फार जपून राहिलें पाहिजे.”

झणूनच निष्कपटी मनुष्यानें असें कोणतेंहि कृत्य करूं नये, किंवा असा कोणताहि शब्द उच्चारूं नये, कीं, ज्याची परिस्फुटता झाली

## श्रेयःसाधन.

असतां लज्जेनें मान खालीं घालण्याचा प्रसंग येईल. निष्कपटी मनुष्याला त्याच्या सरळपणामुळे न डरतां लोकांत डोकें वर करून पूर्ण निःशंकपणें वावरतां येतें. त्याच्या आगमनानें लोकांनां मोठा धीर येतो, त्याचा शब्द हितकर, रास्त आणि सत्य असल्यामुळे परिणामकारी असतो. त्यानें कोणतेंहि काम हातीं घेतलें तरी त्यांत त्याला जयच येतो. त्याचें भाषण नेहमींच कानाला गोड लागण्यासारखें नसलें तरी त्याच्या योगानें लोकांच्या अंतःकरणावर छाप बसते. लोक त्याला आपला नेता समजून त्याच्यावर विश्वास ठेवितात आणि त्याला मान देतात.

धैर्य, आत्मनिष्ठा, सद्भाव, उदारपणा आणि प्रेमळपणा यांच्या योगानें मनुष्याच्या आंगां खरें मनुष्यत्व येतें. त्यांच्या अभावीं मनुष्य केवळ परिस्थितींत गटंगळ्या खाणारें मातीचें बाहुलें होय. अशा दुबळ्या आणि भ्रांतिकर प्राण्याला जीविताची खरी गोडी आणि आनंद चाखावयाला कसा मिळणार! प्रत्येक होतकरू मनुष्यानें हे गुण आंगां यावे झणून प्रयत्न करावा, आणि जसजसे ते त्याला साध्य होतील, तसतसा त्याला श्रेयसाधनाचा मार्ग सुलभ होईल.

या जगांत नवीन तऱ्हेचीं स्त्रीपुरुषें उत्पन्न व्हावयाचीं आहेत. पुरुष खंबीर मनाचे, सद्भावयुक्त, उदार होऊन, क्रोध, अशुद्धाचरण, दुराचार आणि द्वेष यांनां बळी न पडतां 'मानव' हें नांव सार्थ करणारे असे व्हावयाचे आहेत. तसेंच स्त्रिया खऱ्याखुऱ्या स्त्रीजातीचीं भूषणें होतील; मर्यादशील, सत्यप्रिय, पवित्र, साध्वी बनून अनृतसाहसादि दुर्युगांनां त्यांच्या स्वभावांत थारा मिळणार नाही, आणि अशा स्त्रीपुरुषांच्या पोटीं मनुष्यजातीला ललामभूत अशीं श्रेष्ठ दर्जाचीं अपत्यें निपजतील. त्यांनां पाहिल्याबरोबर दुष्ट आणि शठ यांची गठढीच वळेल. त्यांच्या योमानें सृष्टीचें पुनरुज्जीवन होईल.

## पुरुषार्थ आणि सद्भाव.

तीं मनुष्यजातीचा श्रेष्ठपणा वाढवून सृष्टीचा मोठेपणा कायम राखतील, आणि अखिल मनुष्यजातीमध्ये प्रेम, सुख आणि शांति, यांची वृद्धि करतील, आणि त्यांच्यायोगाने सर्व सृष्टींत पाप आणि दुःख यांचा बीमोड होऊन सर्वत्र सद्गुणांचे अधिराज्य होईल.

## कर्तृत्वशक्ति आणि सामर्थ्य.

स्वर्त जगाला व्यापून असणारा 'शक्ति' किती आश्चर्यकारक आहे! तिच्या कार्याला कधीहि खळ नाही, ती कधीहि संपावयाची नाही, आणि तिचे कार्य अविनाशा आहे असे भासते व ती अणूपासून ब्रह्मांड व्यापून राहिली आहे. या अतर्क्य शक्तीचा प्रभाव चलायमान अशा प्रत्येक निमिषमात्रावर घडत आहे.

या आदिकारणशक्तीचा मनुष्यप्राणी हा एक अंश आहे. ती त्याच्या ठिकाणी मायाममता, राग, लोभ, बुद्धि, नीति व विचार शक्ति, धारणाशक्ति इत्यादि मानसिक शक्तींनी अथवा त्यांच्या समुच्चयांनी भासमान होत असते. मनुष्य केवळ आंधळेपणाने तिचा उपयोग न करितां शहाणपणाने तिला कक्षांत ठेवून तिच्याकडून कार्य करून घेत असतो. सावकाश परंतु खात्रीपूर्वक मनुष्य हा बाह्य शक्तींवर ताबा मिळवून त्यांना आपल्या मनासारखे काम करण्यास लावीत असतो. त्याचप्रमाणे जसजशी तो आपल्या अंतःशक्तींवर अथवा त्यांच्या समुच्चयांवर आपली हुकमत चालवून त्यांना कक्षांत आणिल, तेव्हां त्याच्या विचारशक्ति एकतंत्री होऊन सुखप्रवण होतील, यांत संदेह नाही.

मनुष्य हा या जगांत अशेष वस्तुजाताचा स्वामि व्हावा—दास नव्हे—अशीच त्याची खरी योग्यता आहे. सन्मार्गाने 'नेता' व्हावे, असन्मार्गाने दास बनू नये, हीच त्याची इतिकर्तव्यता आहे. त्याचे शरीर आणि मन या प्रदेशद्वयांवर त्याचे राज्य चालावयाचे आहे. यासाठी त्याला कडकडीत सत्य पाळले पाहिजे, आणि पूर्ण आत्म-

## कर्तृत्वशक्ति आणि सामर्थ्य.

जय केला पाहिजे, व हें राज्य करतांना त्यानें आपल्या शुद्ध, शाश्वत आणि उत्पादकशक्तीचा शहाणपणानें उपयोग करावयाचा आहे. त्यानें जगांत निःशंक, धैर्यवान्, पराक्रमी, कृपाळू आणि उदार अशा रीतीनें वागलें पाहिजे. स्वतःस अधोगतीला नेऊन मान खाली न घालतां मनुष्यत्वाच्या पूर्ण ऐश्वर्यामध्ये त्याला चालतां आलें पाहिजे. आपस्वार्थीपण आणि पश्चात्ताप यांत गुरफटून क्षमा आणि दया यांची थाचना न करितां शुद्ध आयुष्यक्रम चालवून त्याच्या तेजानें त्यानें जगांत संचार केला पाहिजे.

मनुष्यप्राणी फार प्राचीन काळापासून आपणांला क्षुद्र, दुर्बल, अपात्र मानीत आला आहे, आणि याच स्थितींत राहण्यांत त्याला समाधान होत आहे. परंतु आतां जो शुभकाल प्राप्त झाला आहे त्यांत त्याला असे दिसून येत आहे, कीं, आपण शुद्ध, सामर्थ्यवान् आणि उदार असून आपल्या इच्छामात्रेंकरून मारा करून आपणाला सद्गुणी होतां येणार आहे, आणि हा मारा एकाद्या बाह्य शत्रूवर, शेजाऱ्यावर, भूतांखेतांवर किंवा राष्ट्रांवर नसून आपल्या मनावर पैगडा बसविणाऱ्या अज्ञान, मूर्खपणा आणि दुःख इत्यादीकांवर होय. कारण, अज्ञान आणि मूर्खपणा यांच्याचमुळे केवळ मनुष्य दीन होतो; परंतु ज्ञान आणि चातुर्य यांच्यायोगानें त्याचें राज्यपद त्याला प्राप्त होतें. मनुष्य हा दुर्बल आणि पंगु आहे, त्याच्यां हातून कांहीं पुरुषार्थ व्हावयाचा नाहीं असें झणणारे खुशाल झणतो; परंतु आक्षी तर झणतो, कीं, मनुष्य पराक्रमी आणि कर्तृत्ववान् आहे. आक्षी ही लेखमाला ज्यांनां कर्तृत्वाची चाड आहे, जिज्ञासा आहे, जगाच्या कल्याणाकरितां स्वार्थत्याग करण्यास व क्षुद्र मनोवृत्ति सोडून जे संतुष्ट आणि अननुत्त राहण्यास तयार आहेत, अशा 'मनुष्यां'करितां लिहीत आहोंत. स्तनंधेयां-

## श्रेयःसाधन.

करिती नव्हे. मूर्ख आणि विचारशून्य लोकांना सत्यमार्गाचे आक-  
लन व्हावयाचे नाही, आणि शंकेखोर व उडाणटप्पू लोकांना श्रेष्ठ  
आयुष्यक्रमाची महती काय समजणार ?

मनुष्य हा शास्ता आहे. तो जर तसा नसता, तर त्याला सृष्टि-  
नियमाचे उलंघन करितां आलेच नसते. त्याचे दुर्गुण हेच त्याच्या  
सामर्थ्याचे द्योतक आहेत. त्याची पापबुद्धि झणजे शुद्धाचरणांच्या  
इच्छेचा व्युत्क्रम होय. त्याचे दुर्गुण आणि पाप झणजे त्याच्या  
शक्तीचा दुरुपयोग-सामर्थ्याचा गैरशिस्त उपयोग नव्हे तर काय ?  
या दृष्टीने दुराचरणी हा सामर्थ्यवानच झटला पाहिजे. त्याच्या  
अज्ञानामुळे आपल्या शक्तीचा उपयोग सत्कार्याकडे करण्याऐवजी  
तो असत्कार्याकडे करतो, एवढेच काय ते. शक्तीच्या अपव्ययाचे  
प्रायश्चित्त झणजे दुःख होय. दुष्ट मनुष्य वागणुकीची तऱ्हा बदल-  
ल्याने सुष्ट होईल. तुझाला आपल्या पापाचरणाबद्दल जर पश्चात्ताप  
वाटत असेल, तर पापमार्ग सोडून देऊन मनावर 'पापप्रवृत्ती'चा  
पगडा बसू देऊ नका; आणि अशा रीतीने तुझी वागू लागलां झणजे  
तुमचा दुबळेपणा जाऊन तुझी सामर्थ्यवान् व्हाल, आणि तुमच्या  
दुःखाचा शेवट होऊन तुझाला आनंद लाभेल. आपली दुष्ट प्रवृत्ति  
सोडून त्याऐवजी मन सन्मार्गवर्ती केल्याने दुष्ट मनुष्याचा देखील  
साधु बनतो. ही विश्वव्यापिनी 'कर्तृत्वशक्ति' अमर्याद असली तरी  
विशिष्ट आकारांनी तिला मर्यादा प्राप्त झालेली आहे. मनुष्याला  
त्याच्या आकारमानाप्रमाणे काहीं विवक्षित प्रमाणांत ही शक्ति  
मिळालेली असते. तिचा त्याने हवातसा सदुपयोग अगर दुरुपयोग  
करावा. ती जपून खर्च करून तिची एकाग्रता करावी, किंवा तिचा  
असद्व्यय करून तिची धुळधाणहि करून टाकावी. एकाग्र केलेली  
'कर्तृत्वशक्ति' झणजेच 'सामर्थ्य' होय. या शक्तीचा सदुपयोग

## कर्तृत्वशक्ति आणि सामर्थ्य.

करणे द्वाणजेच चातुर्य अगर ज्ञान होय. जो मनुष्य आपली सर्व 'कर्तृत्वशक्ति' एकत्र करून तिचा उपयोग एकादें महत्कर्म साधण्याकडे करतो, आणि शांतपणे काम करून त्या महत्कार्याच्या फलाची वाट पाहतो आणि आपल्या इच्छा चांगल्या कामाकरिता मोडून काढतो, तोच मनुष्य सामर्थ्यवान् आणि प्रभावशाली होय. जो प्रसंगप्राप्त वासनेच्या शांत्यर्थ, क्षणिक सुखाच्या लालसेने विवेकभ्रष्ट होऊन मनाला भडकू देतो, तो मूर्ख आणि दुर्बल समजावा.

एका कार्याकडे लाविलेली 'शक्ति' दुसऱ्या कार्याकडे लाविता येत नाही. हा नियम सृष्टीमध्ये 'जडां'त व 'जीवां'त अप्रतिहत चालू आहे. 'इमर्सन' या नियमाला 'विनिमयाचा नियम' असे द्वाणतो. एका विवक्षित कार्यात लाभ झाला तर दुसऱ्या बाजूला हानि झालीच पाहिजे. तराजूच्या एका पारज्यांत जोर लाविला तर दुसऱ्या पारज्यांत तो कमी झाला पाहिजे. सर्वत्र समतोलपणा राखण्याकडे निसर्गाची प्रवृत्ति आहे. जी शक्ति निरुद्योगीपणात घालविली तिचा काय उपयोग झाला? ती फुकट गेली. सुखाच्या पाठीला लागलेल्याला तत्त्वशोध कसा होणार आहे? रागाच्या लहरींत केलेला शक्तिक्षेप सद्गुणाच्या सांठ्यांतून—विशेषकरून शांतीच्या संचयांतूनच खर्च केलेला असतो. पारमार्थिक भाषेत बोलावयाचें द्वाणजे 'विनिमय नियम'स 'त्याग' द्वाणावें. जर आपणाला पवित्रता मिळवावयाची असेल तर व्यक्तिविषयक सुखाचा 'त्याग' केला पाहिजे. 'प्रेम' मिळवावयाचें असेल तर दुष्टपणाचा त्याग केला पाहिजे. सद्गुणार्जन करावयाचें असेल तर दुर्गुणांचा त्याग केला पाहिजे.

आपली उन्नति व्हावी अशासाठी तळमळ लागलेल्या लोकांना सकृद्दर्शनांचे कळून येतें, कीं, आध्यात्मिक, आधिदैविक किंवा आधिभौतिक मार्गांत आपणांला कांहीं फलप्राप्ति व्हावी अशी उत्कंठा



## श्रेयःसाधन.

असेल, तर 'वासनानिग्रह' केला पाहिजे, आणि मोहक वाटणाऱ्या अनेक गोष्टींचा त्याग केला पाहिजे. नुसतें मोहक वाटणारेंच नव्हे—तर अवश्य वाटणाऱ्या गोष्टींचा देखील त्याग केला पाहिजे. 'उच्च ध्येय' साध्य करण्यासाठी तत्पर झालेल्या मनुष्याने दृढमूल झालेल्या संवयी, नाना तऱ्हेचीं व्यसनं, दुष्ट छंद, आणि आपल्या ध्येयाला विघातक असणारीं सर्व कृत्ये यांचा त्याग केला पाहिजे. काल आणि शक्ति हीं मर्यादित असून त्यांचा फार जपून उपयोग केला पाहिजे. मूर्ख लोक आपल्या शक्तीचा उपयोग आलस्य, निद्रा, ऐषआराम, ख्यालीखुशाली अथवा पोकळ गप्पा मारण्यांत करितात, किंवा दुष्ट मनोवृत्तींत व्यग्र होऊन विषयवासना तृप्त करून घेण्यामध्येच सुखसर्वस्व समजून त्यांत शक्तीची माती करितात, अथवा भलत्याच शुष्कवादांत पडून अगर नाहीं त्यांत नाक घालून कुरापती काढण्यांत शक्तीचा व्यय करितात, आणि मग ह्मणत असतात, कीं, इतरांप्रमाणें आपण लोकोपयोगी, यशस्वी किंवा सद्गुणमंडित होण्याला पात्र असण्याइतके नशीबवान् नाहीं ! आणि जे त्यांचे इतर पूज्य शेजारी कर्तव्यकर्म करण्याकरितां स्वार्थत्याग करण्यास किंवा आपल्या सर्व कर्तृत्वशक्तीचा आयुष्यांतील उच्चतम ध्येय साध्य करून घेण्याकडे मनःपूर्वक उपयोग करीत असतील, त्यांचा व्यर्थ हेवा करीत बसतात ! "जो सरळ मार्गानें चालतो, सत्य भाषण करतो, आणि आपलें काम बरे कीं आपण बरे अशा रीतीनें वागतो, त्यालाच लोक मान देतात." ज्यानेत्यानें आपापलें काम करावें, आपल्या सर्व ज्ञानशक्तींची आणि कर्तृत्वशक्तींची एकाग्रता करून त्यांचा आयुष्यांतील इतिकर्तव्यतेकडेच पूर्ण उपयोग करावा. दुसऱ्याच्या भानगडींत अगर दुसऱ्यांनां नांवें ठेवण्यांत गहूं नये, ह्मणजे प्रत्येकाच्या असैं अनुभवाला येईल, कीं, जीविताचा हेतु उच्च असून तें साधें आणि सुखावद् आहे.

## कर्तृत्वशक्ति आणि सामर्थ्य.

सर्व विश्वाला सदुणांचा आणि सामर्थ्याचा कोट असून सैच्चरित आणि सुवृत्त लोकांचा त्यांत परिपाल होत आहे. पाप आणि दुर्गुण हीं स्वतःचाच नाश करणारीं आहेत. विषयलोलुपताहि अधोगतीला नेणारी आहे. सृष्टीला सामर्थ्याची आवड आहे. ' बळी तो कान पिळी ' अंत आझाला कांहीं वावगें दिसत नाही. हा नियम जसा सृष्टींत तसा तो पारमूर्थिक ज्ञानालाहि लागू पडतो. पशुवृत्तीच्या मनुष्याच्या ज्या प्रबल मनोवृत्ति असतील त्याच्याच योगानें त्याची उन्नति होण्याचा संभव आहे. मनुष्याच्या उदात्त नैतिक प्रवृत्तीच्या योगानें त्याची दुःखमुक्तता व्हावयाची आहे, आणि त्या प्रवृत्तीचें वर्चस्व झालें झणजेच शुद्र प्रवृत्तीचें समूळ उच्चाटन होईल. ज्याच्या मनावर शुद्र मनोवृत्तीचा पगडा बसला त्यानें आपल्या हातानें आपला नाश करून घेतला. त्याला डोकें वर काढण्याची आशा नको, व ऐहिक अगर पारमार्थिक या दोन्ही लाभाला तो मुकला, असें समजावें. " पशुतुल्य " प्रवृत्तीमध्ये ज्या जीविताचा विनियोग झाला, तें उच्च प्रवृत्तीला ठार मुकलेंच पाहिजे. इतकेंच नव्हे, तर नीच प्रवृत्तींतहि त्याला कांहीं लभ्यांश न होतां सर्वच प्रथ आटवतो. कारण, असन्मार्गाचें अवलंबन झणजेच मुळीं भ्रमाचा भोपळा होय. परंतु सन्मार्गप्रवृत्तीनें आयुष्यक्रमण केलें असतां त्यांत कांहींएक तोटा न होतां जगाच्या दृष्टीनें सदाचरणी मनुष्याला जरी पुष्कळ चांगल्या गोष्टी सोडाव्या लागतात असें दिसतें, तरी तत्त्वतः चांगल्या गोष्टींचा त्याग त्यांत करावा लागत नाही. आणि सदाचरणी मनुष्याचें चरित्र सर्वानां कित्यादाखल होऊन त्याची स्मृति अनंतकालपर्यंत राहते. असत् आणि शुद्र प्रवृत्तीच्या लोकांचा नाश झालाच पाहिजे । पण ज्याची प्रवृत्ति नेहमीं सत्य व सदाचार यांकडेच असते, त्याची प्रगति होऊन त्याला मग कशाचाहि त्याग करण्याचें कारण न रहातं

## श्रेयःसाधन.

सर्व गौर्णोची अनुकूलता होऊन जगांतील सर्व बाह्यधामधुर्मांत त्याला यश मिळते, व त्याची मानसिक उन्नतिहि सुलभ होते.

झणून दृढनिश्चयी होण्याचा प्रयत्न करा. दृढनिश्चयाच्या पायावर श्रेयःसाधनाचें भव्य मंदिर व्हावयाचें आहे. आयुष्यांत एक विवक्षित 'ध्येय' आणि तत्प्रतीत्यर्थ दृढ कर्तव्यनिष्ठा अंगी बाणली नाही, तर जीवित कंटाळवाणें, चंचल आणि रुक्ष वाटेल. प्रत्येक क्षणाचा उद्योग एका विवक्षित हेतूच्या सिद्धयर्थ घडला पाहिजे. प्रसंगी तुमची वागणूक निरनिराळ्या तऱ्हेची असेल, परंतु अंतःकरण योग्य मार्गांत गढलेलें असलें झणजे तुमच्या हातून अकार्य अगर दुष्कृत्य कधीहि होणार नाही. आणीबाणीच्या प्रसंगानें कदाचित् क्षणभर तुमच्या मनाची चलबिचल झाली, तरी लगेच तुमचें मन ठिकाणावर येऊन तुम्ही प्रत्येक प्रसंगांतून पार पडाल, व अशा अनुभवजन्य ज्ञानानें तुम्ही अधिक दूरदर्शी आणि विशेष सामर्थ्यवान् व्हाल. मात्र प्रत्येक कामांत अंतस्थ विचारशक्तिरूप होकायंत्राच्या सल्यानें तुम्ही आपलें आयुष्यरूपी जहाज चालविलें पाहिजे. सदसद्विचारशक्तीचा सल्ला कुचकामाचा समजून त्याचा अव्हेर करून मन मानेल तसें वागून भटकतां कामा नये. सदसद्विचारशक्तीला बरें दिसेल त्याप्रमाणें वागा. तुमची जीं ठाम मतें असतील त्यांनां चिकटून रहा. एकादा प्रसंग प्राप्त झाला असतां भ्रांतचित्त किंवा किंकर्तव्यमूढ न होतां तुम्हांला जें योग्य दिसेल तसेंच आचरण ठेवा. एकाद्या प्रसंगी तुमचें कर्तव्यकर्म तुम्ही बजावीत असतां कार्यसिद्धीसाठीं कांहीं कडक उपायांची योजना करणें अवश्य आहे अशी तुमची समजूत असेल, तर त्यांचा अंमल करण्यास तिळभरहि कचरूं नका. भ्याडपणा दाखविण्यापेक्षां लोकांनीं तुम्हांला कडक झटलेलें पुरवले. तुम्ही जीं उपाययोजना करणार असाल ती कदाचित् सर्वोत्कृष्ट नसेल; परंतु

## कर्तृत्वशक्ति आणि सामर्थ्य.

तुझाला अवगत असलेल्या उपायांपैकी तो उत्तम उपाय आहे अशी तुमची खात्री असेल, तर त्या उपायाचे अवलंबन करणे एवढेच तुमचे काम आहे. त्यामुळे ज्ञानप्राप्ति व्हावी अगर शहाणपणा यावा अशी तुझाला उत्कंठा असेल, तर दुसरा एकादा चांगला उपाय सहजगत्या तुझाला समजून येईल. कोणत्याही कामाला हात घालण्यापूर्वी वाटेल तितका विचार करा; परंतु एकदा हात घातला झणजे मग मार्गेपुढे करू नका. काम, क्रोध, लोभ आणि दुराग्रह ही सोडून द्या. क्रोधवश मनुष्य दुर्बल होय. दुराग्रही मनुष्य—जो आपली वागणूक बदलू शकत नाही किंवा ज्ञानप्राप्ती करून घेऊं इच्छित नाही तो मूर्ख समजावा. अशा मनुष्याचे आयुष्य मूर्खपणांतच खलास होतें, आणि त्याचे केंस पिकले झणून त्याला मान अगर मोठेपणा मिळत नाही. कामी मनुष्याची कर्तृत्वशक्ति केवळ सुखोपभोगापुरतीच जागृत असते, व त्यामुळे पुरुषार्थाची कामे किंवा आत्मोन्नति या कार्यांकरितां कांहीं शिल्लक उरतच नाही. लोभी मनुष्याला मनुष्यस्वभावांतील उच्च मनोवृत्ति अथवा सच्चरिताची महती यांची कल्पनाहि नसते. तो दिव्यसुखाचा अनुभव घेण्याऐवजी दुःखभार वाढविणाऱ्या गोष्टींचा हव्यास करित असतो.

तुमचे सामर्थ्य तुमच्यापार्शी आहे त्याचा उपयोग तुझी आपली उन्नति अगर अधोगति करण्याच्या कामी करावा. “उद्धरेदात्माना-  
त्मानम् । नात्मानमवसादयेत् ॥” तुझी आपल्या कर्तृत्वशक्तीचा उपयोग सत्कार्यी करावा, किंवा आपस्वार्थीपणांत तिची वाट लावावी ? एकच शक्ति तुझाला उपयोगपरत्वे देव अगर पशु बनवूं शकते. तिला जसे तुझी वळण लावाल त्या मानाने फलप्राप्ति व्हावयाची आहे. “माझे मन दुर्बल आहे,” हा विचार देखील मनांत आणूं नका ! विचारांना योग्य वळण लावून दुर्बलतेचे शक्तीमध्ये, आणि शक्तीचे पराक्रमामध्ये पर्यवसान होऊं द्या. आपल्या विचारांना उच्च मार्गाला

## श्रेयःसाधन.

लावा. भ्रामकू गोष्ठी आणि मूर्खपणाच्या वासना अगदी सोडून द्या. आत्मस्तुति, परनिंदा सोडून देऊन असत्प्रवृत्तीत आसक्त होऊं नका. ढोकें वर करा, खालीं घालूं नका. आपली दैवी शक्ति प्रकट करा. आणि मनाचें आणि जीविताचें सर्व किल्मिष आणि क्षुद्रपणा सोडून द्या. एकाद्या जखडलेल्या गुलामाप्रमाणें शुरुमुरु आयुष्य न कंठतां खऱ्या विजयशाली वीराप्रमाणें तुमचा आयुष्यक्रम चालूं द्या.

## आत्मसंयमन आणि सुख.

विचारशक्तीला कमी अडथळ्याच्या मार्गाने जाऊ देणे, आणि सोयीच्या मार्गाने वागणे, याला मानसिक दौर्बल्य झणतात. पण तीच शक्ति एकाग्र करून आपल्या उन्नतीसाठी कष्टसाध्य गोष्टी प्राप्त करून घेण्याकडे लाविली जाते तेव्हा तिला सामर्थ्य झणतात. ही विचारशक्तीची एकाग्रता आणि हे सामर्थ्य आत्मसंयमनाने प्राप्त होते.

आत्मसंयमन शब्दाने घोटाला होण्याचे कारण नाही. त्याचा अर्थ स्वतःचे कांहीं चालू न देणे असा नसून, योग्य कार्याकरिता 'इंद्रिय जय' करणे, असा आहे. आत्मसंयमन झणजे आपल्या सर्व विचार-शक्ति लुप्तप्राय करणे नसून त्यांना तीक्ष्ण करणे होय. आत्मसंयमन हे दैवी संपत्तीचा अंश असून त्याच्या योगाने 'दुर्बल' हा 'सामर्थ्यवान्' 'अज्ञान्या'चा 'ज्ञानी' आणि अधमाचा 'उत्तम' होईल. त्यामुळे दुर्गुणाची जागा सद्गुण भरून काढतील, आणि दुष्ट मनोविकारांचा नायनाट होऊन उच्च मनोवृत्ति जागृत होतील. जो मनुष्य आपली दुसऱ्यावर छाप बसावी यापलीकडे कांहीं उच्च हेतु मनांत न धरितां आपला खरा स्वभाव कांहीं काळपर्यंत दाबून धरितो, तो ढोंगी होय. त्याला आत्मसंयमी असे कोणीहि झणणार नाही. दगडी कोळसा आणि पाणी यांपासून गॅस व वाफ उत्पन्न करून एकादा यंत्रे चालविणारा मनुष्य ज्याप्रमाणे हजारों प्रचंड यंत्रांना गति देऊन मानव-जातीच्या सुखप्राप्तीकडे त्यांची योजना करितो, त्याप्रमाणेच बुद्धिपूर्वक आत्मसंयमन करणारा मनुष्य आपल्या क्षुद्र मनोवृत्तींना उत्तम आणि

## श्रयःसाधन.

नीतियुक्त बनवून त्यांपासून आपलें आणि जगाचें सुख वाढविण्यास कारणीभूत होतो.

ज्या मानानें मनुष्य आत्मसंयमन करूं शकेल, त्या मानानें तो सुखी, ज्ञानी आणि सत्पुरुष होईल. जो आपल्या दुष्ट विकारांना आपल्या विचारशक्तीवर आणि कर्तृत्वशक्तीवर वर्चस्व करूं देईल. तो दुःखी, मूर्ख आणि अधम बनेल. ज्याला आत्मसंयमन साध्य झालें तो आपल्या जीविताचा, परिस्थितीचा व नशिबाचा 'स्वामी' झाला. तो झणेल त्याप्रमाणें, घडवून आणील. आणि तो ज्या ज्या ठिकाणी जाईल त्या त्या ठिकाणी त्याला सुखच मिळत जाईल. जो आत्मसंयमन करीत नाही, त्याच्यावर त्याचो इंद्रियें, परिस्थिति आणि नशीब हीं अंमल करितात, आणि सहज उत्पन्न झालेली वासना जर त्याला तृप्त करून घेतां आली नाही, तर तो हताश व दुःखी होतो. कारण, त्याची क्षणिक सुखाची सर्व मदार बाह्य उपाधींवर अवलंबून असते.

या सृष्टीमध्ये जिचा अगदीं पूर्ण नाश करतां येईल, किंवा समूळ उच्छेद होईल, अशी कोणतीहि शक्ति नाही. कर्तृत्वशक्तीचें स्वरूप बदलतां येईल; परंतु तिचा समूळ नाश संभवनीय नाही. हार्डींमाशीं खिळलेल्या दुष्ट संवयीं टाकून दिल्या, तरच नव्या चांगल्यांनां मार्ग खुला होईल. पुनरुज्जीवन अथवा नवीनता प्राप्त होण्यास जुनें टाकून दिलें पाहिजे. जितकी जितकी शरीरभोगाची इच्छा, निषिद्ध त्याप्रमाणेच सुखलालसा आणि दुष्ट विचार यांपैकीं जितकें जितकें कमी करावें, तितकी तितकी उन्नतीची पुढची पायरी हस्तगत होईल. निर्बल करणाऱ्या वासनांचा जसजसा क्षय होईल, तसतसे नवजीवनदायक आनंद प्राप्त होतील. बीं जेव्हां कुजून रुजतें तेव्हांच उत्तम वृक्ष तयार होतो; अळी नाश पावते तेव्हांच कुंभारीण उत्पन्न होतो.

## आत्मसंयमन आणि सुख.

हैं स्थित्यंतर चुटकीसरसैं होण्यासारखें नाहीं, व तें सुखानें किंवा अनायासैहि होणें शक्य नाहीं. एकाद्या वस्तूची धाड होऊन परिणतावस्था होण्याला त्याचा मोबदला झणून 'प्रयत्न' आणि 'सहिष्णुता' यांची गरज असते. उन्नतीच्या मार्गात अडथळे आणि संकटें हीं आहेतच; परंतु अशा तऱ्हेनें झालेली उन्नति कायम टिकते. अडथळे नाहींसैं होतात, आणि संकटहि क्षणिक असतें. दृढमूल झालेली एकादी सवय, अथवा सतताभ्यासानें चालत आलेली मनःप्रवृत्ति हीं सोडून त्यांऐवजीं चांगली सवय किंवा सद्गुणप्रवृत्ति प्राप्त करून घेणें हें काम मोठें बिकट असून त्यामध्ये मोठी मानसिक खळबळ उडावयाची, आणि तीमधून निभावून जाण्यास दृढ निश्चय आणि धिम्मेपणा यांची फार जरूर असते; परंतु यांतच कैक लोकांची कंबर खचते, आणि मग पुनः त्यांचें "ये रे माझ्या मागल्या" हा वर्तनक्रम चालू होतो. त्यांनां आत्मसंयमन होत नाहीं, आणि तें मोठें कठिण व खडतर आहे असैं झणून ते मोकळे होतात. अशा रीतीनें अक्षय सुखप्राप्तीच्या मार्गाला ते मुकतात, आणि त्यांचें आत्मोद्धाराचें कार्य दृष्टिआड होतें.

षाड्भूंच्या सेवेमध्ये गहून गेल्यामुळें त्यांतच सुखसर्वस्व आहे, असैं झणणारे लोक, यांनां आत्मसंयमन न करण्यामुळेंच काय सुख मिळेल तें खरें. त्यांनां आत्मसंयमन केलें तर त्यांनां सुखप्राप्ति व्हावयाची नाहीं. मनुष्याची स्वतःवरील सत्ता जसजशी कमी होत जाईल—झणजे तो जसजसा स्वैर वागूं लागेल, तसतसा तो खऱ्या सुखाला पारखा होईल, आणि त्याच्या अधःपाताची मजल इतकी होईल, कीं, तो केवळ दुःखी, दुराचारी बनून त्या सर्वांचा परिहास झणजे मनावर ज्याचा बिलकुल दाब नाहीं असा केवळ वेडा बनेल. परंतु तो जसजसैं आत्मसंयमन करील, तसतसा तो खऱ्या सुखाला



## श्रेयःसाधन.

आपलेंसैं करील, व त्याला आनंद व सामर्थ्य हीं प्राप्त होतील. अशा तःहेच्या दैर्घ्यसंपत्तियुक्त मनुष्याचें अखंड कल्याणच होईल.

आत्मसंयमन आणि सुख हीं किती परस्परावलंबी आहेत, किंबहुना त्यांचा कसा एकजीव आहे, हें एकदां ध्यानीं आलें, झणजे स्वैर प्रवृत्तीनें किती तोंटा आहे, आणि सुखाची कशी राखरांगोळी होते, हें आपल्या अंतःकरणानें निरीक्षण केलें, किंवा जगाकडे दृष्टि फेंकली, झणजे सहज कळण्यासारखें आहे. तसेंच पुरुष आणि स्त्रिया यांच्या चरित्रांचें सूक्ष्म अवलोकन केल्यास असें ध्यानांत येईल, कीं, अविचारानें उच्चारलेला एकादा निष्ठुर शब्द, काळजाला झोंबणारें छद्मा भाषण, कपटाचें वर्तन, अंधध्रुद्धा आणि मूर्खपणानें केलेला प्रतिकार हीं सर्व दुःखाला—कधीकधी सर्वस्वनाशाला कारणांभूत होतात. तसेंच आपल्या पूर्वचरित्राचें अवलोकन केलें तर आत्मसंयमनाच्या अभावामुळें कितीतरी उद्वेग, मनस्ताप, दुःख आणि चिंता हीं आपणांला भोगावीं लागलेलीं आहेत, असें कळून येतें.

परंतु ज्यानें आत्मसंयमन केलें आहे, जो सद्वर्तनी आहे व जो योग्य तःहेनें चालतो, त्याला यांपैकीं कशाचीहि उपाधि होत नाहीं. नवीन परिस्थिति उत्पन्न होऊन शुद्ध आणि सात्त्विक साधनांचा उपयोग करून सुखपरिणामी गोष्टी प्राप्त करून घेतां येतात. हातून दुष्कृत्यें न घडल्यामुळें पश्चात्तापाचा प्रसंग येत नाहीं. स्वार्थपरता कमी झाल्यामुळें चिंतेला कारण रहात नाहीं, आणि 'कर्तव्य' झणून शुद्धांतःकरणानें कार्य केल्यामुळें दुःखाचा प्रसंग येत नाहीं. जो मनुष्य आत्मसंयमन करितो, आणि उद्योग करून धिम्मेपणानें फलाकांक्षा करित राहतो, त्याला इच्छित फलप्राप्ति सहजगत्या होते. तशी स्वार्थबुद्धीनें हपापलेल्या व फलेच्छेनें अधीर झालेल्या मनुष्याला होणें दुरापास्त आहे. द्वेष, अधीरता, लोभ, खड्डानें

## आत्मसंयमन आणि सुख.

वर्तन, भलतांच महत्वाकांक्षा आणि अविचाराच्या वासन हीं आत्म्याची हानि करणारीं असून त्यांच्यावर भिस्त ठेवणारे लोक अज्ञानी आणि मूर्ख झटले पाहिजेत. प्रेम, सहिष्णुता, कृपाळुपणा आत्मनिग्रह, योग्य महत्वाकांक्षा आणि शुद्ध वासना हीं सत्याचीं साधनें असून त्यांनीं युक्त असलेलें जीवित आदरणीय आहे, व योग्य साधनांचा उपयोग करणारांना ज्ञानी आणि चतुर म्हटलें पाहिजे.

उतावीळपणानें आणि स्वार्थपरतेनें काम करून जी फलप्राप्ति होते, तेच काम शांतपणानें आणि निःस्वार्थबुद्धीनें केल्यास होणारी यशप्राप्ति फार सरस असते. सृष्टीला उतावीळपणा सोसत नाही. सृष्टीमध्ये सर्व गोष्टींना योग्य काली पूर्णावस्था प्राप्त होते. सत्य हें मारूनमुटकून स्वाधीन होणारें नाही. त्याचेहि कांहीं नियम आहेत, व ते पाळले पाहिजेत. अविवेक आणि क्रोध यांहून गर्ह असें दुसरें कांहीं नाही. बाह्यवस्तुजातावर आपला पूर्ण अंमल बसणें शक्य नाही; परंतु आत्मदमन मात्र आपणांला करितां येईल, हें मनुष्याला समजलें पाहिजे. दुसऱ्याच्या इच्छाशक्तींना आपणांला बांधवितां येणार नाही; परंतु आपली इच्छाशक्ति मात्र आपणांला पाहिजे तशी वळवून नियंत्रित करतां येईल. ज्याचा सत्पक्ष आहे, त्याला सर्व वस्तु अनुकूल होतात, व ज्यानें आत्मसंयमन केलें त्याच्या उप- देशाची लोक आदरानें अपेक्षा करितात.

ज्या मनुष्याला अगदीं आणीबाणीच्या प्रसंगीं देखील आत्मसंयमन करितां येत नाही, त्याला दुसऱ्याचा मार्गदर्शक होणें, किंवा दुसऱ्यांवर हुकमत चालवितां येणें शक्य नाही. ही अगदीं साधी आणि त्रिकाला- बाधित सत्य गोष्ट पुढकळींना समजलेली नसते. कानफ्यूशिअस याच्या नैतिक आणि राजकीय उद्देशांमधील हें अगदीं मुख्य सूत्र आहे, कीं “ ज्याला दुसऱ्यावर हुकमत चालवावयाची असेल त्यानें

## श्रेयःसाधन.

आत्मनिग्रह करण्यास शिकलें पाहिजे.” थोडासा प्रसंग आल्या-बरोबर ज्यार्ये देहभान सुटते, मन संशयग्रस्त होऊन जे शिव्या-शापांचा वर्षाव करूं लागतात आणि क्रोधवश होतात, त्यांच्या हातून श्रेष्ठ प्रकारची किंवा जबाबदारीची कामे व्हावयाची नाहीत, व अशा लोकांना आपला संसार किंवा धंदा यांतहि यश येत नाही. आत्मसंयमनाचा अभाव झणजे मूर्खपणा, आणि मूर्खपणाचा शहाणपणापुढे टिकाव कसा लागावा ?

जो आपले भ्रमण करणारे आणि उच्छृंखल विचार यांचा निग्रह करून त्यांना आहारीं आणण्याचा अभ्यास ठेवितो, त्याला उत्तरोत्तर शहाणपण प्राप्त होतें, आणि त्याला एकदम जरी सुखसर्वस्व लाधलें नाहीं तथापि तो सुखाचा पाया घालतो, असें झणावयास हरकत नाही; व अशा तऱ्हेनें त्याची प्रगति होत गेली झणजे एक दिवस केव्हां तरी असा येईल, कीं, तो पूर्ण सुखोपभोग घेऊं लागेल. आत्मसंयमनापासून ज्ञानाची उत्पत्ति आहे, व ज्ञान झणजेच सुख आणि शांति होय.

आत्मसंयमन करणे झणजे व्यर्थ हानि किंवा शुष्क उपव्याप नव्हे. आत्मसंयमनांत थोडासा त्याग करावा लागतो, हें खरें; परंतु तो त्याग ‘अविनाशि’ आणि ‘सत्य’ गोष्टींची प्राप्ति व्हावी म्हणून ‘क्षणभंगुर’ आणि ‘असत्य’ गोष्टींचाच होय. सुखोपभोगांला अज्जी फांटा घावयाचा नसतो, तर ते एका दृष्टीनें वृद्धिंगत होत असतात. जीवित म्हणजेच सुखोपभोग, असें म्हणण्यास हरकत नाही. परंतु सुखोपभोगाची अनिवार तृष्णा हीच काय ती हानीला कारण होते. नित्य नव्या सुखोपभोगाची इच्छा करणाऱ्या प्राण्याहून अधिक दुःखी प्राणी कोठें तरी सांपडेल काय ? तसेंच, जो आत्मसंयमनानें नित्य तृप्त, शांत आणि ज्ञानी झाला आहे त्याहून अधिक

## आत्मसंयमन आणि सुख.

भाग्यवान् कोणी आहे काय ? अत्याहारी, मद्यपि आणि ज्याचें जीवित केवळ विषयोपभोगासाठीच आहे अशा कामी मनुष्याला अधिक प्रकृतिस्वास्थ्य आणि सुख मिळेल, किंवा जो युक्ताहारविहारी असून देहधर्म पाळण्यासाठी जरूर तेवढ्याच गोष्टींचा उपभोग घेणारा, त्याला अधिक मिळेल ? एकदां एक गृहस्थ रसदार वताजें काढलेलें सफरंदळ खात होता, त्याला पाहून दुसरा म्हणतो “अशा अमृततुल्य फळाची गोडी जर मला चाखतां आली असती, तर मी आपणाला मोठा भाग्यवान् समजलों असतो !”

त्यावर फळ खाणारा म्हणतो “ कां बुवा, असें कां म्हणतोस ?”

दुसरा उत्तर करितो “ काय सांगूं बाबा, यथेच्छ मद्य पिऊन आणि तंबाखू ओहून माझे तोंड इतकें बेचव झालें आहे, कीं, अशा फळाची रज्जत मला समजत नाही !”

आमक सुखाच्या लालसेनें मनुष्य आयुष्यांतील अविनाशी सुखांनां मुकतात, हें उघड आहे.

जसजसें इंद्रियदमन करावें, तसतसें आरोग्य, सौख्य आणि शक्ति हीं प्राप्त होतात, आणि जो आपले विचार नियंत्रित करितो, त्याचें अत्यंत पारमार्थिक कल्याण होऊन त्याला अविनाशी आनंद आणि सामर्थ्य हीं प्राप्त होतात. आत्मसंयमनानें नुसतें सौख्यच लाभतें असें नव्हे, तर ज्ञानविज्ञान हींही प्राप्त होतात. अज्ञान आणि अहंता यांचीं द्वारे जसजशीं बंद होत जातात, तसतशीं ज्ञान आणि विवेक यांचीं क्रांती खुली होतात. जेवढा सद्गुण अंगी बाणला तितकें ज्ञान मिळालें असें समजावें. ज्याचें मन ज्ञानयुक्त झालें, तें शुद्ध झालें. ज्याला उत्तम आत्मसंयमन साध्य झालें, त्याचें जीवित सफळ झालें असें समजावें.

पुष्कळ लोक ‘ सद्गुणांचा एकांगीपणा ’ असतो असें म्हणतात, असें ऐकण्यांत येतें; परंतु मनुष्यानें वस्तुतः जी गोष्ट सोडून दिली तिचा

## श्रेयःसाधन.

त्याला मनःपूर्वक तिटकारा आला म्हणून त्याने ती टाकून दिली नसेल, अर्थात् त्या गौष्टीबद्दल त्याची मूळइच्छा जर नाहोशी झाली नसेल, तर सद्गुण अंगी बाणला असे कसे म्हणता येईल ? या दृष्टीने सद्गुणांचा एकांगीपणा कदाचित् म्हणता येईल. खरा निग्रही मनुष्य केवळ विषयोपभोगांचा त्याग करतो असे नव्हे, तर त्यांच्याबद्दल उत्पन्न होणाऱ्या वासनेचेंच पूर्ण निर्मूलन करितो; त्याची दृष्टि उन्नतीच्या मार्गावर असते, त्याची पिछेहाट होत नाही. अशा रीतीने त्याला नवीन ऐश्वर्य, नवीन तेज आणि श्रेष्ठ आनंद यांची द्वारे पदोपदी खुली होतात.

आत्मसंयमनाच्या योगाने होणारी उन्नति पाहून आपण आश्चर्यचकित होऊन जातो. सत्याचा विकास पाहून मन थकू होऊन जाते. आत्मसंयमनाने होणाऱ्या आनंदाचे श्रेष्ठत्व मनांत येऊन फार समाधान होतें. त्यामुळे मिळणाऱ्या शांतीने आणि ऐश्वर्याने आह्मी आनंदसागरांत पोहू लागतो.

आत्मसंयमनाच्या प्रयत्नांमध्ये यश आले ह्मणजे मोठी लढाई जिंकली असा आनंद होतो. तसेच विकसित आणि वृद्धि पावणाऱ्या सामर्थ्याची जाणीव होते. दैवी ज्ञानप्राप्तिरूपी अविनाशी संपत्तीचा लाभ होतो, आणि जनतेच्या कल्याणासाठी अहर्निश प्रयत्न करण्याचे सामर्थ्य अंगी येऊन त्याचा अक्षय आनंद प्राप्त होतो. आत्मसंयमन थोडेबहुत साध्य करणाराला देखील सामर्थ्यप्राप्ति, यशोलाभ आणि आनंद यांची जोड जशी होईल, तशी अविवेकी आणि अनुयोगी मनुष्याला कधीहि लाभ होणें नाही; आणि ज्याला पूर्ण आत्मसंयमन साध्य झालें तो सर्वथा मुक्त होईल, त्याची सर्व संकटे नाहीशी होऊन त्याचे दुःख नांवाला देखील राहणार नाही. तो सर्वैश्वर्यसंपन्न होऊन आनंदातिशयाने विश्वावलोकन करून अखंड सुखास्वाद घेत राहील.

## निरुपाधित्व आणि मुक्ति.

हारीरावर मोठा भार घेतला ह्मणजे काय स्थिति होते, व तो भार दूर झाला ह्मणजे कसा बरेपणा वाटतो, हें प्रत्येकाला माहीत आहेच. तसेंच नानाप्रकारच्या वासना, परस्परविरोधी असंख्य मते, आणि नानातःहेचे मनोरथ यांनीं काहूर केलेलें जीवितचांगलें, किंवा ज्याच्या इच्छा फक्त देहधर्म भागण्याइतक्याच आहेत, आणि आपल्या अस्तित्वाच्या हेतूबद्दल जो शांतपणें चिंतन करितो, आणि ज्यानें वितंडवाद व मनोराज्य यांनां फांटा दिला आहे अशा मनुष्याचा जीवितक्रम चांगला, याचा परिचय प्रत्येकाला अनुभवानें आहेच.

पुष्कळ लोकांचीं घरे, कपाटे, फडताळें हीं असंख्य निरुपयोगी वस्तूनीं आणि अडगळीनें भरून गेलेलीं असतात, असें आपल्या दृष्टीला पडतें. कांहीं लोकांनां ही अडगळ जमविण्याची ह्वांव इतकी अनिवार असते, कीं, त्यांच्या घरांतील केरसुद्धां तीमुळें नीट निघत नाहीं, आणि मग उंदीर, घुशी व इतर जीवजिवडा यांनां चांगलेंच फावतें. बरे, या अडगळीचा कांहीं उपयोग आहे ह्मणावें, तर तसेंहि नसतें. परंतु ती काहून टाकण्याचें मात्र त्यांच्या-जिवावर येतें. ती काहून टाकली तर जीवजीवव्याचा त्रासहि चुकेल; पण छे, ते ती तशीच बाळगून ठेवतील! दुसऱ्या कोणाजवळ आपल्यासारखा वस्तूचा संप्रह नाहीं असें समजून आलें ह्मणजे त्यांनां विशेषच आनंद वाटतो, व आपल्या वस्तूच्या संप्रहाचा त्यांनां मोठा अभिमान व भूषण वाटतें, आणि 'कोकालोफलदायकः' या न्यायानें

## श्रेयःसाधन.

त्यांतील एकाद्या जिनसाची मोठी किंमत येईल, निदान त्यांतील एकाद्या वस्तूनें कांहीं पूर्वस्मृति जागृत होतील, व तेवढ्यांतच त्यांनां मोठा संतोष वाटतो.

परंतु ज्या घरांत टापटीप, व्यवस्था आणि पद्धत आहे, त्या घरांत अशा जळमटें वाढविणाऱ्या, त्रासदायक आणि चिंताग्रस्त करणाऱ्या जिनसांनां थाराच मिळत नाही; आणि यदाकदाचित् निरुपयोगी वस्तु जमल्याच तर वेळींच त्या काढून टाकून, किंवा कचऱ्यांत फेकून देऊन घर स्वच्छ, रमणीय आणि व्यवस्थित ठेविलें जातें.

याचप्रमाणें पुष्कळ लोक आपल्या मनांत अशी नासकीकुसकी घाण भरून ठेवीत असतात, आणि तिला अगदीं चिकटून बसतात, व ती नाहीशी होऊं नये झणून फार जपतात, आणि ती कमी झाली तर त्यांनां फार दुःख होतें! अनृत व सना, निषिद्ध सुखसेवनाची किंवा अधर्माचरणाची अनिवार प्रवृत्ति, चमत्कार, भुतेंखेतें, टाणेटोणे जलदेवता, स्थलदेवता आणि अशाच परस्परविरोधी गोष्टी व नाना-पंथ, नाना मतें यांत मनुष्य इतका गुरफटून गेलेला असतो, कीं, जीविताचा खरा हेतु काय आहे, याची जाणीव त्यांच्या माऱ्यापुढें पार नाहीशी होते.

तेव्हां अशा मनावर गंज चढविणाऱ्या आणि घोटाल्यांत घालणाऱ्या गोष्टींचा त्याग करणें, व आवश्यक आणि अविनाशी अशांचाच अवलंब करणें, यालाच निरुपाधित्व अथवा उपरति झणतात.

या जगांत शाश्वत काय आहे? आवश्यक काय आहे? सद्गुण हेच शाश्वत आहेत, सद्गुणच अविनाशी आहेत; आणि सदाचार किंवा सच्छील हें आवश्यक आहे. अनावश्यक गोष्टी सोडून दिल्या,

## निरुपाधित्व आणि मुक्ति.

आणि जीविताचें खरें रहस्य समजून त्याला अनुसरून वर्तन घडलें, झणजे जीवित अगदी साधें-सोपे नियमबद्ध असून त्या नियमांचें आचरण करावयाला मात्र कठीण-आहे, असें समजून येतें. सर्व थोर पुरुषांनीं आयुष्याची अशीच सुगम व्याख्या करून ठेवलेली आहे. बुद्ध झणतो 'आयुष्य झणजे आठ मुख्य सद्गुण असून त्यांचें आचरण केलें असतां पूर्ण ज्ञानप्राप्ति होते, आणि या आठ सद्गुणांचें सार झणजे 'सर्वाभूर्ती दया' होय. कनफयूशिअस झणतो 'ज्ञानप्राप्तीची पूर्णावस्था पांच सद्गुणांनींच होते,' आणि त्याचेंहि सार तो झणतो 'सहानुभूति' किंवा 'भूतदया' होय. जीझस झणतो 'आयुष्य झणजे 'प्रेम' होय.' भूतदया, सहानुभूति किंवा प्रेम हीं सर्व एकाच मनोधर्माचीं द्योतक आहेत. त्यांत साधेपणा तरी किती भरलेला आहे ! परंतु ज्याला या शब्दांच्या श्रेष्ठत्वाची आणि रहस्याची पूर्ण ओळख झालेली आहे असा एकहि मनुष्य आढळत नाही ! कारण, ज्याला झणून एकदां त्यांचें पूर्ण ज्ञान झालें त्याच्या आचरणांत ते उतरलेच पाहिजेत, आणि असाच मनुष्य 'पूर्ण पुरुष', 'अव्यंग' आणि 'दैवी सामर्थ्ययुक्त' बनेल--नराचा नारायण होईल. मग त्याच्या ठायीं ज्ञान, चातुर्य आणि सद्गुण यांची कमतरता राहणार नाही. जेव्हां कोणताहि मनुष्य आपल्या हातून सदाचरण घडावें अशी इच्छा धरून त्याप्रमाणें वर्तन करूं लागतो, तेव्हां आपल्या मनावर किल्मिपाचीं कितीतरी पुटें चढली आहेत हें त्याला समजून येतें, आणि हेंच मानसिक किल्मिप त्याला साफ काढून टाकावयाचें असतें. अशा तऱ्हेच्या वर्तनक्रमामुळें मनुष्याची श्रद्धा, सद्दिष्टता, प्रेम, विनय, बुद्धि आणि इच्छाशक्ति हीं चांगलींच कसोटीला लागून मन पूर्ण शुद्ध व उपाधिरहित होईपर्यंत त्याला पराकाष्ठेची व्यथा सोसावी लागते. मन, घर किंवा आपल्या धंद्याची जागा



## श्रयःसाधन.

यांची शुद्धि करणे हे श्लुक्क अगर सोपे काम नाही; मात्र ते साध्य झाले झणजे सुख आणि समाधान ही प्राप्त होतात.

जगांतील सर्व चेतन अगर अचेतन वस्तु अथवा मानसिक क्रिया यांच्या अस्तित्वाचे नियम फारसाधे आणि प्रमाणशुद्ध आहेत. ज्ञानी लोकांचे आयुष्यहि अगदी साध्या नियमांनी युक्त असते. ज्याच्या आयुष्यामध्ये प्रेम हेच मुख्य तत्त्व आहे, त्याची वागणूक चोहोंकडे त्याच मुख्य तत्त्वाला धरून एकसारखीच दृष्टीला पडेल. त्याचा प्रत्येक विचार, उच्चार, आचार अथवा कृति यथाकाल यथोचित होऊन त्यांमध्ये विरोध किंवा घोटाला दृष्टीला पडणार नाही. 'चित्ते-चाचि क्रियायां च महतामेकरूपता.

साधु व ज्ञानी झणून प्रसिद्ध झालेल्या एका बुद्ध तिर्थकराला कोणी एका पंडिताने प्रश्न केला "बुद्धधर्माचे मुख्य लक्षण काय आहे?"

बुद्ध साधु उत्तर करितो "दुष्कर्मनिवृत्ति व परहित करणे ही बुद्ध धर्माची मुख्य लक्षणे आहेत."

पंडित विचारितो "तुम्ही सांगतां हे लहान पोराला देखील माहीत आहे.ते तुम्हांला मी विचारिले नाही.मला असे पाहिजे, की, बुद्धधर्मातील मोठी गूढ, मोठी सूक्ष्म आणि अतिशय महत्त्वाची गोष्ट कोणती?" "मोठी गूढ, मोठी सूक्ष्म आणि अतिमहत्त्वाची गोष्ट झणजे दुष्कर्म न करणे व परहित साधणे. आतां हे खरे आहे, की, ही गोष्ट अगदी नेणत्या मुलालाहि समजते; परंतु केस पिकलेल्या म्हाताऱ्याला देखील त्याप्रमाणे आचरण करितां येत नाही."

यावर टीकाकार म्हणतो, की, त्या पंडिताला बौध्य धर्माचे रहस्य किंवा सत्य स्वरूप पाहिजे होतें अशांतला भाग नसून काही तरी छिष्ट तत्त्वसिद्धांत पाहिजे होता, की, ज्याचा कीस काढतांकाढतां सिद्धांताची मालिका उत्पन्न होऊन आपल्या बुद्धीला

## निरुपाधित्व आणि मुक्ति.

थोडें तरी घर्षण भिळावें, आणि आपल्या विद्वत्तेचें प्रदर्शन करण्यास सांपडावें.

एकदां एक मोठा तत्ववेत्ता दर्पोक्तीनें आझाला म्हणाला “आमची तत्त्वज्ञानपद्धत सर्व जगांत अगदीं पूर्णावस्थेला पोचलेली आणि अत्यंत बिकट अशी आहे. ” ती किती बिकट आहे, याचा आम्हांला प्रत्यक्ष अनुभवहि घेतां आला; कारण, त्यांत एकदां डोकें घातलें म्हणजे मन इतकें गोंधळून जातें, व त्यांतून बाहेर पडून जीविताबद्दल विचार, आणि साध्या व सात्विक मनोवृत्तींचा लाभ होण्यास अतिशय त्रास पडतो. तेव्हां आम्हीं मनाशीं अशा खूणगांठ बांधली, कीं, अशा नुसत्या ‘घटपटादि खटपट’ करण्यामध्ये आयुष्याचा नाश करून घेण्यापेक्षां अक्षय आणि अविनाशी अशा सद्गुणांचें अहर्निश चिंतन करून त्याच्या प्राप्त्यर्थ आपल्या आयुष्याचा व बुद्धीचा उपयोग करणें किती तरी श्रेयस्कर आहे.

अभिमान आणि दुराग्रह, तसेंच आपण झणूं तेंच सत्य असा पोकळ दर्प, हीं अगदीं सोडून दिलीं पाहिजेत. अज्ञान आणि मूर्खपणा यांनां आझी मुळींच किंमत देत नाहीं. शिक्षण हें वस्तुतः चांगलें आहे; परंतु नुसतें पुस्तकीज्ञान कांहीं कामाचें नाहीं; परंतु त्या शिक्षणाचा उपयोग मनुष्यजातीच्या उन्नतीकडे व कल्याणाकडे केल्यास तेंच शिक्षण एक जागृतसामर्थ्य बनतें. त्याला जर विनयाची जोड असेल, तर तें उत्कृष्ट गोष्टी साध्य करण्याचें एक अतीशय तेजस्वी शस्त्र होतें. वर सांगितलेला वृद्ध साधु हा त्याच्या गर्विष्ठ पृच्छकाहून कमी विद्वान् होता, असें नव्हे; परंतु त्याच्या अंगीं विशेष साधेपणा असून तो शहाणा होता. ‘गृहित गोष्टी’ या गृहित गोष्टीच आहेत; वस्तुस्थिति नव्हे, असें समजून चालल्यास घोटाळा होण्याचें कारण नाहीं. तथापि ज्ञाते लोक गृहित गोष्टी बऱ्

## श्रेयःसाधन.

करून सत्य गोष्टींचेंच आचरण करितात. त्यामुळें त्यांच्या आंगीं दैवी सामर्थ्य येऊन त्यांना पूर्ण निरुपाधित्व, पूर्णज्ञान व मोक्षप्राप्ति होते.

निरुपाधित्वाचा पूर्ण आनंद व अधिकार प्राप्त व्हावा अशी इच्छा असेल तर विवेक वाढविला पाहिजे, आणि या विवेकाचें धोरण उदात्त व उपयुक्त ध्येयाकडे असून अभ्युष्याच्या इतिकर्तव्यते-मध्ये त्याचें पर्यवसान झालें पाहिजे. उगाच वायफळ तर्कवाद करण्यांत त्याचा दुरुपयोग होऊं नये.

उपाधिरहित आयुष्यक्रम हा सर्व दृष्टींनीं अगदीं साधा असतो; कारण, त्याचें मुख्य प्रेरक जें मन तें शुद्ध आणि निश्चयी बनलेलें असतें. सात्विक वृत्तीचा पाया सत्यावर उभारलेला असतो. खाण्या-पिण्याचा अतिरेक, पोषाखाचा डामडौल, भाषणांत अतिशयोक्ति, आणि कर्तव्यांत कृत्रिमता; तसेंच व्यर्थ मनोराज्य आणि पांडित्य दाखविण्याकरितां केलेलें विचारांचें प्रदर्शन, हीं सर्व सद्गुण आंगीं बाणावे अशी इच्छा असेल तर सोडून दिली पाहिजेत. तसेंच, आयुष्यांतील कर्तव्यकर्म निःस्वार्थपणानें करण्याची बुद्धि उत्तम झाली पाहिजे. अशा रीतीनें कर्तव्यकर्म केलीं झणजे त्यांच्यावर नवा सत्याचा प्रकाश पडूं लागतो, आणि जीविताची आजतागायत अज्ञात असलेली मूलभूत तत्त्वे दृष्टीसमोर स्पष्ट दिसूं लागतात, आणि अर्थवाद करणारे पंडित लोक ज्या सत्यस्वरूपाबद्दल वाद करून तर्कवितर्क काढीत असतात तें प्रत्यक्ष आपणाला अवगत होतें.

सात्विक वृत्तीचे, शुद्ध मनाचे, सद्गुणी आणि ज्ञाते यांचे सर्व संशय विच्छेद पावतात, आणि भविष्यकाळाबद्दल किंवा अज्ञात आणि अज्ञेय यांबद्दलच्या त्यांच्या सर्व शंका पार लयाला जातात. प्रत्यक्ष 'प्राप्तकर्तव्या'कडेच व 'ज्ञात' आणि 'ज्ञेय' गोष्टींवरच

## निरुपाधित्व आणि मुक्ति.

त्यांची सर्व भिस्त असते. प्रत्यक्ष गोष्टींची जागा ते कल्पनामय गोष्टीला घेऊं देत नाहीत. सदुण हेच शाश्वत टिकणारे आहेत, अशी त्यांची पूर्ण खात्री होते. सत्याचा प्रकाश उज्ज्वल असून त्याच्या योगानें आयुष्यांतील कर्तव्याचें ज्ञान होतें, आणि अज्ञेयाच्या क्लिष्ट मार्गांतून त्यांना पुढील दैवी सुखाची छाया दिसूं लागते, व मग ते अखंड शांतिसुखाचा लाभ घेतात.

सात्विकपणाचें काम अप्रतिहत चालू राहून अखेर तेंच मोठें ऐश्वर्य आणि सामर्थ्य बनतें. शंका, कपट, अपवित्रता, नैराश्य, कार्पण्य, संशय आणि भीति हीं पार लयाला जातात, त्यांची उपाधि होत नाही, आणि अशा तऱ्हेनें मुक्त झालेला मनुष्य सामर्थ्यवान्, आत्मतृप्त, शांत, दांत आणि पवित्र होऊन शुद्धांतःकरणानें मुक्ति-सुखाचा लाभ घेतो, व अखेर त्याला स्वर्गप्राप्ति होते.

## सद्विचार आणि चित्तस्वास्थ्य.

**जी**वित हें सुष्टदुष्ट अशा संमिश्र प्रवृत्तींचा समवाय आहे, आणि त्या सर्वांचा उगम एकाच • प्रवृत्तीपासून-विचार-प्रवृत्तीपासून-होतो. मनुष्याची परीक्षा त्याच्या विचारांवरून होते; झणून सद्विचार करणे ही आयुष्यातील विशेष महत्त्वाची गोष्ट होय. सृज्ज मनुष्य आणि मूर्ख मनुष्य यांच्यामध्ये भेद इतकाच, कीं, सृज्ज मनुष्य आपल्या विचारांना ताब्यांत ठेवतो, आणि मूर्ख मनुष्य आपल्या विचारांचा दास बनतो. सृज्ज मनुष्य आपल्या विचारांची दिशा आणि क्रम हीं ठरवून ठेवून बाह्य उपाधींनीं आपल्या उद्दिष्ट हेतूंपासून आपल्या विचारांनां ढळूं देत नाही; परंतु मूर्ख मनुष्य बाह्य उपाधींनीं उठणाऱ्या उच्छृंखल तरंगांचा गुलाम बनतो, आणि त्याचें सर्व आयुष्य छांदिष्टपणा, लहरी स्वभाव आणि विकार-वशता यांचें खेळणें होऊन जातें.

कुविचार किंवा विचाराची खबरदारी न घेणें-ज्याला अविवेक हें नांव आहे-हा अपयश, दुष्टकृत्यें आणि दुःख यांचें माहेरघर आहे. **“अविवेकः परमापदां पदम्”** दुष्ट विचारांचा उपशम स्तोत्र-पाठानें, व्रतवैकल्यांनीं किंवा दानानें-कशानेहि व्हावयाचा नाही! सद्विचारानेंच दुष्ट आयुष्यक्रमाची शुद्धि होईल. मनुष्यें व वस्तुजात यांबद्दल शुद्ध मन असेल, तरच चित्तस्वास्थ्य आणि शांति यांचा लाभ होईल.

ज्याचें अंतःकरण व बुद्धि हीं उदात्त विचारप्रवृत्तीमध्ये गहून गेलेलीं आहेत, त्यालाच श्रेयःसाधन करितां येईल. ज्याला श्रेयः-

## सद्विचार आणि चित्तस्वास्थ्य.

साधनाची इच्छा असेल, त्याने पुढे लिहिल्याप्रमाणे वर्तन ठेविले पाहिजे. त्याचे विचार तर्काला धरून, योग्य, सयुक्तिक आणि सप्रमाण असले पाहिजेत. विचारांची दिशा ठरवून ठेवून ज्ञानाच्या मजबूत पायावर आयुष्यक्रम ठरविला पाहिजे. त्याने नुसते प्रेमळ असून उपयोगी नाही; तर सयुक्तिक प्रेमळ असले पाहिजे. झणजे प्रेमळपणा आपण कां दाखवितो, याचे त्याला ज्ञान झाले पाहिजे. त्याचा प्रेमळपणा एकसारखा चलबिचल न होतां टिकला पाहिजे. घटकेंत दयाळू, घटकेंत तामसी होऊनसूड उगविण्याची किंवा कठोरपणाची प्रवृत्ति होतां कामा नये. त्याने कशाहि बऱ्यावाईट प्रसंगांत आपले सद्वर्तन सोडतां कामा नये. मनाला मोहाचा प्रसंगच आला नाही, अशा स्थितीत सद्वर्तनी राहणाराला सद्वर्तनी कोणीहि झणणार नाही. 'सुस्थे कोवा न पांडितः' मनाला मोह पडण्याचे हजारो प्रसंग येत असूनहि ज्याचे वर्तन सन्मार्गच्युत न होतां ज्याचे सद्गुण उज्ज्वल तेजाने झळकत असतात, तोच खरा सद्गुणी होय. सद्वर्तनी मनुष्याने लोकांच्या निंदास्तुतींनीं अथवा दुदैवाच्या फेऱ्याने आपल्या मनुष्यत्वापासून च्युत होतां कामा नये. दुदैवाचे फेरे अथवा संकटे यांमध्ये धोर देणारे असे सद्वर्तन हेच त्याचे आख्यंतिक अधिष्ठान किंवा शरणस्थान असले पाहिजे.

सद्गुण केवळ अंतःकरणाचे नसून बुद्धीचेहि आहेत. शुद्ध बुद्धि नसेल तर शुद्धांतःकरणाचाहि टिकाव लागावयाचा नाही. मनोविकारांसारखे बुद्धीचेहि विकार आहेत. विषयेच्छा ही जशी प्रेमाची दुष्ट प्रवृत्ति आहे, तशीच व्यर्थ मनोराज्य करणे हा बुद्धीचा दुर्गुण आहे. मनोराज्याच्या भरान्या मोठ्या गोड असतात; परंतु त्यामुळे शांतीचा लाभ होत नाही, आणि मनोराज्याने कंटाळलेले मन अखेर तत्त्वशोधाकारितां वस्तुस्थिति आणि नीतिसिद्धांत यांचाच

## श्रेयःसाधन.

आश्रय कऱ्हं लागतें. ज्याप्रमाणें आकाशांत उंच भराऱ्या मारणारा पक्षी अखेर थकून विभ्रातिसाठीं कड्यावर असलेल्या आपल्या घरट्याचा आश्रय करितो, तसा कल्पनामय भराऱ्या मारणारा पंडित मनाची तळमळ नाहींशी होण्याकरितां आणि ज्ञानाकरितां सद्गुणांचाच आश्रय करितो.

सद्गुणांचें पूर्ण आकलन होणें, आणि त्याप्रमाणें शुद्ध आचरण घडणें, याला बुद्धीची पूर्ण तयारी झाली पाहिजे. व्यर्थ तुषकंडण अथवा निष्फळ वादविवाद यांमध्ये बुद्धीचा न्हास न करितां सद्गर्तन आणि ज्ञानप्राप्ति यांकडेच बुद्धीचा उपयोग झाला पाहिजे. विवेकी पुरुषाला 'सत्य' काय व 'आभास' काय यांतील भेद अंतर्त्यामां समजला पाहिजे. आपल्या प्रत्यक्ष ज्ञानाची मजल कोठपर्यंत आहे, हेहि त्याला कळणें अवश्य आहे. आपणास कशाचें ज्ञान झालें आहे याची जाणीव त्याला असली पाहिजे. तसेंच आपणास कोणत्या गोष्टीचें ज्ञान झालें नाहीं, हेहि त्याला समजलें पाहिजे. प्रत्यक्ष 'वस्तुस्थिति' आणि वस्तुस्थितिबद्दल 'तर्क,' तसेंच सुसर्ती 'समजूत' आणि 'प्रत्यक्ष ज्ञान' आणि 'सत्य' व 'असत्य' यांच्यामधील भेद त्याला समजले पाहिजेत. मनाला सत्य गोष्टीचें आकलन केव्हां होतें, आणि जीवित उदात्त होण्याकडे मनःप्रवृत्ति केव्हां होते, हे शोधून काढण्याच्या कामांत त्यानें अतिशय सूक्ष्म विचारी बनावें, आणि कडक अशी मनाची तपासणी करावी. अशा तऱ्हेनें कांहीं काळ आत्मशोधन केलें असतां आपलें ज्ञान अगदीं संकुचित असून अजुरें आहे, असें समजून येऊन मनुष्यास मोठें आश्चर्य वाटेल. तथापि ज्ञान जरी अगदीं थोडें आहे असें असलें, तथापि जें ज्ञान आहे तें अगदीं बावन्नकशी सोऱ्याप्रमाणें निर्दोष आहे-सतेज आहे, असें समजून आनंदहि वाटेल, आणि

## सद्विचार आणि चित्तस्वास्थ्य.

हजारों मण अशोधित धातूंचा संग्रह, काँ, ज्यांतून एक मासाभर सोने काढणे कठिण आहे, आणि एवढ्या मोठ्या राशीत तें असूनसून सारखें आहे, असा संग्रह बरा, काँ, त्यांतून सोने तेवढें काढून घेऊन बाकीचे फेंकून देणें बरें ? ज्याप्रमाणें खाण खणणारा माणूस हजारों टोपल्या माती एक रति मात्र हिऱ्याकरितां उलथोपालथी करीत असतो, त्याचप्रमाणें अध्यात्मिक ज्ञानसंप्राप्तीकरितां समुत्सुक झालेला मनुष्य आपल्या मनाचें सर्व क्लिष, मतमतांतरे, नाना-तद्देच्या भावना, मत्पोरथ आणि कल्पनामय सुखें, सत्यज्ञानरूपी रत्न प्राप्त होण्याकरितां पार धुऊन टाकतो, आणि असें सत्यज्ञान झालेला मनुष्य ज्ञाता व पूर्ण विवेकी होतो. 'तापल्यावांचोनि नव्हे अलंकार । विटोनियां सार उरलें तें ॥'

या आत्मशोधनाच्या तापानें अखेर जें साररूप ज्ञान शिल्लक राहतें, तें व सद्गुण यांच्यामध्ये फारसा भेद नाही. सद्गुण व हें ज्ञान हीं निरनिराळीं झणतां येणार नाहीत. या ज्ञानाच्या शोधांतच साक्रेटीस याला सद्गुणांचें बीज सांपडलें. साधुसंतांचे प्रासादिक बोल या सद्गुणांचीं सूत्रें होत. ज्ञान व सद्गुण हीं एकमेकांपासून वेगळीं झालीं, काँ, सर्व शहाणपण लयाला गेलें असें समजावें. मनुष्याला ज्या गोष्टीचे ज्ञान आहे, त्याच गोष्टीचें तो आचरण करिता. ज्या गोष्टीचें त्याला ज्ञान नाही, ती गोष्ट त्याच्या आचरणांत दिसून येत नाही. एकादा मनुष्य 'प्रेम' या विषयावर चांगलें निरूपण करील, किंवा मोठा निबंध लिहील; परंतु कुटुंबातील मनुष्यांशीं जर तो निष्ठुरपणानें वागत असेल, किंवा आपल्या शत्रूबद्दल तिरस्कार प्रदर्शित करीत असेल, तर त्याला 'प्रेम' या विषयाचें कांहीं ज्ञान झालें आहे, असें झणतां येईल काय ? पूर्ण ज्ञानी मनुष्याच्या अंतः-करणांत दया व शांति नेहमीं वास करीत असतात, आणि त्या दये



## श्रेयःसाधन.

पुढें नुसत्या शब्दपंडिताचें पांडित्य फिकें पडतें. ज्याचें अंतःकरण द्वेषापामून गुक्त झालें त्यालाच चित्तस्वास्थ्य झणजे काय, हें समजणार आहे, व तोच 'अद्वेषा सर्वभूतानाम्' असा होऊं शकतो. दुष्ट अंतःकरणापासून निघालेल्या सद्गुणाच्या मतलबा व्याख्येवरून मनुष्याचें अज्ञान मात्र प्रगट होतें. नुसती माहिती गोळा करणें झणजे ज्ञान नव्हे. ज्ञानाचा अर्थ याहून फार भिन्न आहे, सद्गुण आंगी पूर्ण बाणल्यामुळें प्राप्त होणारें जें ज्ञान तें दैवी ज्ञान होय. आपण अज्ञानां आहों, आपल्या कल्पना भ्रामक आहेत असें जाणून त्या भ्रमापासून नम्रतेनें बुद्धीला मुक्त करणें याच्यायोगानें बुद्धि कुशाग्र होऊन अंगी मोठें सामर्थ्य येतें. जो शुद्ध आहे त्याच्याच आंगी सात्त्विक प्रेमभाव उत्पन्न होईल, व त्याला कशाचेंहि भय वाटणार नाहीं; झणून मन शुद्ध पाहिजे.

दुष्कृत्यांत मग झालेला मनुष्य आपल्या कृतीनें जगजाहीर झालेला असतो, आणि सद्विचारी मनुष्य आपल्या सद्गुणांनीं प्रसिद्ध असतो. कुविचाररत मनुष्याला दुःखशोकांनीं पीडा होत असते, व त्याला चित्तस्वास्थ्य कधींहि मिळत नाहीं. त्याला नेहमीं वाटत असतें, कीं, इतर लोक आपला घात करण्याला, आपल्याला त्रास देण्याला, आपल्याला फसविण्याला, आपली मानहानि करण्याला व आपला सर्वस्वो नाश करण्याला टपलेले आहेत. सद्वर्तनाचा पाठिंबा किंवा धीर किती मोठा आहे, याची त्याला कल्पनाहि नसल्यामुळें रातःबद्दल कोत्या विचारांखेरीज अन्य कांहीं त्याच्या ध्यानीं येत नाहीं, आणि झणून तो संशय, द्वेष, सूड, जशास तसें या प्रकारांचा आश्रय करितो, आणि आपल्या दुर्गुणाच्या खाईंमध्ये पिचत राहतो. त्याची कोणी निंदा केली तर हा दुसऱ्याची निंदा करूं लागतो, त्याच्यावर कोणी दोषारीप केला तर हा लगेच उसनें फेडतो, त्याच्या-

## सद्विचार आणि चित्तस्वास्थ्य.

वर कोणी हात टाकला तर तो दुप्पट जोराने त्याचे उठे काढतो. माझ्याशी लोक योग्य रीतीने वागत नाहीत हेच कुविचारी मनुष्याचे पालुपद असते, आणि झणून तो दुःख आणि सुडाची कल्पना यांच्या पूर्ण तडाक्यांत सांपडतो. त्याला सम्यक्ज्ञान नसल्यामुळे आणि बरे आणि वाईट यांमधील भेद कळण्याइतकी अक्कल नसल्यामुळे, आपल्या दुःखाचे मूळ आपल्या दुष्ट वर्तनांतच आहे, दुसऱ्याच्या दुष्कृत्यांमुळे आपणांला दुःख झालेले नाही, याचे त्याला आकलन होत नाही.

सद्विचारी पुरुषाला 'आपण' आणि 'आत्महित' या विचारांची पीडा बाधू शकत नाही, आणि दुसऱ्याच्या दुष्ट कृतीने त्याचा चित्तक्षोभ अगर संताप होत नाही. "याने माझे अकल्याण केले," असा विचारच त्याच्या मनाला शिवत नाही. दुसऱ्याच्या दुष्ट कृतीचा परिणाम आपणांला भोगावा लागत नाही, जे कांहीं भोवेल ते आपले दुष्कृत्य, अशी त्याची पूर्ण समजूत असते. आपले हिताहित आपल्याच हाती आहे, आणि आपले चित्तस्वास्थ्य नाहीसे करण्याला झालो तर आपले आपणच कारणीभूत होऊं, हे त्याला पूर्णपणे माहीत असते. **आत्मैव आत्मनो बंधुः आत्मैव रिपुरात्मनः**" किंवा **"स्वकर्मसूत्रग्रथितो हि लोकः"** याची त्याला भरपूर जाणीव असते. सद्वर्तन हाच त्याचा आधार, हीच त्याची गति, आणि 'अपकार' करण्याची कल्पना त्याच्या हृदयास स्पर्श देखील करू शकत नाही. त्याचे चित्तस्वास्थ्य कोणत्याहि गोष्टीने तो ढळू देत नाही, आणि उसने फेडण्याची कल्पना त्याच्या-हृदयाचा भेद करू शकत नाही. कोणत्याहि मोहाला तोंड देण्या-इतकी त्याची तयारी असते, आणि मोहाचे पाश त्याच्या अंतः-करणावर लागू होत नाहीत. सद्गुणाची कांस त्याने बळकट धरली असल्यामुळे त्याला अभंग धैर्य आणि अखंड चित्तस्वास्थ्य मिळते.

## श्रयःसाधन.

सद्विचारी पुरुषाला सजीव आणि निर्जीव वस्तुजातांबद्दल आपली कोणत्या तऱ्हेची भावना असावी ही बिनचूक कळून तो तीप्रमाणे वर्तन करीत असतो; आणि ही भावना झणजे सर्वत्र समदृष्टि होय. ही प्रवृत्ति झणजे वैराग्य नव्हे, हें सम्यक्ज्ञान होय. ती भावना झणजे उदासीनता नव्हे, तर पूर्ण जागरुकता होय. त्याला जीविताच्या आधारभूत गोष्टींचें पूर्ण ज्ञान झालेलें असल्यामुळें त्याचें भ्रमपटल दूर होऊन जगांतील वस्तु जशा आहेत तशाच दिसतात. आयुष्यांतील बारीकसारीक गोष्टींकडे तो दुर्लक्ष्य करीत नाही. परंतु सृष्टिनियमाप्रमाणें त्यांची संगति लावीत असतो आणि या अफाट विश्वाच्या रहाटगाडग्यांत त्यांचा कसाकसा संबंध आहे, हें त्याला स्पष्टपणें समजून येतें. विश्वाची घटना न्यायाच्या तत्त्वावर चालू आहे अशी त्याला पूर्ण जाणीव होते. लोकांच्या कलहांकडे तो कौतुकदृष्टीने पाहतो; परंतु त्यांत सामील होत नाही. त्याला पक्षपात नाही. त्याची सहानुभूति सर्वांशीं सारखीच असते. 'समः शत्रौ च मित्रे च' असें त्याचें वर्तन असतें. त्याची कृपा एकावर अधिक आणि दुसऱ्यावर कमी असें घडत नाही. "तुल्यो मित्रारिपक्षयोः" त्याचा सर्वत्र आत्मभाव जागृत झालेला असतो, आणि व्यक्तीमध्ये जसा सद्गुणाचा जय झालेला दृष्टीला पडतो, त्याच न्यायानें जगांत अखेर 'सत्'च विजयी होतें, आणि सद्गुणाचा विजय हा व्हावयाचाच. कारण पापप्रवृत्ति आपला आपण नाश करून घेत असते, हें त्याला पूर्णपणें कळतें.

'सत्'चा नाश नाही. 'नाभावो विद्यते सतः' न्यायाला मरण नाही. मनुष्यानें काय वाटेल तें केलें, तथापि न्याय किंवा सत्य नाहीसें होत नाही. न्यायाला दूर करणें, किंवा त्याचा पाडाव करून 'असत्या'चा टेंभा कधींहि मिरवला जाणार नाही. न्यायाचें

## सद्विचार आणि चित्तस्वास्थ्य.

सिंहासन इतकें दुर्भेद्य व दुर्जेय आहे, कीं, त्यावर हल्ला करणें देखील अशक्य आहे. मग तें पार उलथून टाकण्याचें नांव कशाला पाहिजे ! आणि हेंच ज्ञान सद्विचारी पुरुषाच्या चित्तस्वास्थ्याचा आधारस्तंभ आहे. स्वतः धूत-किल्मिष झाल्यामुळें त्याची सर्वत्र समदृष्टि असते. त्याचें अंतःकरण प्रेममय झाल्यामुळें त्याला सर्वच आत्म्याची प्रतिबिंबे दिसतात, आणि दुष्ट विकार जिंकिले असल्यामुळें सत्याचा त्याला सर्वत्र विजय झालेला दिसतो.

जो कोणाचा द्वेष करीत नाही, ज्याला अहंकाराची बाधा नाही, व जो विषयांपासून निश्चल झाला, तोच खरा विवेकी पुरुष झटला पाहिजे, आणि अशाच मनुष्याला-दृष्टीचें अज्ञानपटल दूर झालें असल्यामुळें—जगाचें योग्य ज्ञान होतें. त्याचे कष्टे शत्रु देखील त्याच्या ठिकाणीं वैरभाव जागृत करूं शकत नाहीत. उलट शत्रू-बद्दल त्याच्या ठिकाणीं दया उत्पन्न होते. त्याला ज्या गोष्टीचें ज्ञान झालें नाही त्यांबद्दल तो वायफळ गप्पा मारीत नाही, आणि त्याच्या हृदयाला नेहमीं शांतिसुखाचा अनुभव घेतां येतो.

जेव्हां आपल्या मनांतील शत्रुभाव नाहीसा झालेला आहे, दुःखाचें मूळ राहिलेलें नाही, द्वेषबुद्धि पार मावळलेली आहे, आणि ज्या गोष्टी पूर्वी तिरस्करणीय वाटत होत्या त्याबद्दल प्रेमभाव जागृत होऊं लागला आहे, अशी मनाची प्रवृत्ति होऊं लागली झणजे समजावें, कीं, त्या मनुष्याचे विचार सत्यमार्गाला धरून चालले आहेत.

एकादा मनुष्य शिकलेला असेल; परंतु जर त्याला 'वस्तुविवेक' नसेल तर तो खरा विवेकी मनुष्य नव्हे. नुसत्या पुस्तकी ज्ञानानें मनुष्याची दुःखापासून मुक्तता व्हावयाची नाही; किंवा पुष्कळ अभ्यासानें दुःखशोकांपासून त्याची सुटका होणार नाही. केवळ

## श्रेयःसाधन.

आत्मजय ' केल्यानेच सर्व आधिव्याधींचा परिहार होईल, आणि सद्वर्तनानेच त्याच्या दुःखाचे निर्मूलन होईल.

नुसता हुषार किंवा पंडित किंवा नुसता आत्मविश्वासी मनुष्य यांना श्रेयःसाधन करितां येईलच असे सांगवत नाही; परंतु शुद्धांत-करणाचे, सदाचारी आणि ज्ञानी अशा लोकांना तें खात्रीने साध्य होईल. पहिल्या तीन प्रकारच्या लोकांना जगांतील व्यवहाराच्या त्यांच्या विवक्षित कार्यांत कदाचित् यशप्राप्ति होईल; परंतु दुसऱ्या तीन प्रकारच्या लोकांना आपले आत्यंतिक कल्याण-पारमार्थिक कल्याणरूपी मोठा विजय संपादन करितां येईल. तो विजय इतका पूर्ण, अविनाशी, आणि तेजस्वी आहे, की, त्याला कधीहि कमीपणा नाही आणि कमीपणा आला तरी त्याची महति वाढतच जाईल.

सद्गुण हे अढळ आहेत. सद्गुणांबद्दल भ्रम उत्पन्न होण्यासारखा नाही, किंवा सद्गुण नष्टहि होत नाहीत. ज्याचे विचार सत्याला धरून आहेत, जो सद्वर्तनाने चालतो, ज्याचे मन सत्यमार्ग सोडून जात नाही, तोच इहपरलोकां उत्तम गति मिळवितो. 'आचारत्यात्मनः श्रेयस्ततो याति परां गतिम् ।' कारण सद्गुणांचा विजय झालाच पाहिजे, आणि सन्मार्ग व सत्य हे जगाचे आधारस्तंभ आहेत. सर्व सत्ये प्रतिष्ठितम् ।

## शांति आणि उपायचिंतन.

ज्याची बाजू सत्य आहे तो अगदी शांत असतो. ज्याचे मन शुद्ध आहे व जो सन्मार्गाने चालतो त्याला उतावीळपणा आणि क्षोभ, चिंता किंवा भीति ही बाधू शकत नाहीत. आत्म-विजयाने अखंड शांति प्राप्त होते. शांतिमुळे इतर सद्गुणांचे तेज उद्दीपित होते. एकाद्या अवतारी पुरुषाच्या मस्तकाभोवती ज्या-प्रमाणे तेजोबलय असते, त्याप्रमाणे इतर सद्गुणांना शांति तेजस्वी करते. मनुष्य कितीही सामर्थ्यवान् असला, तथापि त्याच्या आंगां शांति नसेल, तर ते सामर्थ्य झणजे कमकुवतपणाची कमाल झटली पाहिजे. ज्या मनुष्याची शांति यत्किंचित् बाह्यउपाधीने भंग पावते त्या मनुष्याचे दैवी सामर्थ्य कोठे आहे झणावयाचे ? दैवी सामर्थ्य राहूया, पण नुसते पौरुषबळ तरी कोठे आहे ? जो मनुष्य मोहाचा प्रसंग प्राप्त झाला असतां मन आवरून न धरितां मोहाच्या आधीन होतो अथवा थोडासा बिकट प्रसंग प्राप्त झाला असतां व्यर्थ क्रोधाला चढतो, त्याला इतरांवर आपले वर्चस्व कसे प्रस्थापित करितां येईल ?

सद्वर्तनी मनुष्य स्वतःवर दाब ठेवून विषयवासनांवर आणि मनोभावनांवर कडक नजर ठेवतात, आणि अशा रीतीने त्यांचे मन त्यांच्या पूर्ण कक्षांत येऊन हलकेहलके त्यांना शांतपणाचा लाभ होतो, आणि जसजशी आंगां शांति बाणेल तसतसे त्यांना वर्चस्व, सामर्थ्य, मोठेपणा, शाश्वत आनंद आणि जीविताचे साफल्य होऊन ते धन्य होतात.

ज्यांना आत्मजय करितां येत नाही, जे इंद्रिये आणि वासना यांचे दास बनतात, आणि ज्यांना सुखोपभोग आणि निषिद्ध सुख-

## श्रेयःसाधन.

सेवन'यांचा अगदी ध्यास लागलेला असतो, त्यांची आयुष्याची इतिकर्तव्यता साध्य होण्याला अजून तयारी झाली नाही असे समजावे. त्यांना शांतपणाची किंमत कळावयाची नाही, किंवा त्यांना तो प्राप्त व्हावयाचा नाही. असे लोक तोंडाने शांतपणा पाहिजे झणून झणोत, परंतु त्यांच्या अंतःकरणावर कांहींएक परिणाम झालेला नसतो. आणि 'शांति' या शब्दाचा अर्थ त्यांच्या दृष्टीने एका सुखामागून 'त्यांच्या इच्छेने' जे दुसरे सुखसेवन त्यांनी करावयाचे ठरविले असेल त्याचा उपभोग घेणे तीच 'शांति.'

ज्याला शांति प्राप्त झाली त्याची पापाचरणाकडे प्रवृत्तीच होत नसल्यामुळे त्याला दुःख अगर पश्चात्ताप करण्याचा प्रसंग येत नाही. मूर्खपणाने हर्षातिशयाचा प्रसंग न आल्यामुळे दुःखकारक उद्वेगहि सहन करावा लागत नाही. हातून निश्चकर्म न घडल्यामुळे उद्वेग अथवा मानहानि भोगण्याचा प्रसंग येत नाही. पापाचरण, सुखाचा आनंद, दुःखाचा उद्वेग किंवा कुकर्म यांचा नाश होऊन केवळ 'सन्मार्ग' शिल्लक राहतो, व सत्याला नेहमी शांतीचे आवरण आहे. शांतपणाने युक्त जे आयुष्य ते अखंड सुखाचा झरा होय. ज्याचे मन ताब्यांत नाही त्याला जी कर्तव्यकर्म त्रासदायक वाटतात तीच शांतिमान मनुष्याला आनंददायक वाटतात. शांति-युक्त जीवितक्रमामध्ये कर्तव्यकर्म या शब्दाला नवा अर्थ प्राप्त होतो. कर्तव्यकर्म झणजे सुखविघातक कांहीं गोष्ट नसून सुखानुष्ठान अशीच त्याची व्याख्या होते. शांतचित्त मनुष्य, सद्विवेकी मनुष्य याला कर्तव्यकर्म झणजेच आनंदप्राप्ति वाटते. कर्तव्यकर्म निराळे आणि सुखसेवन निराळे हा भेद सुखैषणा करणाराला आणि चैनी मनुष्याच्या दृष्टीला दिसतो.

## शांति आणि उपायचिंतन.

मनुष्ये मनावर उठणाऱ्या निरनिराळ्या क्षुद्र लहरी व त्यामुळे मिळणारे क्षणिक सुख याला अंधप्रवृत्तीने चिकटून राहात असल्यामुळे त्यांना शांतपणा मिळणे कठीण जाते. क्वचित्प्रसंगी दुःख भोगणे हाहि एक प्रकारची चैन आहे असे समजून लोक दुःखाची अपेक्षा करितात, किंवा जाणूनबुजून दुःख ओढून घेतात. शांतपणा हा मिळणे जरी दुर्घट असले, तथापि तो प्राप्त करून घेण्याचे मार्ग सोपे आहेत. ते हे, की, ज्याच्या योगाने शांतीचा भंग होईल अशा गोष्टी सोडून देणे, आणि ज्या मनोवृत्तीच्या योगाने सद्गुणांवर अचल निष्ठा बसते व जे परिस्थिती आणि प्रसंगवशात् घडणाऱ्या गोष्टींनी भंग पावत नाहीत व झणून ज्यांमुळे पश्चात्तापाचा प्रसंग येत नाही, आणि ज्यांच्या योगाने शाश्वत शांति आणि अखंड समाधान प्राप्त होते, अशांचे चिंतन करणे होय. **निर्ममो निरहंकारः स शांतिमधिगच्छति.** ”

जो आत्मजय करितो आणि नित्य अधिकाधिक आत्मजय, आत्मनिग्रह आणि चित्तशांति मिळविण्याचा प्रयत्न करितो, त्यालाच 'शांति' प्राप्त होते. प्रत्येक मनुष्य ज्या मानाने आत्मनिग्रह करील, त्या मानाने तो स्वतः सुखी व दुःसऱ्याला आनंदरूप होईल, आणि असा 'आत्मजय' सतताभ्यासानेच साध्य आहे. प्रत्यही प्रयत्न करून मनुष्याने आपले दोष काढून टाकिले पाहिजेत. आपली व्यंगे काय आहेत ती शोधून काढून आपल्या वर्तनातून त्यांचे निर्मूलन करण्याचे मार्ग पाहिले पाहिजेत, आणि अशा रीतीने हार न जाता तो जर प्रयत्न करील तर त्याला क्रमाक्रमाने त्या कामी यश येईल; आणि या कामी जरी थोडथोडी यशप्राप्ति होत गेली, तरी तितका कायमचा शांतपणा आंगी बाणला असे होईल. अशा रीतीने वागल्यास मनुष्य सामर्थवान्, कार्यक्षम आणि सुखी होऊन आपले



## श्रेयःसाधन.

कर्तव्यकर्म यथायोग्य करून चित्तक्षोभ न होतां प्रत्येक प्रसंगाला तोंढ देण्यास तत्पर होईल, आणि यदाकदाचित् अशा मनुष्याला या जन्मांत अभंग शांति प्राप्त झाली नाही, तथापि तो एकंदरीत यतचित्त व शुद्ध होऊन जीविताच्या संग्रामामधून धैर्याने पार पडून या जगांत तो विद्यमान असतांना त्याच्या अस्तित्वामुळे जगाला मोठेपणा प्राप्त झाला होता, ही आठवण मांगें ठेवून जाईल.

नेहमी आत्मजय केल्याने मनुष्याला स्वतःच्या स्वभावाची पुरी पारख होते, आणि याच दैवी ज्ञानामुळे मनुष्याच्या आंगी शांति येते. आत्मज्ञानाखेरीज शाश्वत शांति प्राप्त होणे नाही, आणि जे लोक दुर्निवार मनोविकारांना बळी पडतात त्यांना शतिसुखाचा प्रत्यय येणे दुस्साध्य आहे. ज्याच्याने मनोजय होत नाही, असा दुर्बल मनुष्य तल्लख घोड्यावर स्वार होऊन त्याला मन मानेल तसे जाऊ देणाऱ्या स्वाराप्रमाणे होय. तोच निग्रही मनुष्य झटला झणचे अशा घोड्यावर आरूढ होऊन त्याला आपल्या कक्षांत ठेवून आपल्या इच्छेप्रमाणे वागविणारा व दामटणारा स्वार होय. “इंद्रियाणां विचरतां विषयेष्वपहारिषु । संयमे यत्नमातिष्ठेद्विद्वान्यन्तेव वाजिनाम् ।” असें मनूचे वाक्य आहे.

जो मनुष्य हल्लहल्ल दैवी संपत्ति प्राप्त करून घेण्याच्या मार्गाला लागला आहे, अगर दैवी संपत्तियुक्त जाहला आहे, अशा मनुष्याच्या आंगी पूर्ण शांति येणे ही दैवी संपत्तीची अगदी उच्च पायरी होय. कारण, तो स्वतः शांत बनून इतरांनाहि शातिसुखाचा लाभ देऊ शकतो. ज्यांचे मनोदौर्बल्य अजून गेले नाही, व ज्यांचे संशय नष्ट झाले नाहीत, अशा मनुष्यांना मनोद्वेगाच्या वेळी शांति, गलितधैर्य झाल्या वेळी धीर, आणि दुःखाच्या प्रसंगी सात्वत व हृदयाला आराम शांत मनुष्याच्या सान्निध्याने प्राप्त होतात. कारण,

## शांति आणि उपायचिंतन.

ज्याने स्वतःचे दमन केले तोच दुसऱ्याला मदत करण्याला समर्थ आहे. ज्याची स्वतःची तळमळ शांत झाली तोच हताश झालेल्याला धीर देऊ शकेल.

ज्याचे मनःस्वास्थ्य अनिष्ट प्रसंगांमुळे भंग पावत नाही, किंवा संकटांनी, अथवा लोकांच्या निंदा, मिथ्यारोप, दूषणे अथवा विपर्यास यांनी नाहीशी होत नाही अशी शांति दैवी सामर्थ्य प्राप्त झाल्याखेरीज यावयाची नाही, आणि अशा तऱ्हेच्या शांतीवरून त्या मनुष्याची आत्मज्ञानांत प्रगति किती झाली आहे याची कल्पना होते. शांत वृत्ति द्वयजेच धीरोदार वृत्ति होय. ज्याच्यावर मिथ्या अपवाद आणि मानहानीचे प्रसंग येऊन देखील ज्याच्या मनाची शांति अगर गांभीर्य तिळप्रायहि ढळत नाही, तोच मनुष्य स्थिर बुद्धीचा व दैवी संपत्तियुक्त द्वाणावा. अशा प्रकारची जी शांति ती पूर्ण आत्मजयाचे फळ होय, व ती हजारों संकटे सोसून, मनाला शुद्ध करून, खडतर तपाने, मोठ्या कष्टाने व फारच सावकाश प्राप्त होते.

शांतिमान् मनुष्याला आपल्या सुखाचा व ज्ञानाचा उगम आपणांमध्ये असून तो कधीहि नाश पावणारा नाही, असे स्पष्ट समजून येते. त्याच्या सर्व शक्ति त्याच्या ताब्यांत असून त्याला साधनांची कमतरता भासत नाही. त्याने कोणत्याहि दिशेने प्रयत्न केला तरी त्यांत त्याची योजकता व सामर्थ्य ही दिसून येतात. याचे कारण सकल वस्तुमात्रांच्या गुणधर्मांचे—त्यांच्याबद्दल केवळ मतांचे नव्हे—योग्य आकलन झाल्यामुळे त्याची वागणूक सर्वांशी यथान्याय असते. वस्तुमात्रांबद्दल जी त्याची कांही 'कल्पना' असेल, ती केवळ कल्पना आहे, खरे नाणे नव्हे; असे समजून तो त्यामुळे भुलून जात नाही. त्याचा अहंभाव पार नष्ट झालेला असल्यामुळे आणि सृष्टिनियमानुसार वर्तणूक घडल्यामुळे सृष्टीशी व अखिल-

## श्रयःसाधन.

विश्वाशीं त्याचें तादात्म्य झालेले असतें. त्याला ज्या साधनांचा उपयोग करावयाचा असतो त्यांत स्वार्थ झणून कांहीं रहात नाही, व त्याच्या उपाययोजनेंत 'अहंता' बिलकूल असत नाही. एका दृष्टीने त्याचा 'स्वार्थ' सर्व गळालेला असतो. त्याचे सर्व सद्गुण हे देखील विश्वात्मभावयुक्त असतात, व त्यांचा त्याच्या देहादि विषयांशीं कांहीं संबंध रहात नाही. तो विश्वाचा एक सजीव अंश झणून पृथ्वीवर संचार करितो, आणि आतां तो पूर्वीचा क्षुद्र, कोत्या बुद्धीचा, स्वार्थांत गुरफटलेला माणूस राहिलेला नाही, आणि त्याचा आत्मभाव पार नष्ट झाला असल्यामुळे मीपणाला चिकटून असलेले लोभ, मोह, ईर्ष्या, असूया इत्यादि सर्व क्षुद्रभाव नाहीसे होतात. तो शांत वृत्तीने वागतो आणि जें जें घडेल तें तें तितक्याच शांतपणानें सहन करितो. तो कार्यक्षम व सत्याला धरून वागत असून कोणत्याहि कामांतील बारीकसारीक गोष्टींचें त्याला यथातथ्य ज्ञान झालेले असतें. तो डोळे झांकून काम करित नाही व कार्यसिद्धि होण्यास दैव अथवा कृपा यांचा कांहीं एक उपयोग आहे, असे मानीत नाही.

शांत मनुष्याचें मन हें एकाद्या सरोवराच्या शांत पृष्ठभागाप्रमाणें आहे. त्याच्यामध्ये जीवित व जीवितांतील यच्चयावत् गोष्टी यांचें यथातथ्य प्रतिबिंब पडतें. अस्वस्थचित्त हें पाण्याच्या चंचल पृष्ठभागाप्रमाणें आहे. त्याच्यामध्ये पडणारें प्रतिबिंब अस्पष्ट असतें. आत्मजय केलेल्या मनुष्याला आपल्या अंतःकरणाचें सूक्ष्म निरीक्षण केल्यावर आपण विश्वाचें अस्सल बरहुकूम प्रतिबिंब आहों, असे कळून येतें. आपण विराट पुरुषाची प्रतिमा आहों, व आपणालाहि जगांतील न्यायाचा वांटा प्राप्त झालेला आहे. जग ज्या गोष्टी अन्यायाच्या व दुःखदायक समजतें ( व यालाहि पूर्वी तसेंच

## शांति आणि उपायचिंतन.

वाटत होतें, ) त्या आपल्याच पूर्वार्जित कर्मांची फळे आहेत असे समजून येतें, व विश्वधर्मानुसार ती भोगणें अथवा 'प्रारब्धकर्मणां भोगादेव क्षयः' या न्यायानें--त्या भोगणें त्रामदायक वाटत नाही. अशा रीतीने त्याची शांति कधीहि भंग न पावता ती त्याला निरतिशय आनंद आणि ज्ञान यांचें अखंड साधन होते.

ज्याचें चित्त स्थिर नाही अशा मनुष्याला ज्या कामांत यश यावयाचें नाही त्या कामांत शांतचित्त मनुष्याला यशप्राप्ति होतें. ज्याला आपल्या अंतःकरणातील भयंकर खळबळीमध्ये जय मिळाला, व जो त्यांच्याशी पूर्णतःदेने तोंड देऊं शकतो, अशाच मनुष्याला जगातील संकटांना तोंड देता येतें. ज्याला अंतर्जय साध्य झाला तोच वाह्यजय मिळविण्यास सर्वस्वी समर्थ आहे. शांतचित्त मनुष्याला संकटाची यथातथ्य कल्पना असते, व यांतून कशा तःदेने पार पडावें याचें त्याला पूर्ण ज्ञान असतें. अस्वस्थ मन झणजे कर्तव्यमूढ मन होय. अस्वस्थ मनाला भांभावल्यासारखें होऊन आपलें संकट व त्याची भीति यापलीकडे त्याची दृष्टि जात नाही, आणि काय करावें हें त्याला समजत नाही, परंतु शांतचित्त मनुष्याची कोणत्याहि प्रसंगी धांदल न होतां त्याची प्रत्युत्पन्न मति क्लृप्त होत नाही. कोणत्याहि गोष्टीने तो घाबरून जात नाही, किंवा गैरसावध रहात नाही, अथवा कोणत्याहि गोष्टीने त्याचें दृढनिश्चयी आणि घट्ट मन माघार घेत नाही. ज्या ज्या कामी त्याची गरज लागेल, त्या त्या कामी त्याचें सामर्थ्य दृग्गोचर होतें. तो जें जें काम हाती घेईल त्या त्या कामी त्याचें मन ममत्वबुद्धिरहित झालेलें असल्यामुळे--त्याची शांत आणि धीरप्रवृत्ति प्रत्ययाला येते. तो ऐहिक अथवा पारमार्थिक कोणतेहि काम हातीं धरो, आपलें काम आपलें सर्व सामर्थ्य एकाग्र करून व अंतर्दृष्टियुक्त मनानें पार पाडील.

## श्रेयःसाधन.

शांतपणा झणजे मन व्यवस्थित होणे, व सर्वत्र समता भासणे होय. मनाच्या परस्परविरोधी व दुःखदायक प्रवृत्ति यांची एक-वाक्यता होणे, आणि त्यांचे एकच प्रमुख ध्येय असणे व त्या ध्येयाची व मनाची पूर्ण एकतानता होणे होय. तसेच 'शांतपणा' झणजे प्रमाथी इंद्रिये संयमित झालेली असून बुद्धि शुद्ध झालेली आहे आणि इच्छा सर्व शक्तिमान् ईश्वराच्या इच्छेत विलीन झाल्या आहेत, अशी स्थिति होय. झणजे याचा अर्थ असा, की, आत्मभाव पार मावळून जाऊन विश्वकुटुंबवृत्ति व भूयिष्ठहितपरता त्याच्या ठायी पूर्ण जागृत झालेली असते.

मनुष्याच्या आंगी शाश्वत शांति बाणेपर्यंत तो पूर्ण यशस्वी झाला असे झणतां येत नाही. त्याची बुद्धि परिपक्व झालेली नाही. सहजावृत्त्या त्याची चलबिचल होते, आणि त्याचे अंतःकरण विशुद्ध झालेले नसते. जोपर्यंत मनुष्याची आत्मवंचना आणि आत्मश्लाघा सुरू आहे तोपर्यंत त्याला श्रेयःसाधनाचा मार्ग साध्य व्हावयाचा नाही. आपले पाप, आपले दुःख आणि आपले परिताप ही आपल्याच कर्माची व आपल्याच अज्ञानावस्थेची फळे आहेत, ही गोष्ट त्याच्या मनावर पूर्णपणे बिंबली पाहिजे. आपल्या दुःखाचे उत्पादक आपण आहोत. दुसऱ्यांशी त्याचा संबंध नाही हे त्याला पुरोपूर समजले पाहिजे. 'सुखस्य दुःखस्य न कोऽपि दाता । परो ददातीति कुबुद्धिरेषा । अहं करोमीति वृथाभिमानः । स्वकर्मसूत्र-ग्रथितो हि लोकः । हे त्याने विसरतां कामां नये. धनलोभी मनुष्य ज्याप्रमाणे धनसंचयार्थ झटत असतो, त्याप्रमाणे शांतपणा आंगी यावा झणून मनुष्याने मनःपूर्वक प्रयत्न केला पाहिजे, आणि थोडासा शांतपणा आंगी आला झणून त्याने तेवढ्यानेच संतुष्ट होतां कामा नये, झणजे उत्तरोत्तर त्याच्या ठिकाणी ज्ञान, सामर्थ्य, परमेश्वराची कृपा, समा-

## शांति आणि उपायचिंतन.

धान व अखेर सर्वांना उजाळा देणारी, पुष्पांच्या ताटव्यावर प्रातःकाळी ज्याप्रमाणे दहिंवर पडावे तशी पूर्ण शांति प्राप्त होईल.

मन शांत झाले, की, तेथेच सामर्थ्य आणि स्वास्थ्य, प्रेम आणि ज्ञान, हीं आलीच झणून समजावी. शांत मनुष्य झणजे आत्मभावाबरोबर ज्याला खडतर संप्राम करावा लागला, व आपल्या दोषाबरोबर ज्याला खूप अंतस्थ टक्कर मारावी लागली व ज्याचा त्यांत अखेर जय झाला असा विजयी मनुष्य होय.

## अंतर्दृष्टि आणि उदार प्रवृत्ति.

मनुष्य सदाचरणाची इच्छा धरून त्यासाठी प्रयत्न करीत असता त्यांत असा वेळ येतो की, त्याला दैवी अंतर्दृष्टि प्राप्त होते. या अंतर्दृष्टीने तो जगातील कार्यकारणसंबंधाचा सूक्ष्म विचार करू लागतो, आणि एकदां ती पूर्णपणे साध्य झाली झणजे तो मनुष्य सन्मार्गापासून कधीहि च्युत होत नाही, मोहाला बळी पडत नाही, आणि जगाच्या कल्याणाप्रोत्यर्थ हातीं धरलेल्या आपल्या उद्यमांत कोणाळाहि हार जात नाही.

सद्गुणाभ्यासाने जेव्हां बुद्धि प्रगल्भ होते, तेव्हां सर्व दुष्ट प्रवृत्ति नाश पावतात, आणि हातून कुकर्म घडणे अशक्य होते. प्रत्येक मनुष्याचे चरित्र हे कारण व कार्य यांची एक अखंड परंपरा आहे. असे पूर्ण ज्ञान झाल्यावर तो मनुष्य हातून सद्गर्तन घडावे अशीच इच्छा धरील. त्याची असन्मार्गाकडे प्रवृत्ति होणार नाही व आत्मविषयक सर्व क्षुद्र विचार तो पार सोडून देईल.

मानवी जीवित ज्या सत्य सिद्धांतांनी बद्ध आहे त्यांचे योग्य ज्ञान जोपर्यंत मनुष्याला प्राप्त झाले नाही, तोपर्यंत जरी त्याने प्रसंगविशेषी सद्गर्तन-सौंदर्य दाखविले तरी त्याची प्रवृत्ति उदार झालेली नाही, त्याला अजून सात्त्विक भावाचे कवच प्राप्त झाले नाही, किंवा अंतिम साध्याचा पूर्ण आश्रय अजून त्यास मिळाला नाही, असे पक्के समजावे. त्याला नित्यानित्यवस्तुविवेक, अथवा चांगल्याचे फळ चांगले आणि वाईटाचे फळ वाईट, हे कळण्याइतकी बुद्धीची कुशाग्रता अथवा अंतर्दृष्टि प्राप्त झालेली नसल्यामुळे,

## अंतर्दृष्टि आणि उदार प्रवृत्ति.

ज्या विषयांत त्याचें मन दृढ झालेलें नाहीं त्या गोष्टींत तो मोहाला बळी पडतो, व त्याची पारमार्थिकदृष्टि अंधुक झालेली असल्यामुळें त्याला पूर्ण ज्ञान होत नाहीं. अशा रीतीनें त्याला गोते खावे लागल्यामुळें आपली पिछेहाट कां होते, याचें तो मग शोधन करूं लागतो, आणि आपल्या अपयशाचें कारण नाहींसें करून, सद्गुणांचें पूर्ण अनुष्ठान करून, अखिर त्याला ज्या योगानें मनुष्य देवपदवीप्रत पोहोचतो अशा सृष्टीच्या सत्यस्वरूपाचें आकलन होऊं लागतें.

एकादा मनुष्य, त्याला सद्गुणाची खरी कल्पना नसूनहि तो किंवा, शुद्धांतःकरणी अथवा खंबीर मनाचा नसतांहि, विशेष परिस्थितीमुळें, किंवा मित्रांच्या साहचर्यामुळें, किंवा मन खैर जाण्यास अवसर न मिळाल्यामुळें, अथवा स्वभावतःच, सद्गुर्तनी असेल आणि आपण शुद्ध वर्तनाचे आहों अशी घमंडाहि मारीत असेल; परंतु अशा मनुष्यावरील दडरण दूर झालें, किंवा ज्या बंधनामुळें तो खैर वर्तन करीत नव्हता तीं नष्ट झालीं, कीं, तो मनुष्य मोहपाशांत सांपडून त्याचें प्रच्छन्न मनोदौर्बल्य व दुर्गुणप्रवृत्ति हीं उपेख्याला औन्याखेरीज रहाणार नाहींत. उलट पक्षी, जो खरोखरच सद्गुर्तनी आहे, उगाच भिडेभाडेनें सद्गुर्तन न करितां मनाला पटतें झणून जो सद्गुर्तनाचें चालतो, तो नेहमींच्या व्यवहारांत इतर चारचौथां-सारखा दिसेल. तथापि जेव्हां अकस्मात् एकादा मोहाचा प्रसंग उद्भवेल, किंवा कांहीं विशेष प्रसंग येऊन पडेल तेव्हां मात्र त्याचे गुप्त सद्गुण पूर्ण तेजाचें आणि सामर्थ्याचें दृग्गान्तर होतील.

अंतर्दृष्टीनें संकटाची भीति नष्ट होते, आणि सद्गुर्तनाचा विजय होतो, ही खात्री पटते. ज्याला पूर्ण ज्ञान प्राप्त झालें त्याच्या हातून पापकर्म घडावयाचें नाहीं. कारण, सत्कृत्य आणि दुष्कृत्य यांचें सामर्थ्य त्याला समजतें, व वाईटाचे परिणाम किती भयंकर व



## श्रेयःसाधन.

हजारों मार्गानों अधःपात करणारे आहेत, याची बालंबाल खात्री असल्यामुळे असन्मार्गांचे अवलंबन त्याच्याने होत नाही. ज्याप्रमाणे उत्तम पक्वान्ने सोडून कोळसे खाण्याची इच्छा कोणीहि शहाणा मनुष्य करणार नाही, त्याचप्रमाणे ज्याची आध्यात्मिक बुद्धि जागृत झाली तो सत्प्रवृत्ति सोडून असत्प्रवृत्तीकडे कर्धाहि धांव घेणार नाही. मनाची पापाचरणाकडे प्रवृत्ति असणे हे अज्ञानाचे व भ्रमाचे फळ आहे. बुद्धीचे मोहपटल दूर झालेले नसल्यामुळे व ती प्रगल्भ झालेली नसल्यामुळे 'सत्' आणि 'असत्' यांबद्दल मनाचा घोंटाळा उडून त्याची पापाकडे प्रवृत्ति होते.

मनुष्य सदाचरण करण्याला प्रयत्न करूं लागला असता तो आपल्यावर मारा करणाऱ्या व दिसावयाला अजिंक्य अशा मनो-विकाररूपी प्रबल शत्रूवर आपले शस्त्र धरतो; परंतु जसजसे त्याला ज्ञान प्राप्त होतें, सर्व ऐहिक गोष्टींच्या वास्तविक स्वरूपाचा त्याला यथार्थ बोध होतो, तसतसे असत्प्रवृत्ती ही दुर्बल, अशक्त आणि अज्ञानमूलक गोष्ट आहे, मोठी भयंकर शक्ति नव्हे, असे त्याला समजून येते. ज्ञानी मनुष्याला, दुःखाचे बीज अज्ञान असून त्यामुळे सर्व मनस्ताप भोगावे लागतात, असे समजून चुकते, व 'असत्' झणजे 'सत्'चा अभाव, हे ज्ञान झाले झणजे तो 'असत्प्रवृत्त' मनुष्याचा तिरस्कार न करितां उलट जे पापरत व दुःखी आहेत त्यांच्याबद्दल अनुकंपाच प्रगट करील.

ज्याने आपली पापप्रवृत्ति खणून काढिली व पापप्रवृत्ति झणजे काय व तिचा उगम कशांत आहे हे ज्याला पूर्णपणे समजले तो मनुष्य दुसरा कितीहि सद्गुणभ्रष्ट झाला असला तरी त्याचा द्वेष, तिरस्कार अगर उपहास करणार नाही. दुसरा मनुष्य किती शील-भ्रष्ट झाला आहे हे समजून घेऊन व त्याची स्थिति अशी कशामुळे

## अंतर्दृष्टि आणि उदार प्रवृत्ति.

झाली, त्याचें चुकतें कोठें, त्याची अध्यात्मिक अवनति कां होते, याचा छडा लावून त्याच्यावर दया करून तो त्याला सन्मार्गाला लावील; परंतु ज्याला अंतर्दृष्टि नाही असा मनुष्य अशा भ्रष्टाचा तिरस्कार व उपहासच करील. अंतर्दृष्टीनें मनुष्यमात्रांत प्रेम उत्पन्न होतें, आणि ज्ञानाचें फळ 'अनुकंपा' हें आहे.

स्वतःची चित्तशुद्धि झाल्यामुळे, आणि नेहमीं सद्वर्तन घडल्यामुळे, जें ज्ञान प्राप्त होतें, त्याची परिणतावस्था झणजे मनुष्याचें उत्तम शील बनणें ही होय. अशा रीतीनें उत्तम शील बनलें झणजे त्या ठिकाणीं करारीपणा आणि प्रेमळपणा वास करीत असतो, त्या मनुष्याची बुद्धि शुद्ध होते, त्याची इच्छाशक्ति सतेज असते, आणि अंतःकरण कोमल बनून त्या सर्वांच्या समुच्चयानें तो मनुष्य विवेकसंपन्न, सात्त्विक बुद्धीचा आणि पूर्णावस्थेप्रत पोहोचलेला आहे असें दिसून येतें, व त्याच्या ठिकाणीं सर्वभूतानुकंपा, सहानुभूति, पावित्र्य आणि ज्ञान हीं वास करीत आहेत असें कळून येतें. अशा रीतीनें सद्वर्तनानें ज्ञान उत्पन्न होऊन त्या ज्ञानाने-अंतर्दृष्टीनें-सद्वर्तन स्थीर होतें, मनाची पवित्र आणि उदात्त अशा गोष्टीकडे प्रवृत्ति व आवड उत्पन्न होते, आणि अशा मनुष्याची लोक साधुकोटींत गणना करितात.

ज्याची सत्प्रवृत्ति अशा तऱ्हेची बनली आहे, कीं, जी बदलेल्या परिस्थितीबरोबर अथवा ज्याच्याशीं संबंध येईल अशा मनुष्याच्या वर्तनाला अनुसरून फिरत नाही, तो दैवी सामर्थ्यवान् झाला असें समजावें. त्यालाच परब्रह्माची ओळख होईल. आतां त्याला दुःख-बाधा होणार नाही. कारण त्याचा संबंध दुःखाशीं राहिलाच नाही. त्याचे सर्व विचार 'सत्'-अविनाशी-अशा गोष्टीबद्दलच असतील. त्याला असें पूर्ण ज्ञान झालेलें असतें, कीं, सदाचाराबद्दल असलेल्या भ्रामक कल्पनांमुळेच मनुष्याच्या हातून दुष्कृत्य घडत असतें आणि

## श्रेयःसाधन.

हैं समजल्यामुळें कोणाहि व्यक्तीबद्दल द्वेष त्याच्या शुद्ध अंतःकरणाला बाधूं शकत नाही, तो विमत्सर होतो.

असा मनुष्य कितीहि कोनाकोपऱ्यांत पडलेला कां असेना, त्याचें जीवित प्रभावशाली असतें. कारण सद्वर्तन हीच जगांत मोठी तेजस्वी गोष्ट आहे, आणि तो विद्यमान असतां त्याचें श्रेष्ठत्व जरी लोकांनां समजलें नाहीं, तथापि असा मनुष्य मनुष्यजातींत संचार करितो हे मानवजातीवर मोठे उपकारच आहेत. सद्गुणप्रवृत्ति ही इतकी सामर्थ्यवान् आहे, कीं, जगाची भवितव्यता सज्जनांच्या हातीं भूतकाळीं होती, हल्लीं आहे आणि भविष्यकाळींहि असेल. सज्जन लोक हे मानवजातीचे मार्गदर्शक आणि उद्धारकर्ते आहेत. हल्लीं जगाची जी उत्क्रांति चळू आहे, त्यांत मानवजात मार्गें न ठेवतां तिची ते ज्ञपाख्यानें उन्नति करीत आहेत. याचा अर्थ कांहीं गूढ किंवा अद्भुत गोष्टींमध्ये जनतेची उत्क्रांति होत आहे असें नव्हे, तर व्यावहारिकदृष्टीनें ही उन्नति होत असून ती त्यांच्या आदर्शरूप वर्तनक्रमानें आणि त्यांच्या सत्कृत्यांच्या तेजानें होत आहे. जे सत्त्व-धार पुरुष जगाच्या कल्याणासाठीं आपला देह क्षिजवीत आहेत, त्यांनां अप्रबुद्ध लोक चमत्कारकर्ते झणोत; परंतु असे लोक चमत्कारकर्ते नसून सद्वर्तनप्रसारार्थ झटणारे आणि सत्प्रवृत्तीचे दास होत.

जगावर दुष्ट प्रवृत्तीचा पगडा कधींहि नव्हता, सध्यां नाहीं आणि पुढेंहि असणार नाहीं. कारण दुष्कृत्यांचा जगावर फैलाव झाला झणजे जगाचें अस्तित्व लयाला गेलें असें समजावें. कारण ज्या-प्रमाणें अंधकार झणजे प्रकाशाचा अभाव, त्याप्रमाणें दुष्कृति झणजे सत्कृतीचा अभाव होय; आणि प्रकाश-ज्ञान-यानेंच जगाचें धारण होत आहे. अंधकार-अज्ञान-याचें कार्य कांहींहि नाहीं. दुष्कर्म ही जगांतील अतिशय दुर्बल गोष्ट असून तिनें कोणताहि कार्यभाग

## अंतर्दृष्टि आणि उदार प्रवृत्ति.

साध्य होण्यासारखा नाही. हें जग केवळ सत्प्रवृत्तीसाठी चाललें आहे, एवढेंच नव्हे, तर विश्व झणजे पूर्ण 'सत्' आहे, आणि दुष्कर्माच्याने पला गांठवत नाही व त्याला जय नाही.

अंतर्दृष्टि झणजे सर्वत्र सत्याचा प्रकाश आहे, असे ज्ञान होणें होय, व त्याच प्रकाशानें सर्व गोष्टींचा पूर्ण बोध होतो. ज्याप्रमाणें सूर्यप्रकाशानें सकल वस्तूंचें यथार्थ ज्ञान होतें, त्याचप्रमाणें सत्याचा प्रकाश अंतःकरणांत पडल्यावर आयुष्यांतील सकल गोष्टींचें यथार्थ ज्ञान होतें. जो आपली दृष्टि अंतर्मुख करून सत्याच्या मदतीने आपल्या हृदयाचें शोधन करितो, त्याला सर्वांच्या हृदयाचें ज्ञान होतें. ज्याला फार दिवसांच्या आत्मपरीक्षणानें सत्य नियमांचें आकलन झालें त्यालाच विश्वव्यापक व विश्वाच्या आधारभूत अशा ईश्वरी सूत्रांचें ज्ञान होतें. ज्ञानानें असन्मार्ग नाहीसा होऊन धर्मभोळेपणाचाहि लोप होतो. पापप्रवृत्ति झणजेच असन्मार्गावलंबन. मनुष्ये एकमेकांच्या मतांवर हल्ला करितात, परंतु स्वतः अज्ञानांत रहातात. तथापि जेव्हां मनुष्यांची पापप्रवृत्ति सुटेल तेव्हांच त्यांना ज्ञानप्राप्ति होईल. पापप्रवृत्तीपासून धर्मभोळेपणा उद्भवतो. दृष्टि विकल्पित झाली झणजे अज्ञानमूलक भ्रम उत्पन्न होतात. आणि अंतःकरण दुष्ट विकारांनीं भरून गेलेलें असल्यामुळे त्यांच्या दृष्टीला काल्पनिक राक्षसांची मोठी भीति व बाऊ वाटत असतो. परंतु जेथें शुद्ध ज्ञान झालें, तेथें भीति रहात नाही, आणि भुतेखेते, कूर आणि तामसी दैवते हीं केवळ मनुष्याच्या अज्ञानजन्य कल्पनांचीं फळे असून तीं त्यांच्या उत्पादक भ्रमासह, शुद्धचित्त मनुष्यांच्या तीक्ष्ण दृष्टीनें नाश पावतात, व अशा पवित्र झालेल्या मनुष्याला चोहोंकडे नयन मनोहर व नियमबद्ध विश्व दिसू लागतें.

अंतर्दृष्टि उत्पन्न झालेला मनुष्य साधुसंतांच्या मोक्षदायक विचार-साहचर्यांत आपला काळ कंठीत असतो. केवळ क्षणिक अशी पवित्र-

## श्रेयःसाधन.

पणाची लाट मनावर आली आणि लगेच नाहीशी झाली असें न होतां त्याचें मन सतत पवित्र विचारांत निमग्न असतें. आत्मभाव आणि दुःख यांतील त्याचा कंटाळवाणा लांबचा प्रवास संपलेला असून त्याला शांति प्राप्त झालेली असते. त्यानें अखेर जिंकिली असून तो पूर्ण आनंदी असतो. जगांतील पाप, विपत्ति आणि क्लेश हे इतर लोकांपेक्षां त्याला आतां स्पष्टपणें दिसून येतात. कारण, पूर्वी तो स्वतः जेव्हां त्यांत गटंगळ्या खात होता तेव्हां त्याला जें ज्ञान नव्हतें, असे त्याचे मूळ कार्यकारणसंबंध, त्यांचा परिपाक आणि फलप्राप्ति यांचा अन्योन्यसंबंध त्याला आतां पूर्ण समजत असतो. ज्याप्रमाणें एकादी अपत्यवत्सल माता आपल्या अर्भकाच्या जोगवणुकीची जीवेंभावे कळजी वाहते, त्याचप्रमाणें अज्ञानपंकांत रुतलेल्यांनां आणि दुःखशोकांत मग्न झालेल्यांनां प्रत्येक स्थित्यंतरांपासून ज्ञानसंपन्न आणि सुखी करण्यासाठीं तो मोठ्या कळवळ्यानें कळजी वाहतो.

सर्व जगाचे व्यवहार न्यायानें चालले आहेत, असें त्याला वाटत असते. दुष्कृत्याचा बोलबाला होऊन त्याबद्दल मनुष्यांत जरी रणें पडत असलीं, तथापि ' असन्मार्ग ' यशोलाभाला यावयाचा नाही; त्याचा नाशच होईल, अशी त्याची पूर्ण खात्री असते. सर्वव्यापी 'सत्य' हें जगाच्या नजरेला जरी आले नाही, तरी तें अविनाशी आहे व सर्व विश्वावर त्याची पूर्ण सत्ता आहे असें तो समजत असतो. ' सत् 'ची थोरवी, श्रेष्ठता आणि सामर्थ्य अपार असून त्यापुढें दुष्कृत्य हें क्षुद्र, दुर्बल आणि तेजहीन आहे असें त्याला भासतें आणि याप्रमाणें एकदां भावना उत्पन्न होऊन प्रत्यय पटला झणजे तो अखंड सत्कृत्यांत मग्न होतो. तो सत्याचा दास बनतो आणि सत्कृत्यांत रममाण होण्यांतच त्याला अत्यानंद वाटतो.

## अंतर्दृष्टि आणि उदार प्रवृत्ति.

हृदयांत अंतर्दृष्टीचा उगम झाला झणजे सत्यस्वरूपाचा बोध होतो, व ही कांहीं अलंकारिक भाषा नसून, विश्व झणजेच सत्य-स्वरूप, अथवा जें पिंडीं तें ब्रह्मांडीं अशी सर्वत्र प्रचीति येते. वस्तूंचें स्थित्यंतर झाले, अथवा तिचा नाश झाला, तरी अंतर्दृष्टि प्राप्त झालेल्या मनुष्याला त्यापासून दुःख होत नाही. कारण, स्थित्यंतर झाले अथवा वस्तूंचा नाश झाला, तथापि अविनाशी झणून कांहीं तत्त्व आहे असे त्याला ज्ञान झालेलें असतें.

या तत्त्वज्ञानामुळेच साधुसंतांची उदारप्रवृत्ति अथवा अधिकार दिसून येतो, आणि त्याहूनहि उत्कट तऱ्हेनें, मनुष्यजातीचे जे मार्गदर्शक आदेत अशा महात्म्यांच्या ठिकाणीं हें ज्ञान वास करित असतें, त्यांच्या ठिकाणीं विश्वात्मभाव पूर्ण जागृत असतो. त्यांना जीविताचें साफल्य झालेलें दिसत असतें, आणि 'सत्यधर्म' काय आहे, हें समजून ते त्याप्रमाणें वर्तन करितात. आत्मजय केला असल्यामुळे त्यांचे सर्व मायामोह नष्ट होतात. दुष्ट विचारांचें दूमन केलें असल्यामुळे त्यांचें दुःख पार मावळलेलें असतें. ते स्वतः पवित्र बनलेले असल्यामुळे त्यांनां चोहोंकडे पूर्ण ब्रह्म दिसतें.

जो सत्य, पवित्र, रुजु मार्गाचें अवलंबन करून कितीहि विपर्यास, निंदा अगर आघात प्राप्त झाले तरी सत्पथापासून च्युत होत नाही, त्यालाच अखेर अंतर्दृष्टि प्राप्त होऊन सर्व जग सत्यमय दिसूं लागतें. मग त्याचें सर्व तप पूर्ण झालें असें समजावें. आतां त्याला कोणत्याहि गोष्टीचा ताप अगर दुःख होत नाही. पावित्र्य आणि आनंद यांची त्याला कायमची जोड मिळते, सत्याचा विजय झाला झणून अखिल विश्वांत आनंद पसरतो, आणि सर्व जग अशा सत्पुरुषाचा मोठ्या आनंदानें जयजयकार करितें

## मनुष्याचें प्रभुत्व.

‘आत्मभाव’ किंवा ‘मीपणा’ जिकल्यानंतर मनुष्याला एक प्रकारची कांहीं विशिष्ट जाणीव उत्पन्न होते, ही इतर नेहमींची ‘प्रापंचिकबुद्धि’ झणजे जीमध्ये माझेतुझे, बरेंवाईट व स्वार्थ यांचा खटाटोप असतो, आणि जीमुळे उद्वेग आणि विपत्ति हीं भोगावीं लागतात, तीहून भिन्न असून आपण हिला ‘दैवी बुद्धि’ झणूं. हिचा फक्त मानवजात आणि विश्व, अविनाशी ध्येय, सन्मार्ग-चातुर्य आणि सत्य यांच्याशीच संबंध असतो. ती व्यक्तीचें सुख, संरक्षण आणि योगक्षेम यांची काळजी वहात नाही. त्यांच्याशीं तिला कांहीं कर्तव्य नसतें याचा अर्थ व्यक्तिविषयक सुख पूर्ण नाहीसें होतें असा नव्हे; परंतु त्यासाठीं लोलुप होऊन त्याच्याच मार्गें न लागतां त्याला विशेष महत्त्व दिलें जात नाही. ती शुद्ध मार्गगामी होऊन शुद्ध आचारविचार यांपासून आपोआप काय सुख लाभेल तेवढ्यांत संतुष्ट राहून, सुखोपभोग हीच इति-कर्तव्यता असें मानीत नाही. या दैवी भावनेमध्ये पाप आणि दुःख हीं शिल्लक रहात नाहीत. जीविताचें साफल्य कशांत आहे, व त्याचा खरा हेतु काय, याचें ज्ञान झालेलें असल्यामुळे पापप्रवृत्तीच समूळ नाहीशी होते, व त्यामुळे दुःखाचें कारण रहात नाही. ‘जीजस’ या स्थितीला ‘परमेश्वराचें राज्य’ असें झणतो. बुद्ध त्याला ‘निर्वाण’ हें नांव देतो. चिनी तत्त्ववेत्ता, याला ‘टाओ’ झणतो. इमर्सन याला ‘परातरात्मा’ झणतो, आणि डॉ. बर्क त्याला ‘विश्वात्मभाव’ झणतो, आणि याच नांवाचा त्यानें एक उत्तम ग्रंथ लिहिला आहे.

## मनुष्याचें प्रभुत्व.

नेहमींची मनुष्याची बुद्धि झणजे आत्मभाव अथवा मीपणा होय. 'मी'चा पगडा जेथे तेथे असावा, ही प्राणिमात्राची उत्कट इच्छा असते. या 'मीपणा'बरोबर अपार चिंता आणि संकट पाठीस लागलेली असतात. आणि या 'मी'चा झणजे देहाचा होणारा नाश ही दुःखाची परमावधि मानली जाते, आणि शरीर अमर असावें याच गोष्टीला प्राधान्य दिलें जातें.

परंतु दैवीज्ञान झाल्यावर ही सर्व चिंता पार लयास जाते. आत्मभाव नाहीसा होतो, व त्यामुळे देहाबद्दल्या सर्व शंका आणि चिंता नाहीशा होतात. आणि सर्व वस्तुजाताचें यथार्थज्ञान झाल्यामुळे आपणास, त्यास जसें सुख अगर दुःख देतांल अथवा हव्या अशा वाटतील त्याप्रमाणें न भासतां जशा आहेत तशा दिसतात.

अहंभावयुक्त मनुष्य हा वासनांचा दास बनतो; परंतु दैवीज्ञानयुक्त मनुष्य हा त्यांचा स्वामी आहे. पूर्वोक्त मनुष्य आपणास सुखावह अगर दुःखावह गोष्ट कोणती याचाच विचार करितो; परंतु अपरोक्त मनुष्य सुखदुःखाची पर्वा न करितां केवळ सत्यमार्गाकरितां आचरण करित असतो.

सर्व मनुष्यजात आत्मभावांतून मुक्त होऊन दैवीज्ञानसंपन्न होत आहे. आत्मभावनेचें दस्य व त्याच्या साहचर्यानें असणारी पापवृत्ति व लज्जास्पद स्थिति यांतून सुटून शुद्ध आणि तेजस्वी अशा सत्यमार्गाचें अवलंबन करावें, अशी मनुष्यमात्राची पराकाष्ठा चाललेली आहे. महात्मे व अवतारी पुरुष यांस ही गोष्ट साध्य झालेली आहे. आत्मभावाच्या जाळ्यांत गुरफटल्यामुळे पूर्वी नानातः हे जन्म त्यांनां घ्यावे लागले आहेत. परंतु आतां आत्मभाव नष्ट केल्यामुळे त्यांनां दैवीज्ञान प्राप्त झालें आहे. 'बहूनां जन्मनां अंते ज्ञानवान्मां प्रपद्यते' असें वचन आहे. या मर्त्यभूमीवरील त्यांची उत्क्रांति



## श्रेयःसाधन.

पारंपूर्ण ज्ञाली आहे आणि आतां त्यांस पुनरपि आत्मभावयुक्त देह धारण करण्याचें कारण नाहीं. ते जीवनमुक्त होत. त्यांनीं आत्मजय केला झणून त्यांस पूर्णज्ञान-ब्रह्मज्ञान झालेलें आहे. अशा ज्ञानी माहात्म्यांस लोक देवाप्रमाणें भजतात. कारण, त्यांचे ठायीं इतर आत्मभावयुक्त मनुष्याहून विशेष असें ज्ञान व सामर्थ्य दिसून येतें, व त्यामुळे त्यांचे आंगीं इंद्रियातीत सामर्थ्य आहे असें मानलें जातें. तथापि त्या व्यक्तिसमूहें कांहीं गूढ सामर्थ्य आहे असें नाहीं. आत्मभावाचा घोंटाळा नाहींसा झाल्यामुळे त्यांच्या वर्तनाचा स्पष्टार्थ व सार्थपणा समजून येतो. त्यांच्या आचरणांतील रहस्य उलगडून जातें.

अशा महात्म्यांचे अंगीं असलेलें अखंड सौजन्य, अद्वितीय ज्ञान आणि पूर्ण शांती हीं अहंभावयुक्त प्राण्याच्या दृष्टीनें लोकोत्तर अशीं वाटतात; परंतु ज्याचा 'मी' पणा गळूं लागला आहे, व ज्यास दैवीज्ञान होत आहे, अशाचे ठिकाणीं हेच सात्विक भाव साहाजिक रीतीनें प्रादुर्भूत होऊं लागतात, आणि असें दैवी ज्ञान उत्पन्न होण्यासाठीं आत्मभावयुक्त मनुष्यानें पूर्ण सद्वर्तनानें आचरण केलें पाहिजे.

मनुष्यावर अंमल करणाऱ्या मनोविकारांचें ज्या मानानें प्रत्येक व्यक्ति दमन करील त्या मानानें त्या मनुष्याला दैवीज्ञानप्राप्ति, दैवी नम्रता आणि दैवी सामर्थ्य हीं प्राप्त होणार आहेत. ज्याला आत्मजय झाला तोच दैवी सामर्थ्यवान झाला. ब्रह्मज्ञान-आत्मज्ञान-झालेल्या मनुष्याचे आंगीं जी उदार प्रवृत्ति, परोपकाररत स्वभाव, आणि अव्यभिचारी सद्वर्तन हीं दिसून येतात, तीं आत्मजयाचीं फळे आहेत. आत्मभावयुक्त मनुष्य अंधप्रवृत्तीनें ज्या मनोविकारांचें दास्य करण्यांत धन्यता मानतो, तेच मनोविकार पूर्णपणें समजून घेऊन त्यांचें दमन करण्याचा—त्यांच्याशीं तुंबळ युद्ध

## मनुष्याचें प्रभुत्व.

करण्याचा अभ्यास ठेवल्याचा आत्मज्ञान हा साहाजिक परिणाम होय. “चणे खावे लोखंडाचे मग ब्रह्मपदीं नाचे.” ‘मी’पणांत गुंतलेला मनुष्य झणजे गुलामगिरींत खितपत पडलेला मनुष्य होय. तो आपल्या वासनांचा दास असतो, आणि षड्रूप त्याचेवर अंमल करित असतात. त्यानें षड्रूपांना मिठी मारलेली असल्यामुळे त्यांच्या पासून उत्पन्न होणारें दुःखहि त्याला भोगावें लागतें. आपण पापरत आहों, आणि त्यामुळे विपत्ती भोगाव्या लागतात, ह्याचीहि त्याला जाणीव असते; परंतु त्यांतून आपली सुटका करून घेण्याचा मार्ग त्याला दिसत नाहीं. झणून मग तो कांहीं तरी तात्पुरता वेदांत सांगून पुढील आशेनें आपल्या मनाचें समाधान करण्याचा प्रयत्न करितो. परंतु अशा रीतीनें समाधान किंवा दुष्कर्मनिवृत्ती न होतां त्यास उत्तरोत्तर अधिक दुःख भोगावें लागतें.

परंतु आत्मज्ञान झालेला मनुष्य झणजे सकल सृष्टीचा ‘स्वामी’ होय. तो ‘सत्याचा’ दास, ‘अहंकारा’चा गुलाम नव्हे. तो आपल्या-वासनांचें दमन करून त्यांस युक्तमार्गगामी करितो, व त्यामुळे आपण दुःखशोकांपासून मुक्त होत आहों ही जाणीव त्याला भासूं लागते, आणि आत्मजयानें सर्व दुःखशोकांपासून आपण पूर्ण मुक्त होऊं असा त्यास प्रत्यय येतो. त्याच्या प्रयत्नांत बळकटी येण्यासाठीं त्याला तत्वज्ञानाची मदत लागत नाहीं. तो सन्मार्गाचरणांत अविरत रममाण होतो, आणि आपणांस आपल्या-प्रयत्नांत यश येत आहे असें समजून येऊन त्यास आनंद होतो आणि त्याचे ठिकाणीं अधीक पावित्र्य आणि सामर्थ्य हीं उत्पन्न होतात. ज्या वेळीं त्याला पूर्ण आत्मजय साध्य होतो तेव्हां सत्य मार्गास अनुकूल असतील तेवढ्याच त्याच्या इच्छा शिलक राहतात. ब्रह्मचिंतनाखेरीज अन्य विषय त्याचेजवळ उरत नाहीं. या वेळीं

## श्रेयःसाधन.

तो आपल्या कर्मांचा स्वामी बनतो व त्यास कशाचेंहि दुःख रद्दात नाही.

अंतर्थांमीं धुमाकूळ गाजविणारा असा दुर्जेय अहंभाव नष्ट झाला झणजे तो मनुष्य शांत, सुखी, ज्ञानी आणि आनंदरूप बनतो. मग त्याला दुःखशोकाच्या माऱ्याची बाधा होत नाही. मानवसुलभ अशीं दुःखें व विपत्ति या त्याला पीडा करूं शकत नाहीत, व कोण-चीहि दुःखदायक गोष्ट त्याच्यापर्यंत पोहोंचूं शकत नाही. तो दुःख-शोकांपासून मुक्त होतो. दैवी गुणांचा पाठिंबा त्याला मिळाल्यामुळें कोणचाहि शत्रू त्याचा पाडाव करूं शकत नाही, किंवा कोणच्याहि शत्रूच्यानें त्याला उपद्रव करवत नाही. सत्वशील आणि शांत बनल्या-मुळें, कोणचाहि मनुष्य अगर शक्ति किंवा देश त्याची शांति हरण करूं शकत नाही.

मनुष्याला आपल्या स्वतःशिवाय दुसरा शत्रू नाही. 'आत्मैव रिपुरात्मनः' अज्ञानाहून दुसरें तिमिर-अंधार-नाहीं. आणि आपला देहसुलभ, उच्छृंखळ प्रवृत्तीमुळें उत्पन्न होणाऱ्या दुःखाखेरीज दुसरें दुःख नाही.

ज्याची आवडनिवड सुटली नाही, झणजे ज्याला आपपर हा भेद आहे, ज्याच्या ईषणा आणि उद्वेग नष्ट झाले नाहीत, वासना आणि नैराश्य लुप्त झालीं नाहीत, दुष्कर्म आणि शोक हीं नाश पावलीं नाहीत, तो अजून पूर्ण ज्ञानी झाला नाही, असें समजावें. या सर्व अवस्था आत्मभावांत गुरफटलेल्याच्या आहेत, व त्यांवरून मनुष्याचें अज्ञान, दिकारबद्धता, दौर्बल्य आणि मूर्खपणा हीं दिसून येतात.

ज्याचें मन या प्रपंचांत राहून नेहमीं शांत, व सदोदित कोमल असतें, आणि जो नेहमीं धीर वृत्तीनें असतो, तोच खरा ज्ञानी मनुष्य होय. खरा ज्ञानी मनुष्य कशाचीहि इच्छा करीत नाही. कशाचेंहि त्याला

## मनुष्याचे प्रभुत्व.

दुःख होत नाही. त्याला कशाचीहि आशा रहात नाही, किंवा त्याला नैराश्यहि वाटत नाही. परमेश्वराने जसे जग उत्पन्न केलें आहे त्यांत त्याला दोष दिसत नाही. ही सर्व चिन्हे 'आत्मज्ञान' झालेल्या मनुष्याची आहेत. ब्रह्मज्ञान झालेल्याचे हे सर्व सात्विक भाव आहेत, व त्यावरून त्यास ज्ञानप्राप्ति, सामर्थ्य आणि प्रभुत्व प्राप्त झालेलें आहे, असें समजावें. 'यो न कांक्षति न द्वेष्टि-ब्रह्म संपद्यते तदा' 'निराशीर्यतचित्तात्मा' इत्यादि वचने आहेत.

ज्याची वित्तैषणा, सुखैषणा, लोकैषणा नष्ट झाल्या, जो आहे त्यांत संतुष्ट, आणि तेंहि नष्ट झालें झणून जो शोक करीत नाही, तो ज्ञानी झणावा. ज्याच्या ईषणा अनिवार आहेत, आहे त्यांत जो संतुष्ट नाही, आणि त्याचाहि नाश झाल्याबरोबर जो दुःख करूं लागतो तो मूर्ख, अज्ञानी समजावा.

मनुष्याची तयारी, त्यानें 'जेता' व्हावें अशी करून ठेविलेली आहे. त्याने भूप्रदेश मिळविले झणजे परमेश्वराचा हेतु सफल झाला, असें होत नाही. त्यानें 'आत्मजय' केला पाहिजे. भूप्रदेश जिंकल्यानें मनुष्य त्या प्रदेशाचा इहलोकीचा राजा बनतो; परंतु आत्मजयानें तो पारलौकिक राजा--परार्थजेता--होतो.

मनुष्यानें प्रभू व्हावें अशी त्याची योग्यता आहे. त्यानें अन्य जीवांवर जबरदस्ती करून आपला अंमल बसवावा अशी ईश्वरी योजना नसून, त्यानें आत्मजय करून आपल्या देहधर्माचा स्वामी प्रभू-बनावें अशी परमेश्वराची इच्छा आहे. जोरजुलमानें इतर मनुष्यांवर आपलें प्रभुत्व प्रस्थापित करणें ही अहंकाराची पराकाष्ठा होय, परंतु आत्मसंयमनानें आत्मजय करणें ही नम्रतेची परमावधी होय.

ज्यानें विश्वाच्या कल्याणाकरितां-सत्याच्या उत्कर्षाकरितां स्वार्थ-परता दूर झुगारून दिली तोच पुरुषोत्तम-मनुष्यप्रभू-होय. त्यालाच

## श्रेयःसाधन.

सर्व सिद्धि, अविनाशी सत्य गोष्टींची प्राप्ति झाली, असें समजावें. त्याला पूर्ण पुरुष एवढेंच नामाभिधान प्राप्त झालें, असें नव्हे, तर त्याला दैवी ज्ञानप्राप्तीहि झाली. तो नराचा नारायण झाला. त्याच्या मनाचें क्लिष्ट नाहींसें झालें व आयुष्यांतील दुःखांपासूनहि तो पूर्ण मुक्त झाला. तो सकल अवस्थातीत होय. तो सकल वस्तूंचा शांत अकर्मकृत द्रष्टा होय. त्याचा असहाय दास नव्हे. आतां त्याची दुःख, शोक, चिंता, परिताप हीं सर्व लयाला जाऊन तो शुद्ध, आनंदी, अजरामर असा झाला आहे. तो सच्चिदानंद स्वरूपाप्रत गेला. त्याला जरामरणाचें दुःख व शोकाचें भय राहिलें नाहीं. जगांतीत घडामोडींपासून अलिप्त राहून त्यांचें, तो शांत आणि आनंदयुक्त मनानें अवलोकन करितो. आतां त्याला मुक्ति मिळाली आणि त्याचें जन्ममरण हीं सुटलीं. तो त्यांचा स्वामी झाला.

## ज्ञान आणि विजय.

मुक्ति ही श्रेयःसाधनाची-विजयी जीविताची प्रथमपायरी असून ज्ञानसंपन्नता ही त्याची पूर्णावस्था होय. श्रद्धेने मार्ग दिसतो, परंतु ज्ञान ही त्याची इष्टापूर्ति जाणावी. श्रद्धेचे मार्गात अपार कष्ट सोसावे लागतात. ज्ञानाने प्रेमभाव उत्पन्न होतो. श्रद्धा ही अंध-वृत्ति परंतु विश्वासयुक्त स्थिति. ज्ञान हे पूर्ण जागरूकतेने काम चालू लागते. श्रद्धेने मनुष्य कर्म करू लागतो. ज्ञानाने कर्माची प्राप्ति होते. इष्टापूर्ति होण्यासाठी श्रद्धा अवश्य पाहिजे, आणि साध्य गोष्टीचे सार ह्मणजे ज्ञानप्राप्ति होय. श्रद्धा ही या भूतलावरील मनुष्य प्रवाशाची आधारयष्टि, आणि ज्ञान ह्मणजे त्याचा अखेरचा मुक्काम जाणावा. श्रद्धेशिवाय ज्ञानप्राप्ति नाही, आणि ज्ञानप्राप्ति झाली की श्रद्धेचे कार्य संपले.

श्रेयःसाधन करणे-विजयी जीवित होणे-ह्मणजे ज्ञानसंपन्न होणे, आणि ज्ञान ह्मणजे पुस्तकी विद्या, किंवा निरुपयोगी गोष्टीचे पाठांतर नव्हे, तर जीविताच्या रहस्याचे ज्ञान होय. ज्ञानाखेरीज मनुष्याला जयप्राप्ति नाही, ज्ञानाशिवाय स्थैर्य नाही, ज्ञानाशिवाय त्याच्या शरीर हृदयाला शांति नाही. अज्ञान्याला, मूर्खाला ज्ञानाशिवाय गति ही. मनुष्याला शुद्धतेशिवाय मुक्ति नाही. शुद्ध आणि पवित्र आचरण त्याखेरीज परमार्थज्ञान नाही, आणि परमार्थज्ञानप्राप्ति खेरीज सारार्णवदुःखांतून सुटका नाही. चित्तशुद्धि झाल्याखेरीज शाश्वत शांति नाही, आणि चित्तशुद्धि व शुद्धाचरण ही एकच होत.

परंतु अज्ञान्यालाहि ज्ञानप्राप्ति करून घेऊन मुक्त होता येईल. चालूचारी मनुष्याला शुद्धि आहे. कारण त्यालाहि पवित्राचरण

## श्रेयःसाधन.

कारितां येण्यासारखें आहे. आणि ज्याला ज्याला झणून इच्छा आहे मग तो श्रोमंत वा दरिद्री असो, विद्वान अगर् अविद्वान कसाहि असो, नम्रपणें शुद्धाचरण करून, ज्ञानप्राप्ति करून घेऊन प्रत्येकाला भवसागरांतून तरून जातां येईल; आणि बद्ध झालेल्यांनां मुक्ति आणि निरुत्साहि झालेल्यांनां जय आहे, या भावनेनें स्वर्गीय आनंद होत असून सकल विश्वहि त्या आनंदांत मग होतें.

ज्ञानवान् मनुष्यानें आत्मजय केला असल्यामुळें त्याला दुराचरण, विपत्ति आणि संसारतापत्रय यांचेवरहि विजय मिळवितां येतो. दुःखशोकान्वित मनस्थिति जाऊन त्याला शुद्धि आणि शांति यांहि श्रेष्ठ झालेल्या मनस्थितीचा लाभ होतो. जुन्या ' पापमय ' जगांतून अंतर्धान पाऊंम नव्या सुखमय, निरुपाधिक, नियमबद्ध व ज्या ठिकाणी मृत्यूचें भय नाहीं अशा जगांत त्याचा पुनर्जन्म झाला असें वाटतें.

ज्ञानवान् मनुष्याच्या सृष्टीत चिंता, शोक, पारिताप, निराशा, दुःख, उद्वेग यांस अवसर नाहीं. अहंकारयुक्त प्राण्याच्या सृष्टीत या भावनांनां छायारूप अस्तित्व असतें; परंतु ज्ञानाचा प्रकाश फांकल्याबरोबर या छाया पार दिसेनाशा होतात. मनुष्याचें दुःख हें त्याच्या अज्ञानावस्थेचें, असंस्कृत मनाचें फळ आहे. पदार्थांला जशी छाया त्याप्रमाणें अहंभावाबरोबर दुःख जडलेले आहे. जेथे दुराचारप्रवृत्ति आहे तेथें त्याचें अस्तित्व आहे. स्वार्थप्रवृत्तीमध्ये शांति नाहीं. तेथें ज्ञानप्रकाश नाहीं. आणि जेथें त्रासदायक षड्भू आणि अहर्निश पोळणाऱ्या वासना प्रबल आहेत तेथे ज्ञानाचा आणि शांतीचा आनंददायक वारा पोहोंचूं शकत नाहीं.

निर्भयपणा आणि निष्ठा, सुख आणि चित्तस्वास्थ्य, समाधान आणि संतोष, आनंद आणि शांति हीं ज्ञानी मनुष्याची अविनाशी संपत्ति

## ज्ञान आणि विजय.

असून ती शमदमादि साधनसामुग्रानें, सदाचरण आणि पवित्र वर्तनाच्या विनिमयानें प्राप्त होणारी आहे.

शुद्ध आयुष्यक्रमाचें फळ ज्ञान हें होय, आणि ज्ञानाचा अंत-  
रात्मा शांति होय. जीविताचा खरा हेतु काय आहे—केवळ स्वार्थी  
हेतु भासतो तो नव्हे—याचा पारिपूर्ण बोध होणें ही गोष्ट 'आत्म-  
विजय' करण्यास अत्यंत आवश्यक आहे. तसेंच आयुष्यांत घड-  
णाऱ्या बारीकसारीक गोष्टींबद्दल दुःखशोक न करितां, कोणच्याहि,  
गोष्टीनें शांति ठळक न देणें, अशीहि मनाची तयारी झाली पाहिजे.  
द्वयजे आत्मविजय साध्य होईल.

ज्याप्रमाणें अध्ययन पूर्ण झालेल्या विद्यार्थ्याला अपुऱ्या किंवा  
चुकीच्या पाठामुळें त्रास होत नाही, किंवा गुड्डकडून उपहास अथवा  
शिक्षा भोगावी लागत नाही, तसेंच सद्गुणचिंतनांत प्रवीण झालेल्या  
मनुष्याला, सद्वर्तनी झाल्याला, चुकीचें अथवा असन्मार्गानें कर्तव्या-  
नुष्ठान झाल्यामुळें उत्पन्न होणारी दुःखशोकादि भोगावी लागत  
नाहींत, आणि तो त्यांच्या तापापासून सर्वस्वी मुक्त होतो.

अध्ययन पूर्ण झालेल्या विद्यार्थ्याला आपल्या बुद्धीबद्दल शंका  
किंवा अविश्वास असत नाही. आपल्या बुद्धीचें जाज्व त्यानें घाल-  
विलेलें असतें. त्याला पूर्ण ज्ञानप्राप्ति झालेली असते, आणि आपण  
ज्ञानसंपन्न आहों ही जाणीव त्यास असते, आणि त्याला अशी  
जाणीव असण्याचें कारण हें, कीं, बुद्धीला नाना तऱ्हेचे व्यासंग  
घडून व बुद्धीची परोपरीनें कसून परीक्षा होऊन अखेर त्याला कडक  
तपासणीतून पार पडावें लागतें, व त्यांतून तो यशस्वी झालेला  
असतो. द्वाणून त्याला आपल्या ज्ञानसंपन्नतेबद्दल शंका घेण्याचें  
प्रयोजन रहात नाही. उलट, त्याचें ज्ञान अजमावण्यासाठीं जसजशी  
कडक परीक्षा घ्यावी, तसतसा त्याला विशेष आनंद होतो. तो पूर्ण  
सामर्थ्ययुक्त, आत्मविश्वासी आणि आनंदी असतो.



## श्रेयःसाधन.

याच वरील दृष्टांताप्रमाणें सदाचारी पुरुषाला आपल्या भवि-  
तव्यतेबद्दल कधींहि शंका अगर भीति वाटत नाही. त्याच्या हृदयाचें  
अज्ञान त्यानें घालविलेलें असतें. त्याला ज्ञानप्राप्ति झालेली असते,  
आणि ज्ञानप्राप्ति झाली आहे अशी त्याला जाणीव असते.  
आणि पूर्वी लोकांच्या दुर्वर्तनाचा परिणाम आपणांवर घडत होता  
आपण त्याला बळी पडत होतो, परंतु आतां लोकांच्या कडक निंदा  
आणि मानहानीच्या शब्दांनी आपलें स्वास्थ भंग पावत नाही,  
यामुळें आपण खरोखर ज्ञानी झालों आहों याची सत्यता त्याच्या  
अनुभवास येते.

सत् आणि असत् यांच्यामधील भेद समजणें आणि दुःसःयाच्या  
दुष्कृत्यापासून उद्वेग न होणें ही सद्वर्तनी मनुष्याच्या दैवी  
सामर्थ्याची खूण होय, आणि हा वस्तुविवेक होणें हीच परमार्थज्ञानाची  
पराकाष्ठा आणि विजय होय. अशी स्थिति प्राप्त झाल्यावर दुःसःयांच्या  
कृतीनें त्याला तापत्रय होणार नाही, व त्याच्या हृदयाची शांति  
हिराविली जाणार नाही. सत्कर्मानुष्ठान हीच त्याची गति, हेंच  
त्याचें आश्रयस्थान बनल्यामुळें दुःखभावना त्यापर्यंत पोचून त्याला  
अपकार करूं शकत नाहीत. तो अपकारांची फेड उपकारांनी करितो,  
आणि दुष्कर्मापासून होणाऱ्या त्रासाचें सत्कर्माच्या सामर्थ्यानें परि-  
मार्जन करितो.

दुष्कर्मांत रत झालेल्या मनुष्याला नेहमीं वाटत असतें, कीं, दुःस-  
ःयाचीं दुष्कर्में प्रबळ असून तीं आपणाला इजा करतील आणि  
त्यांचा सर्व रोंख आपणांवरच आहे. या कल्पनेमुळें त्याला अती-  
शय दुःख आणि पीडा हीं होत असतात. परंतु त्याला आपल्या  
स्वतांच्या दुष्कर्मांचें मात्र इतकें भय वाटत नाही. कारण ज्याचीं  
त्याला तीं दिसत नाहीत. तो अज्ञानांधःकारांत कुचंबत असल्यामुळें

## ज्ञान आणि विजय.

त्याला अध्यात्मिक ज्ञान, किंवा सद्वर्तनाचा धोर अथवा शाश्वत शांति ही मिळणे दुस्साध्य आहे.

ज्याने 'आत्मजय' संपादिला आहे तोच खरा ज्ञानी—सिद्ध पुरुष होय. सिद्ध पुरुष झणजे भुतेंखेतें उठविणारा अथवा चमत्कार करणारा नव्हे. कारण ही सर्व अज्ञान आणि भ्रम यांची फळे होत. जीविताचा खरा हेतु ज्ञानाणाराला जीविताचे ऐहिक आणि पारमार्थिक रहस्याचें ज्ञान असतें. त्याची विश्वात्मदृष्टि जागृत झालेली असते. विश्वाचे नियम, विश्वप्रेम आणि विश्वाचें स्वातंत्र्य यांचें त्याला पूर्ण आकलन होतें. त्याची संकुचित वृत्ती नाश पाऊन विश्वकुटुंब-वृत्ति जागृत होते.

जो अध्यात्मिक ज्ञानसंपन्न आणि विजयी मनुष्य झाला त्याची स्वार्थपरतेची दुष्ट स्वप्ने नाहीशी होतात त्याला दिव्य दृष्टी प्राप्त होऊन सकल विश्व नवीन ऐश्वर्ययुक्त आणि तेजस्वी दिसू लागतें. त्या सिद्ध पुरुषाला अक्षय शांति प्राप्त होऊन त्याची परमेश्वराचें ठिकाणी अत्यंत निष्ठा आणि सर्वांबद्दल पूर्ण प्रेमभाव जागृत होतो. त्याच्या सर्व काम्य इच्छा लुप्त होतात. क्षुद्र हेतु आणि स्वार्थपर असे लोभद्वेष नष्ट होतात, आणि अशा रीतीने त्याची उन्नति झाल्यामुळे जगाचे व्यवहार नियमबद्ध चालले आहेत याचा त्यास बोध होऊन भयसीमा जो मृत्यु त्याचें त्यास कांहींच भय वाटत नाही. तो मृत्यूचें दुःख मानीत नाही, तो दुःखशोकातीत असतो. याचें कारण तो उदास अगर दुष्ट झालेला असतो असें नसून त्याची स्वविषयांपासून आत्यंतिक निवृत्ति आणि जनतेच्या कल्याणाची अत्यंत आसक्ति हें होय. हेंच त्याचें हेतुसर्वस्व असतें. स्वविषयक बुद्धि समूळ नष्ट झालेली असल्यामुळे त्याचें दुःखहि नाश पावतें. आपणाला कांहीं प्राप्त झालें तरी उत्तम; आपल्याजवळून नाहीसें झालें तरीहि उत्तम ! अशी त्याची भावना असल्यामुळे, तो नेहमी

## श्रेयःसाधन.

शांत असतो. दुःखभावनेला त्याने प्रेमभावाचे रूप दिले असल्यामुळे त्याचे हृदय पराकाष्ठेचे कोमल होऊन सर्वाभूती दया त्याचे ठिकाणी बास करिते. त्याचे सामर्थ्य परपीडक, महत्वाकांक्षी आणि ऐहिक विषयमग्न नसून, ते शुद्ध, शांत आणि स्वर्गाय असते, आणि जगाच्या कल्याणाकरिता कठोरता केव्हा धरावी आणि नम्र केव्हा व्हावे हे हि ज्ञान गुप्तपणे त्याचे ठिकाणी वसत असते. तो जरी मितभाषी असला तरी तो जगाचा 'गुरु' आहे, जगाचा 'स्वामी' आहे. यद्यपि तो आपला अधिकार गाजविण्याची आकांक्षा धरीत नाही. तो जेता आहे तथापि तो आपल्या बांधवांवर अंमल गाजविण्याची इच्छा बाळगीत नाही. विश्वाचा व्यापार अनियंत्रित चालावा म्हणून तो त्याचे एक चैतन्ययुक्त साधन बनून रहातो, आणि मानवजातीच्या उद्धारार्थ शुद्धांतःकरणाने आणि ज्ञानपूर्ण हृदयाने प्रयत्न करित असतो,

अशा या नवयुगारंभो ही आनंदाची वार्ता सर्व लोकांस पुनः एकदां विदित होऊंया, कीं, या युगांत पाप्यांनां शुद्धि, दुःखितांला आनंद, गलितधैर्य झालेल्यांनां धीर आणि पराभूत झालेल्यांनां विजय-प्राप्ति हीं भिळणार आहेत. हे मानवा ! तुझे अंतःकरण जरी पापाने कलुषित झालेले आहे, भिन्नभिन्न वासनांनी जरी ते छिन्न-विच्छिन्न होत आहे, तरी त्यामध्ये एक निर्भय जागा, सामर्थ्याचे केंद्र आहे. सर्वैश्वर्यसंपन्न सद्भाव-सच्चिदानंद प्रभूंचे तूं निवासस्थान आहेस आणि 'जया'चा राजदंड तुझी मार्गप्रतीक्षा करीत आहे. ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति'तुझी सद्बिचारबुद्धि हीच तुझ्या स्वानंदसाम्राज्याची राजधानी होय. तस्मात् हे दुःखी मानवा ! ऊठ, जागा हो, आपल्या राज्यावर अधिष्ठित हो.

शांतिः शांतिः शांतिः

# मनोरंजक ग्रंथप्रसारक मंडळीने

प्रसिद्ध केलेली पुस्तके.

कादंबऱ्या, संपूर्ण गोष्टी वगैरे.

संसार असार. . . . .	१-८-०
माणिकबाग. . . . .	१-४-०
दुःखाभंती सुख. . . . .	१-४-०
आजपासून पन्नास वर्षांनी ! . . . . .	१-४-०
केवळ स्वार्थापार्यां. . . . .	१-४-०
नशिबाची परीक्षा. . . . .	१-४-०
दोन घटका मनोरंजन. ( भाग १ ला ) . . . . .	१-४-०
दोन घटका मनोरंजन ( भाग २ रा ) . . . . .	१-४-०
स्वामी पुंडंभट. . . . .	१-४-०
सुधा. . . . .	१-०-०
संसाररंजन. . . . .	१-०-०
नरेन्द्रनाथ. . . . .	१-०-०
नवयुग. . . . .	०-१२-०
जीवनसंध्या. . . . .	०-१२-०
राजा तोडरमल. . . . .	०-१२-०
बकुलमाला. . . . .	०-१२-०
लीला. . . . .	० १२-०

सरस्वती. . . . .	०-१०-०
सुशिक्षित स्त्री. . . . .	०-१०-०
प्रियंवदा. . . . .	०-८-०
धाकट्या सूनबाई. . . . .	०-८-०
मृणालिनी. . . . .	०-८-०
परिणामीं हेंच! . . . . .	०-८-०
मूर्तिमंत देशाभिमान. . . . .	०-८-०
संसारांतल्या गोष्टी. . . . .	०-६-०
अमृतपुलिन. . . . .	०-६-०
गरीब विचारी यमुना. . . . .	०-६-०
सेलिमा बेगम. . . . .	०-४-०
रमा आणि माधव. . . . .	०-४-०
मुरारराव. . . . .	०-४-०
भयकर सूड. . . . .	०-४-०

### नाटकें, प्रहसनें वगैरे.

संगीत सुंदरमाधव. . . . .	०-१०-०
मालतीमाधव. . . . .	०-८-०
मुद्राराक्षस. . . . .	०-८-०
महाराणा संग्रामसिंह. . . . .	०-८-०
गौप्यगोपन. . . . .	०-८-०
विचारविलसित. . . . .	०-८-०
द्रोणसंकोप. . . . .	०-६-०
रावबहादुर पर्वत्या. . . . .	०-६-०

चतुरगडच्या विनोदी स्त्रिया. . . . .	०-६-०
भ्रमनिरसन. . . . .	०-६-०
पन्हाळगडचा किल्लेदार. . . . .	०-४-०
वेढ्यांचें इस्पितळ. . . . .	०-३-०
नीलांबरी. . . . .	०-३-०

### पारमार्थिक, चारित्रात्मक वगैरे.

न्या. मू. रानडे यांचीं धर्मपर व्याख्यानें. . . . .	१-८-०
आमच्या आयुष्यांतील आठवणी. . . . .	१-४-०
स्वामी रामतीर्थ, ( भाग १ ला. ) . . . . .	१-४-०
स्वामी रामतीर्थ, ( भाग २ रा. ) . . . . .	१-४-०
श्रीरामकृष्ण. . . . .	१-४-०
डॉ. आनंदीबाई जोशी. . . . .	१-४-०
बोधपर व्याख्यानें. . . . .	१-०-०
राजा राममोहन राय . . . . .	०-१२-०
श्रीरामकृष्णांचीं बोधवचनें. . . . .	०-८-०
ऐतिहासिक स्त्रिया. . . . .	०-८-०
स्वामी विवेकानंद. . . . .	०-४-०

### कविता, पद्यग्रंथ वगैरे.

अंतर्गृहांतील गीते. . . . .	०-६-०
कुसुमगुच्छ. . . . .	०-४-०
दासबोधांतील उपदेशपाठ. . . . .	०-४-०

## विनोदात्मक.

नाटक्याचे तारे. . . . .	०-१२-०
भद्रंभद्र. . . . .	०-१०-०

## बाहेरील पुस्तकें.

जगाचा प्रवास. . . . .	१-४-०
वधूपरीक्षा नाटक. . . . .	१-०-०
मतिविकार नाटक. . . . .	१-०-०
अविचाराचा परिणाम. . . . .	१-०-०
सुविचारविजय नाटक. . . . .	०-८-०
रानडे यांच्या चरित्राचें खरें स्वरूप. . . . .	०-४-०
वनवासी फूल. . . . .	०-३-०

हीं सर्व, आणि यांशिवाय बाहेरचीं बहुतेक पुस्तकें खालील पत्त्यावर विकत मिळतील.

**मनोरंजन ऑफिस, गिरगांव-मुंबई.**

